

COMPETIÇÃO	LOCALIDADE	LOCAL	DATA DA COMPETIÇÃO		DATA LIMITE INSCRIÇÃO	DATA LIMITE DE OBTENÇÃO DE MÍNIMOS	ORGANIZAÇÃO	CÓDIGO DA COMPETIÇÃO
Novembro 2019								
Prova Selecção Campeonato da Europa de Corta-Mato	Parque da Bela Vista	Lisboa	24/11/19		18/11/19		FPA / AA Lisboa	20 03 001
Janeiro 2020								
Camp. Nacional de Estrada	Oeiras - Jamor		11/01/20		06/01/20		FPA / AA Lisboa	20 03 002
Camp. Nacional de Sub-18 (Juvenis), Sub-20 (Juniors) de Provas Combinadas em Pista Coberta	Pombal	Expocentro	11/01/20	12/01/20	06/01/20	05/01/20	FPA / ADA Leiria	20 03 003 / 004
Triatlo Técnico Nacional ((Sub-16) Iniciados + Sub-18 (Juvenis))	a definir		25/01/20		20/01/20		FPA / AA -----	20 03 005
Torneio Ibérico de Sub-18 (Juvenis) de Provas Combinadas	Madrid (ESP)		25/01/20	26/01/20	20/01/20		RFEA / FPA	20 03 006
Camp. Nacional de Marcha em Estrada - 35 km e 50 km	Porto de Mós		26/01/20		20/01/20	19/01/20	FPA / ADA Leiria	20 03 007
Fevereiro 2020								
Camp. Nacional de Clubes Pista Coberta (Apuramento)	Pombal / Braga (M/F)	Expocentro / Nave Desportiva	01/02/20	02/02/20	27/01/20		FPA / ADA Leiria / AA Braga	20 03 008
Camp. Nacional de Sub-18 (Juvenis) em Pista Coberta	Braga	Nave Desportiva	08/02/20	09/02/20	03/02/20	02/02/20	FPA / AA Braga	20 03 009
Camp. Nac. de Corta-Mato Absolutos Curto, Veteranos, Universitário e Desporto Escolar	Figueira da Foz		15/02/20		10/02/20		FPA / ADA Coimbra / DE	20 03 010
Camp. Nacional de Sub-20 (Juniors) em Pista Coberta	Pombal	Expocentro	15/02/20	16/02/20	10/02/20	09/02/20	FPA / ADA Leiria	20 03 011
Camp. Nac. Clubes Pista Coberta - I e II Divisões	Braga	Nave Desportiva	22/02/20	23/02/20	17/02/20		FPA / AA Braga	20 03 012 / 013
Camp. Portugal Absolutos em Pista Coberta (inclui Provas Combinadas)	Pombal	Expocentro	29/02/20	01/03/20	24/02/20	23/02/20	FPA / ADA Leiria	20 03 014 / 015
Março 2020								
Camp. Nacional de Esperanças em Pista Coberta	Braga	Nave Desportiva	07/03/20	08/03/20	02/03/20	01/03/20	FPA / AA Braga	20 03 016
Camp. Nacional Lançamentos Longos	Vagos	Pista de Atletismo	07/03/20		02/03/20	01/03/20	FPA / AA Aveiro	20 03 017
Camp. Nacional Lançamentos Longos Sub-18 (Juvenis)	Vagos	Pista de Atletismo	08/03/20		02/03/20	01/03/20	FPA / AA Aveiro	20 03 018
Camp. Nacional de Marcha 20 km em Estrada e Torneio Marchador Jovem	Olhão		14/03/20		09/03/20	08/03/20	FPA / AA Algarve	20 03 019
Camp. Nac. de Corta-Mato Sub-18 (Juvenis), Sub-20 (Juniors), Absolutos e Veteranos Longo	Vale de Cambra		15/03/20		09/03/20		FPA / AA Aveiro	20 03 020
Taça Portugal Montanha - 1ª Jornada	Madeira		22/03/20		16/03/20		FPA / ARA Madeira	20 03 051
Abril 2020								
Campeonato Portugal 10.000 metros + Troféu Ibérico	Beja		18/04/20		13/04/20		FPA / RFEA / AA Beja	20 03 021
Taça Portugal de Marcha Atlético	Maia		18/04/20		13/04/20	12/04/20	FPA / AA Porto	20 03 022
Taça Portugal Montanha - 2ª Jornada	Branca		19/04/20		13/04/20		FPA / AA Aveiro	20 03 052
Camp. Portugal de Maratona	Aveiro		26/04/20		20/04/20		FPA / AA Aveiro	20 03 023

COMPETIÇÃO	LOCALIDADE	LOCAL	DATA DA COMPETIÇÃO		DATA LIMITE INSCRIÇÃO	DATA LIMITE DE OBTENÇÃO DE MÍNIMOS	ORGANIZAÇÃO	CÓDIGO DA COMPETIÇÃO
Maio 2020								
Atleta Completo Nacional (Iniciados)	Castelo Branco		02/05/20	03/05/20	27/04/20		FPA / AA Castelo Branco	20 03 024
Taça Portugal Montanha - 3ª Jornada	Lordelo		03/05/20		27/04/20		FPA / Vila Real	20 03 053
Encontro Internacional Lançamentos (Sub20 e Sub23)	Vagos		09/05/20		04/05/20		FPA / AA Aveiro	20 03 025
Camp. Nac. Provas Combinadas Sub-18, Sub-20 e Séniores	a definir		09/05/20	10/05/20	04/05/20	03/05/20	FPA / AA -----	20 03 026 / 027 / 028
Quilómetro Nacional Jovem	Coimbra	Pista de Atletismo	16/05/20		11/05/20		FPA / ADA Coimbra	20 03 029
Festival de Velocidade e Estafetas	Faro	Pista de Atletismo	16/05/20		11/05/20		FPA / AA Algarve	20 03 030
Taça Portugal Montanha - 4ª Jornada	Oleiros		16/05/20		11/05/20		FPA / AA Castelo Branco	20 03 054
Encontro Espanha-Portugal de Estafetas Mistas (4X400m)	Arona (ESP)		26/05/20		21/05/20		RFEA / FPA	20 03 031
Junho 2020								
Torneio Olímpico Jovem	Albufeira	Pista de Atletismo	06/06/20	07/06/20	01/06/20		FPA / AA Algarve	20 03 032
Campeonato Nacional de Corrida em Montanha	Cinfães		06/06/20		01/06/20		FPA / AA Viseu	20 03 055
Campeonato Nacional de Sub-20 (Juniões)	Viana do Castelo	Pista de Atletismo	13/06/20	14/06/20	08/06/20	07/06/20	FPA / AA Viana Castelo	20 03 033
Camp. Nac. Clubes Pista (Apuramento)	Vários Locais		20/06/20	21/06/20	15/06/20		FPA / AARR	20 03 034
Troféu Go Fit - Portugal-Espanha em sub 18 (Juvenis)	a definir		27/06/20		22/06/20	21/06/20	FPA / AA -----	20 03 035
Campeonatos de Portugal em Pista	Lisboa	a designar	27/06/20	28/06/20	22/06/20	21/06/20	FPA / AA Lisboa	20 03 036
Julho 2020								
Torneio Espanha-Portugal-Itália em Saltos	A designar (ESP)		03/07/20		28/06/20	27/06/20	RFEA / FPA	20 03 037
Campeonato Nacional de Sub-18 (Juvenis)	Maia		04/07/20	05/07/20	29/06/20	28/06/20	FPA / AA Porto	20 03 038
Campeonato Nac. Clubes - I - II - III Divisões	Guimarães		11/07/20	12/07/20	06/07/20		FPA / AA Braga	20 03 039 / 040 / 041
Taça Portugal Montanha - Final	Malcata - Sabugal		18/07/20		13/07/20		FPA / AA Guarda	20 03 056
Campeonato Nacional de Esperanças	Leiria		25/07/20	26/07/20	20/07/20	19/07/20	FPA / ADA Leiria	20 03 042
Agosto 2020								
Provas de Observação	Lisboa	Estádio 1º de Maio - INATEL	15/08/20		10/08/20		FPA / AA Lisboa	16 03 043

O prazo de obtenção de mínimos de participação nas Competições que o exijam é compreendido entre o dia 1 de Novembro de 2018 e até 6 dias antes da data da 1ª ou única jornada da respectiva Competição.

As inscrições para as Competições Nacionais deverão ser efectuadas através da Plataforma Lince cumprindo os prazos assinalados na coluna "**Data Limite de Inscrição**"

Caso existam ao longo da corrente época alterações aos Recordes Nacionais nos saltos com Vara e em Altura, poderão sofrer alterações os modos de progressão da fasquia indicados.