

## Convocatória

Designação da Atividade: ESTÁGIO NACIONAL LANÇAMENTO DO DARDO

Local: CAR JAMOR Unidade Hoteleira: HOTEL AMAZÓNIA JAMOR

Data de início: 14-04-2019 Hora: 15:00h Local da Convocatória: Pista do CAR Jamor

Data de fim: 20-04-2019 Hora: 15:00h Duração: 7 dias

Tipo de Atividade: Estágio de Sector Setor: Lançamentos

Ficha de Atividade nº: 048 / 2019

#	Atleta	Escalão	Clube	Associação	Treinador(a)   Grau   TPTD
1	Cláudia Ferreira	Sub-23	SCP	Lisboa	Domingos Ferreira   II   2255
2	Ilírio Nazaré	Junior	SCP	Lisboa	Carlos Fernandes   III   5114
3	Joshua Egbeama	Sub-23	SLB	Lisboa	Raimundo Fernandez   ESP
4	Leandro Ramos	Junior	SLB	Lisboa	Carlos Tribuna   III   24587
5	Tiago Aperta	Sénior	SCP	Lisboa	Carlos Fernandes   III   5114
6	Moisés Faria	Juvenil	GDE	Madeira	Hugo Coelho   II   33360
7	Rafaela Aleixo	Juvenil	CAS	Guarda	Andreia Nicolau   II   98345
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Os Treinadores e Atletas devem proceder à confirmação até ao dia **08-04-2019** para o Treinador **PAULO REIS** para o seguinte endereço de e-mail: [pauloreis@fpatletismo.pt](mailto:pauloreis@fpatletismo.pt)

**Recorda-se que de acordo com os critérios de seleção em vigor a presença nas atividades de setor é obrigatória para todos os Atletas e Treinadores que desejem representar a Seleção Nacional.**

### **Pagamento de despesas de deslocação e alimentação:**

Será efectuado de acordo com as normas vigentes, devendo os respetivos documentos originais ser enviados para a FPA, ao cuidado da secretária da Área do Alto Rendimento, Seleções e Juvenil, Sandra Onofre, no prazo máximo de 15 dias após o término da atividade. Não sendo respeitado este prazo, a FPA não procederá ao reembolso de despesas.

As despesas têm de ser emitidas em nome da Federação Portuguesa de Atletismo, com o NIF 501 136 517.

O Treinador Nacional de Lançamentos

**PAULO REIS**

Objetivos da Atividade:

- a. Avaliações iniciais (altura / envergadura / composição corporal)
- b. Avaliações de mobilidade e flexibilidade
- c. Avaliação de Força Máxima
- d. Avaliações Técnicas (engenho pesado)

Observações: