

COMPETIÇÃO	LOCALIDADE	LOCAL	DATA DA COMPETIÇÃO		DATA LIMITE INSCRIÇÃO	DATA LIMITE DE OBTENÇÃO DE MÍNIMOS	ORGANIZAÇÃO	CÓDIGO DA COMPETIÇÃO
Novembro 2018								
Camp. Portugal de Maratona	Porto		04/11/18		29/10/18		FPA / AAPorto / RunPorto	19 03 001
Janeiro 2019								
Camp. Nacional de Sub-18 (Juvenis) e Sub-20 (Juniões) Provas Combinadas em Pista Coberta	Braga	Nave Desportiva	12/01/19	13/01/19	07/01/19	06/01/19	FPA / AA Braga	19 03 002 / 003
Camp. Nacional de Estrada	Oeiras - Jamor		12/01/19		07/01/19		FPA	19 03 004
Camp. Nacional de Marcha em Estrada - 35 km e 50 km	Porto de Mós		13/01/19		07/01/19	06/01/19	FPA / ADA Leiria	19 03 005
Camp. Nacional de Clubes Pista Coberta (Apuramento)	Pombal (M/F)	Expocentro	19/01/19	20/01/19	14/01/19		FPA / ADA Leiria / AA Braga	19 03 006
Torneio Ibérico de Provas Combinadas	Pombal	Expocentro	26/01/19	27/01/19	21/01/19		FPA / ADA Leiria	19 03 007
Fevereiro 2019								
Camp. Nacional de Sub-18 (Juvenis) em Pista Coberta	Pombal	Expocentro	02/02/19	03/02/19	28/01/19	27/01/19	FPA / ADA Leiria	19 03 008
Camp. Portugal Absolutos em Pista Coberta	Pombal	Expocentro	09/02/19	10/02/19	04/02/19	03/02/19	FPA / ADA Leiria	19 03 009 / 010
Camp. Nac. Clubes Pista Coberta - I e II Divisões	Braga	Nave Desportiva	16/02/19	17/02/19	11/02/19		FPA / AA Braga	19 03 011 / 012
Camp. Nac. de Corta-Mato Absolutos Curto, Veteranos, Universitário e Desporto Escolar	Marinha Grande		23/02/19		18/02/19		FPA / ADA Leiria / DE	19 03 013
Camp. Nacional Lançamentos Longos	Vagos	Pista de Atletismo	23/02/19	24/02/19	18/02/19	17/02/19	FPA / AA Aveiro	19 03 014
Camp. Nacional Lançamentos Longos Sub-18 (Juvenis)	Vagos	Pista de Atletismo	24/02/19		18/02/19	17/02/19	FPA / AA Aveiro	19 03 015
Camp. Nacional de Sub-20 (Juniões) em Pista Coberta	Braga	Nave Desportiva	23/02/19	24/02/19	18/02/19	17/02/19	FPA / AA Braga	19 03 016
Março 2019								
Triatlo Técnico Nacional (Iniciados + Sub-18 (Juvenis))	Alpiarça		02/03/19		25/02/19		FPA / AA Santarém	19 03 017
Camp. Nacional de Esperanças em Pista Coberta	Pombal		02/03/19	03/03/19	25/02/19	24/02/19	FPA / ADA Leiria	19 03 018
Camp. Nacional de Marcha em Estrada e Torneio Marchador Jovem "Ana Cabecinha"	Ourém		09/03/19		04/03/19	03/03/19	FPA / AA Santarém	19 03 019
Camp. Nac. de Corta-Mato Sub-18 (Juvenis), Sub-20 (Juniões) e Absolutos Longo	Lisboa		10/03/19		04/03/19		FPA / AA Lisboa / DE	19 03 020
Abril 2019								
134º Mega Torneio - Final Nacional	Faro	Pista de Atletismo	05/04/19	06/04/19			FPA / AA Algarve / DE	19 03 021
Campeonato Portugal 10.000 metros + Troféu Ibérico	Burjassot (ESP)		13/04/19		08/04/19		FPA / RFEA	19 03 022
Taça Portugal Montanha - 1ª Jornada	Branca		14/04/19		08/04/19		FPA / AA Aveiro	19 03 051
Taça Portugal de Marcha Atlético	Quarteira	Pista de Atletismo	25/04/19		20/04/19	19/04/19	FPA / AA Algarve	19 03 023
Taça Portugal Montanha - 2ª Jornada	Mondim de Basto		26/04/19		21/04/19		FPA / AA Vila Real	19 03 052

COMPETIÇÃO	LOCALIDADE	LOCAL	DATA DA COMPETIÇÃO		DATA LIMITE INSCRIÇÃO	DATA LIMITE DE OBTENÇÃO DE MÍNIMOS	ORGANIZAÇÃO	CÓDIGO DA COMPETIÇÃO
Maio 2019								
Quilómetro Nacional Jovem	Portalegre		04/05/19		29/04/19		FPA / AAD Portalegre	19 03 024
Taça Portugal Montanha - 3ª Jornada	Cinfães		11/05/19		06/05/19		FPA / Viseu	19 03 053
Atleta Completo Nacional (Iniciados)	Lisboa	Estádio Universitário de Lisboa	18/05/19	19/05/19	13/05/19		FPA / AA Lisboa	19 03 025
Camp. Nac. Provas Combinadas Sub-18, Sub-20 e Séniores	Lisboa	Estádio Universitário de Lisboa	18/05/19	19/05/19	13/05/19	12/05/19	FPA / AA Lisboa	19 03 026 / 027 / 028
Festival de Velocidade e Estafetas	Lisboa	Estádio Universitário de Lisboa	18/05/19		13/05/19		FPA / AA Lisboa	19 03 029
Taça Portugal Montanha - 4ª Jornada	Castelo Branco		25/05/19		20/05/19		FPA / AA Castelo Branco	19 03 054
Junho 2019								
Torneio Olímpico Jovem - 37ª Edição	Lagoa		08/06/19	09/06/19	03/06/19		FPA / AA Algarve	19 03 030
Campeonato Nacional de Corrida em Montanha	Porto Moniz		09/06/19		03/06/19		FPA / ARA Madeira	19 03 055
Camp. Nac. Clubes Pista (Apuramento)	Vários Locais		15/06/19	16/06/19	10/06/19		FPA / AARR	19 03 031
Campeonato Nacional de Esperanças	Vagos	Pista de Atletismo	22/06/19	23/06/19	17/06/19	16/06/19	FPA / AA Aveiro	19 03 032
Julho 2019								
Campeonato Nacional de Sub-20 (Juniões)	Viana do Castelo	Pista de Atletismo	06/07/19	07/07/19	01/07/19	30/06/19	FPA / AA Viana Castelo	19 03 033
Torneio Portugal / Espanha / Itália Saltos e Barreiras	a definir		10/07/19		05/07/19	04/07/19	FPA / AA -----	19 03 034
Campeonato Nacional de Sub-18 (Juvenis)	Fátima	Pista de Atletismo	13/07/19	14/07/19	08/07/19	07/07/19	FPA / AA Santarém	19 03 035
Campeonatos de Portugal em Pista	Lisboa	Estádio Universitário de Lisboa	20/07/19	21/07/19	15/07/19	14/07/19	FPA / ADA Leiria	19 03 036
Taça Portugal Montanha - Final	Malcata - Sabugal		20/07/19		15/07/19		FPA / AA Guarda	19 03 056
Campeonato Nac. Clubes - I - II - III Divisões	Leiria	Estádio Magalhaes Pessoa	27/07/19	28/07/19	22/07/19		FPA / ADA Leiria	19 03 037 / 038 / 039
Final Circuitio de Meetings	a definir		31/07/18		26/07/18		FPA / AA -----	19 03 040

O prazo de obtenção de mínimos de participação nas Competições que o exigiam é compreendido entre o dia 1 de Novembro de 2017 e até 6 dias antes da data da 1ª ou única jornada da respectiva Competição.

As inscrições para as Competições Nacionais deverão ser efectuadas através da Plataforma Lince cumprindo os prazos assinalados na coluna "**Data Limite de Inscrição**".

Caso existam ao longo da corrente época alterações aos Recordes Nacionais nos saltos com Vara e em Altura, poderão sofrer alterações os modos de progressão da fasquia indicados.