



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

ESCALÕES ETÁRIOS PARA 2026

ESCALÃO	IDADES	ANOS DE NASCIMENTO
Sub-10	Até 9 anos	Depois de 2016
Sub-12	10 e 11 anos	2015 e 2016
Sub-14	12 e 13 anos	2013 e 2014
Sub-16	14 e 15 anos	2011 e 2012
Sub-18	16 e 17 anos	2009 e 2010
Sub-20	18 e 19 anos	2007 e 2008
Sub-23	20 a 22 anos	2004, 2005 e 2006
SENIORES	20 anos em diante	2006 e anos anteriores
VETERANOS	A partir do dia do 35º Aniversário (Ano de referência 1991)	

NOTAS: A Época Desportiva teve o seu início em 01 de outubro de 2025.

À exceção dos Veteranos, os Escalões Etários são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas pelo que, os Escalões para os Anos de Nascimento agora considerados são válidos de 01 de janeiro de 2026 até 31 de dezembro de 2026.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

ESCALÕES ETÁRIOS PARA 2026

ESCALÃO	IDADES	ANOS DE NASCIMENTO
Sub-10	Até 9 anos	Depois de 2016
Sub-12	10 e 11 anos	2015 e 2016
Sub-14	12 e 13 anos	2013 e 2014
Sub-16	14 e 15 anos	2011 e 2012
Sub-18	16 e 17 anos	2009 e 2010
Sub-20	18 e 19 anos	2007 e 2008
Sub-23	20 a 22 anos	2004, 2005 e 2006
SENIORES	20 anos em diante	2006 e anos anteriores
VETERANOS	A partir do dia do 35º Aniversário (Ano de referência 1991)	

NOTAS: A Época Desportiva teve o seu início em 01 de outubro de 2025.

À exceção dos Veteranos, os Escalões Etários são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas pelo que, os Escalões para os Anos de Nascimento agora considerados são válidos de 01 de janeiro de 2026 até 31 de dezembro de 2026.