

Convocatória

Designação da Atividade: **Estágio Campeonato Nacional - 20km**

Ficha de Atividade nº: **067 / 2020**

Data de início: **29/02/2020** Hora: **16:00** Local da Convocatória: **Monte Gordo**

Data de fim: **06/03/2020** Hora: **14:00** Duração: **6 dias**

Tipo de Atividade: **Estágios** Setor: **Marcha**

Local: **Monte Gordo** Unidade hoteleira: **Aparthotel Calema**

	Atleta	Escalão	Clube	Associação	Treinador
1	Mara Ribeiro	Senior	SLB	LISBOA	TN
2	Miguel Carvalho	Senior	SLB	LISBOA	TN
3	Miguel Rodrigues	Senior	SLB	LISBOA	TN
4	João Vieira	Senior	SCP	LISBOA	Vera Santos I 74514
5	Inês Henriques	Senior	CNRM	SANTARÉM	Jorge Miguel III 5308
6	Adriana Viveiros	Junior I	ADRAP	MADEIRA	Manuel Almeida III 14831
7	Joana Pontes	Sub23 I	LMA-L	LEIRIA	Carlos Carmino Rodrigues III 16542
8	Ana Cabecinha	Senior	COP	ALGARVE	Paulo Murta III 20576
9	Pedro Isidro	Senior	SLB	LISBOA	TN
10	Rúben Santos	Sub23 I	SCP	LISBOA	Nuno Santos I 79075
11	Vitória Oliveira	Senior	SCB	BRAGA	António Olímpio Pereira I 123370
12	Rui Coelho	Senior	CAS	GUARDA	João Garcia Gomes II 16466
13	Andreia Sousa	Sub23 III	CAS	GUARDA	António Olímpio Pereira I 123370
14	Carolina Costa	Sub23 III	SCP	LISBOA	Vera Santos I 74514
15	Edna Barros	Senior	COP	ALGARVE	Paulo Murta III 20576
16	Inês Mendes	Juvenil II	CNRM	SANTARÉM	Jorge Miguel III 5308
17	Maria Bernardo	Sub23 II	COP	ALGARVE	Paulo Murta III 20576
18	Paulo Martins	Sub23 II	SCP	LISBOA	Nuno Santos I 79075
19	Pedro Dias	Juvenil II	COP	ALGARVE	Paulo Murta III 20576
20	Raquel Pimentel	Junior II	CFOD	PORTO	António Olímpio Pereira I 123370
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					
45					
46					
47					
48					
49					
50					

Os Treinadores e Atletas devem proceder à confirmação até ao dia **27 de fevereiro de 2020**
para o Treinador Carlos Carmino para o seguinte endereço de e-mail: ccarmino@fpatletismo.pt

Recorda-se que de acordo com os critérios de seleção em vigor a presença nas atividades de setor é obrigatória para todos os Atletas e Treinadores que desejem representar a Seleção Nacional.

Pagamento de despesas de deslocação e alimentação:

Será efectuado de acordo com as normas vigentes, devendo os respetivos documentos originais ser enviados para a FPA, ao cuidado da secretariado técnico da Área do Alto Rendimento, Seleções e Juvenil, no prazo máximo de 15 dias após o término da atividade. Não sendo respeitado este prazo, a FPA não procederá ao reembolso de despesas.

As despesas têm de ser emitidas em nome da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), com o NIF 501 136 517.

Objetivos da Atividade:

- 1- Preparação para os campeonatos nacionais de 20Km
- 2- Treinar em grupo
- 3- Usufruir de melhores e diferentes condições de preparação e de recuperação
- 4-
- 5-

Observações:

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS

