

## Convocatória

Designação da Atividade: CONCENTRAÇÃO NACIONAL

Local: CAR JAMOR E ALMADA Unidade Hoteleira: CAPARICA SUN CENTER

Data de início: 05-04-2019 Hora: 14:00h Local da Convocatória: Laboratório das piscinas do EN

Data de fim: 07-04-2019 Hora: 14:00h Duração: 3 dias

Tipo de Atividade: Concentração Setor: Lançamentos

Ficha de Atividade nº: 045 / 2019

#	Atleta	Escalão	Clube	Associação	Treinador(a)   Grau   TPTD
1	Margarida Ferreira	Junior	SLB	Lisboa	Elisa Costa   III   21732
2	Leandro Ramos	Junior	SLB	Lisboa	Carlos Tribuna   III   24587
3	Bárbara Bica	Junior	SLB	Lisboa	Carlos Tribuna   III   24587
4	Cleide Lopes	Junior	SCP	Lisboa	Herédio Costa   II   7036
5	Iva Lopes	Junior	SLB	Lisboa	Elisa Costa   III   21732
6	Ana Beatriz Gomes	Junior	CSM	Madeira	Elisa Costa   III   21732
7	Ilírio Nazaré	Junior	SCP	Lisboa	Carlos Fernandes   III   5114
8	Mariana Pestana	Junior	ACDSJ	Madeira	Sérgio Cruz   II   16731
9	Ângela Silva	Junior	GDE	Madeira	TN
10	Tomás Coelho	Junior	SCP	Lisboa	TN
11	Débora Quaresma	Juvenil	SCP	Lisboa	Mário Rato   III   1611
12	Moisés Faria	Juvenil	GDE	Madeira	Hugo Coelho   II   33360
13	Rafaela Aleixo	Juvenil	CAS	Guarda	Andreia Nicolau   II   98345
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Os Treinadores e Atletas devem proceder à confirmação até ao dia 01-04-2019 para o Treinador PAULO REIS para o seguinte endereço de e-mail: [pauloreis@fpatletismo.pt](mailto:pauloreis@fpatletismo.pt)

**Recorda-se que de acordo com os critérios de seleção em vigor a presença nas atividades de setor é obrigatória para todos os Atletas e Treinadores que desejem representar a Seleção Nacional.**

### **Pagamento de despesas de deslocação e alimentação:**

Será efectuado de acordo com as normas vigentes, devendo os respetivos documentos originais ser enviados para a FPA, ao cuidado da secretária da Área do Alto Rendimento, Seleções e Juvenil, Sandra Onofre, no prazo máximo de 15 dias após o término da atividade. Não sendo respeitado este prazo, a FPA não procederá ao reembolso de despesas.

As despesas têm de ser emitidas em nome da Federação Portuguesa de Atletismo, com o NIF 501 136 517.

O Treinador Nacional de Lançamentos

PAULO REIS

Objetivos da Atividade:

- a. Avaliações Técnicas;
- b. Avaliações Condicionais;
- c. Avaliação Técnica (exercícios de halterofilia);
- d. Interpretação dos dados das avaliações condicionais (reunião de treinadores);
- e. Visualização de vídeos e análise técnica (reunião de geral);

Observações: