



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA



CALENDÁRIO da Associação de Atletismo da Guarda

CALENDÁRIO da Federação Portuguesa de Atletismo

ÉPOCA 2025/2026

OUTUBRO/2025

01	4ª feira	Início da Época Desportiva 2025/2026	
19	domingo	Estrela Road Challenge - AEOE	Manteigas-Serra Estrela

NOVEMBRO/2025

02	domingo	Cross de Torres Vedras - MTV 43º Corta-Mato de Matos Velhos - MTV	Torres Vedras Torres Vedras
09	domingo	35º Corta-Mato Cidade de Amora - MS 47º Campeonato Distrital de Corta-Mato - AAG Campeonato de Portugal de Cross Curto - ANDDI Campeonatos Nacionais de Corta-Mato - Escalões - ANDDI Campeonatos Nacionais Síndrome Down e Autismo - ANDDI Torneio de Atividade Adaptada - ANDDI	Amora Sabugal Sabugal Sabugal Sabugal
16	domingo	2º Challenge "Passadiços do Mondego" - MG	Videmonte
22	sábado	Campeonatos Nacionais de Corta-Mato de Veteranos - FPA	Lagoa
23	domingo	102ºs Campeonatos Portugal Corta-Mato Sub-16, Sub-18 e Sub-20 + Estafeta Mista - FPA	Lagoa
26	4ª feira	Corta-Mato do Desporto Escolar - Fase CLDE Guarda	Guarda (PURD)

DEZEMBRO/2025

06	sábado	25º G.P. Marcha Atlética de C. Beira/"Memorial Carlos Amaral" Campeonato Distrital de Marcha Atlética - AAG	Celorico da Beira Celorico da Beira
07	domingo	Torneio de Salto em Altura Jovem - AAG 27º Torneio de Atletismo em Pavilhão da Guarda - AAG Festival de Benjamins "Kids' Athletics" em Pavilhão - AAG	Guarda (PAV. M. S. Miguel) Guarda (PAV. M. S. Miguel) Guarda (PAV. M. S. Miguel)
13	sábado	Torneio de Pista de Inverno da A.A. Guarda	Seia
14	domingo	2ª São Silvestre / 47º G. Prémio Atletismo Guarda - MG/AAG 32º Campeonato Distrital de Estrada da AA Guarda - AAG	Guarda Guarda
19, 20 e 21		Campeonatos Nacionais de Trail Ultra Endurance - FPA XII Edição Proença Cross Trail	Proença-A-Nova Proença-A-Nova
25	5ª feira	N A T A L	
27	sábado	37ª Corrida de S. Silvestre da Serra da Estrela - GDLor	Loriga
31	4ª feira	Corrida São Silvestre - Pinhel "Cidade Falcão" - MP	Pinhel

JANEIRO/2026

10	sábado	Meeting "Prof Mário Moniz Pereira" em Pista Curta e AL - AAL 10º Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"	CAR - Jamor Viseu
----	--------	--	-----------------------------



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

17	sábado	33 ^{os} Campeonatos Nacionais de 10Km em Estrada - FPA Campeonato Nacional de Estrada para Veteranos - FPA Campeonatos Nacionais de Estrada do Desporto Adaptado 92 ^{os} Campeonatos de Portugal de Maratona - FPA Campeonato Nacional de Maratona para Veteranos - FPA XI Maratona do Funchal - AARAM Campeonatos Nacionais de Trail - FPA 10 ^o Trail Serra D'Aire	Figueira da Foz Figueira da Foz Figueira da Foz Funchal-Madeira Funchal-Madeira Funchal-Madeira Serra D' Aire-Ourém Serra D' Aire-Ourém
18	domingo	27^o Triatlo Técnico Jovem Distrital (Sub-14/Sub-16/Sub-18) -AAG	Seia
24	sábado	Camp Nac Provas Combinadas Sub18/Sub20/Sub23 PC - FPA	Braga
25	domingo	Camp Nac Provas Combinadas Sub18/Sub20/Sub23 PC - FPA Meeting Prof. Mário Moniz Pereira em Pista Curta - SCP Camp Nac Marcha em Estrada de Maratona (Sub-23 e Abs) -FPA Camp. Nacionais Marcha 10Kms em Estrada Veteranos-FPA	Braga Pombal Porto de Mós Porto de Mós
31	sábado	24 ^o Triatlo Técnico Nacional (Sub-14/Sub-16) PC - FPA	Braga

