

## Convocatória

Designação da Atividade: CONCENTRAÇÃO NACIONAL

Local: CAR JAMOR Unidade Hoteleira: CAR JAMOR

Data de início: 10-05-2019 Hora: 14:00h Local da Convocatória: Centro de Estágio

Data de fim: 12-05-2019 Hora: 14:00h Duração: 3 dias

Tipo de Atividade: Concentração Setor: Lançamentos

Ficha de Atividade nº: 079 / 2019

#	Atleta	Escalão	Clube	Associação	Treinador(a)   Grau   TPTD
1	Margarida Ferreira	Junior	SLB	Lisboa	Elisa Costa   III   21732
2	Leandro Ramos	Junior	SLB	Lisboa	Carlos Tribuna   III   24587
3	Bárbara Bica	Junior	SLB	Lisboa	Carlos Tribuna   III   24587
4	Cleide Lopes	Junior	SCP	Lisboa	Herédio Costa   II   7036
5	Iva Lopes	Junior	SLB	Lisboa	Elisa Costa   III   21732
6	Ana Beatriz Gomes	Junior	CSM	Madeira	Elisa Costa   III   21732
7	Ilírio Nazaré	Junior	SCP	Lisboa	Carlos Fernandes   III   5114
8	Mariana Pestana	Junior	ACDSJ	Madeira	TN
9	Ângela Silva	Junior	GDE	Madeira	TN
10	Eva Gonçalves	Junior	NAC	Aveiro	TN
11	Débora Quaresma	Juvenil	SCP	Lisboa	Mário Rato   III   1611
12	Moisés Faria	Juvenil	GDE	Madeira	Hugo Coelho   II   33360
13	Rafaela Aleixo	Juvenil	CAS	Guarda	Andreia Nicolau   II   98345
14	Diogo Freitas	Juvenil	GDE	Madeira	TN
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Os Treinadores e Atletas devem proceder à confirmação até ao dia **08-05-2019** para o Treinador **PAULO REIS** para o seguinte endereço de e-mail: [pauloreis@fpatletismo.pt](mailto:pauloreis@fpatletismo.pt)

**Recorda-se que de acordo com os critérios de seleção em vigor a presença nas atividades de setor é obrigatória para todos os Atletas e Treinadores que desejem representar a Seleção Nacional.**

### **Pagamento de despesas de deslocação e alimentação:**

Será efectuado de acordo com as normas vigentes, devendo os respetivos documentos originais ser enviados para a FPA, ao cuidado da secretária da Área do Alto Rendimento, Seleções e Juvenil, Sandra Onofre, no prazo máximo de 15 dias após o término da atividade. Não sendo respeitado este prazo, a FPA não procederá ao reembolso de despesas.

As despesas têm de ser emitidas em nome da Federação Portuguesa de Atletismo, com o NIF 501 136 517.

O Treinador Nacional de Lançamentos

**PAULO REIS**

Objetivos da Atividade:

- a. Avaliação Técnica (lançamentos – engenho standard);
- b. Avaliação Velocidade;
- c. Interpretação dos dados das avaliações médicas (reunião de treinadores);
- d. Preparação Psicológica para as competições (reunião de geral);

Observações: