



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

ESCALÕES ETÁRIOS PARA 2025

ESCALÃO	IDADES	ANOS DE NASCIMENTO
Sub-10 / BENJAMINS A	Até 9 anos	Depois de 2015
Sub-12 / BENJAMINS B	10 e 11 anos	2014 e 2015
Sub-14 / INFANTIS	12 e 13 anos	2012 e 2013
Sub-16 / INICIADOS	14 e 15 anos	2010 e 2011
Sub-18 / JUVENIS	16 e 17 anos	2008 e 2009
Sub-20 / JUNIORES	18 e 19 anos	2006 e 2007
Sub-23 / ESPERANÇAS	20 a 22 anos	2003, 2004 e 2005
SENIORES	20 anos em diante	2005 e anos anteriores
VETERANOS	A partir do dia do 35º Aniversário (Ano de referência 1990)	

NOTAS: A Época Desportiva teve o seu início em 01 de novembro de 2024.

À exceção dos Veteranos, os Escalões Etários são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas pelo que, os Escalões para os Anos de Nascimento agora considerados são válidos de 01 de janeiro de 2025 até 31 de dezembro de 2025.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

ESCALÕES ETÁRIOS PARA 2025

ESCALÃO	IDADES	ANOS DE NASCIMENTO
Sub-10 / BENJAMINS A	Até 9 anos	Depois de 2015
Sub-12 / BENJAMINS B	10 e 11 anos	2014 e 2015
Sub-14 / INFANTIS	12 e 13 anos	2012 e 2013
Sub-16 / INICIADOS	14 e 15 anos	2010 e 2011
Sub-18 / JUVENIS	16 e 17 anos	2008 e 2009
Sub-20 / JUNIORES	18 e 19 anos	2006 e 2007
Sub-23 / ESPERANÇAS	20 a 22 anos	2003, 2004 e 2005
SENIORES	20 anos em diante	2005 e anos anteriores
VETERANOS	A partir do dia do 35º Aniversário (Ano de referência 1990)	

NOTAS: A Época Desportiva teve o seu início em 01 de outubro de 2024.

À exceção dos Veteranos, os Escalões Etários são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas pelo que, os Escalões para os Anos de Nascimento agora considerados são válidos de 01 de janeiro de 2025 até 31 de dezembro de 2025.