FEVEREIRO/2026

01	domingo	Camp. Nacionais Pentatlo em Pista Curta para Veteranos - FPA	Braga
07	sábado	10 ^{os} Campeonatos Nacionais Sub-18 em Pista Curta - FPA	Braga
08	domingo	10 ^{os} Campeonatos Nacionais Sub-18 em Pista Curta - FPA 20 ^o Meeting "Cidade de Pombal" em Pista Curta - ADAL	Braga Braga
14	sábado	33 ^{os} Camp. Nacionais Clubes 1 ^a , 2 ^a e 3 ^a Divisão em Pista Curta-FPA	Braga
15	domingo	33 ^{os} Camp. Nacionais Clubes 1 ^a , 2 ^a e 3 ^a Divisão em Pista Curta-FPA 22 ^a Taça de Portugal de Corrida em Montanha - 1 ^a Etapa - FPA Maroiço Up Hill 10^a Fun Run - Carnaval'2026 - MG	Braga Fafe Fafe Guarda
17	3 ^a feira	C A R N A V A L	
18	4 ^a feira	Provas de Observação - FPA	Jamor
21	sábado	24 ^{os} Camp. Nacionais Sub-20 em Pista Curta - FPA 37 ^{os} Camp Nacionais Lançamentos Longos Sub20, Sub23 e Abs-FPA	Braga CAR Jamor
22	domingo	24 ^{os} Camp. Nacionais Sub-20 em Pista Curta - FPA 37 ^{os} Camp Nacionais de Lançamentos Longos Sub18 - FPA Trail da CabeçAlta - ACSV	Braga CAR Jamor Videmonte
28	sábado	40 ^{os} Campeonatos Portugal Pista Curta (inclui Provas Comb) - FPA 22 ^{os} Campeonatos Nacionais Sub-23 em Pista Curta - FPA Camp. Nacionais Corta-Mato Desporto Escolar (Inf B/Inic/Juw) - DE 2^o G.P. Atletismo Urbano "Amendoeiras em Flor" - MFCR	Braga Braga Albufeira FC Rodrigo

MARÇO/2026

01	domingo	40 ^{os} Campeonatos Portugal Pista Curta (inclui Provas Comb) - FPA 22 ^{os} Campeonatos Nacionais Sub-23 em Pista Curta - FPA Torneio de Abertura de Pista - AAG	Braga Braga Seia
04	4 ^a feira	21^o Torneio Megas-Fase CLDE Guarda - Inf A, Inf B, Inic e Adaptado	Guarda
07	sábado	Campeonatos Nacionais de Masters em Pista Curta - FPA	CAR Jamor

Atualizado em: 27 de fevereiro de 2026.

Calendário AAG/2026

- 2 -

Associação de Atletismo da Guarda

Av^a. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telefone: 271 221 721

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

08	domingo	Campeonatos Nacionais de Masters em Pista Curta - FPA 3 ^{os} Campeonatos de Portugal de Meia Maratona - FPA EDP Meia Maratona de Lisboa - MCP	CAR Jamor Lisboa Lisboa
14	sábado	Campeonatos Nacionais Universitários em Pista Curta - FADU Quilómetro Distrital - AAG Campeonato Distrital de Provas Combinadas (Dec./Hept.) - AAG	Guarda Guarda
15	domingo	Campeonatos Nacionais Universitários em Pista Curta - FADU 3 ^{os} Campeonatos Nacionais de 5Km em Estrada - FPA Campeonatos Nacionais de 5Km em Estrada para Masters - ANAV 1. ^a edição do Grande Prémio Cidade Pombalina - CMVRSA 22 ^a Taça de Portugal de Corrida em Montanha - 2 ^a Etapa - FPA Encostas do Bussaco (Up Down) - AAA Campeonato Distrital de Provas Combinadas (Dec./Hept.) - AAG	Vila Real St ^o António Vila Real St ^o António Vila Real St ^o António Luso Luso Guarda
16	2^a feira	Início da zona verde	
20	6 ^a feira	XX MegaSprinter - Fase Final Nacional - DE/FPA	Elvas
21	sábado	XX MegaSprinter - Fase Final Nacional - DE/FPA	Elvas
22	domingo	Camp Nac Marcha em Estrada Meia Maratona (Sub-23 e Abs) -FPA Camp. Nac. Marcha em Estrada Meia Maratona Veteranos-FPA	Porto de Mós Porto de Mós
29	domingo	22 ^a Taça de Portugal de Corrida em Montanha-3 ^a Etapa/Final-FPA 4. ^a Moimenta da Beira Run, Rota da Cabeça Gorda (Up Down) -AAV	Moimenta da Beira Moimenta da Beira

ABRIL/2026

04	sábado	Campeonatos Nacionais de Trail Ultra - FPA Figueira Ultra Trail	Figueira da Foz Figueira da Foz
05	domingo	P Á S C O A	
10	6^a feira	Fim da zona verde	
11	sábado	Provas Observação CM Estafetas 38^o Torneio Distrital "Atleta Completo" / Campeonato Distrital Jovem Provas Combinadas (Sub-14/Sub-16/Sub-18) - AAG	Seia
12	domingo	38^o Torneio Distrital "Atleta Completo" / Campeonato Distrital Jovem Provas Combinadas (Sub-14/Sub-16/Sub-18) - AAG	Seia
16	5 ^a feira	Torneio Atletismo Pista do Desporto Escolar - Fase CLDE Guarda	Guarda
18	sábado	3 ^{os} Camp Nacionais Milha Estrada (Sub18, Sub20, Sub23 e Abs) - FPA	Eiras
19	domingo	26 ^{os} Campeonatos Nacionais Corrida em Montanha (Up Down)-FPA	Granja/Castro Daire
25	sábado	33 ^o Torneio Nacional "Atleta Completo" (Sub-14 e Sub-16) - FPA Campeonatos Nacionais Pentatlo Lançamentos para Veteranos-FPA Meeting da Liberdade - AAL 11^a Corrida da Liberdade - MT	Ponta Delgada Lisboa (INATEL) Trancoso
26	domingo	33 ^o Torneio Nacional "Atleta Completo" (Sub-14 e Sub-16) - FPA Sabugal a Correr - UFSASA	Ponta Delgada Sabugal

Atualizado em: 27 de fevereiro de 2026.

Calendário AAG/2026

- 3 -



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

MAIO/2026

01	6ª feira	Campeonatos Portugal de 10000m (<i>Abs e Vet</i>) e 5000m (<i>S20</i>)-FPA Meeting do Trabalhador - AAL 42ª Grande Corrida Popular 1º de Maio - USG	Lisboa (INATEL) Guarda
02	sábado	39º Campeonato Distrital de Sub-16 - AAG	Seia
03	domingo	Meeting de Albufeira by AP Victória Sports & Beach - AP Victória SB 39º Campeonato Distrital de Sub-16 - AAG	Albufeira Seia
08 a 10		Estrela Grande Trail - AEOE	Manteigas-Serra Estrela
09	sábado	26ºs Campeonatos Nacionais Corrida em Montanha (<i>Uphill</i>) -FPA 12º Meeting Fernando Alves - CAMG 40º Torneio Distrital "Olímpico Jovem" (Sub14/Sub16/Sub18)-AAG	Alegrete Marinha Grande Seia
10	domingo	40º Torneio Distrital "Olímpico Jovem" (Sub14/Sub16/Sub18)-AAG	Seia
16	sábado	Campeonatos Nacionais Lançamentos Longos para Veteranos - FPA 41ºs Campeonatos Nacionais Marcha Estrada (<i>Sub18 e Sub20</i>) - FPA Campeonatos Nacionais de Trail Jovem e Trail Sprint - FPA 44º Campeonato Distrital Sub-18 - AAG	Rio Maior Vila Nova de Paiva Seia
17	domingo	44º Campeonato Distrital Sub-18 - AAG	Seia
23	sábado	Campeonatos Nacionais Universitários de Pista Ar Livre - FADU	Setúbal
24	domingo	Campeonatos Nacionais Universitários de Pista Ar Livre - FADU	Setúbal
28 a 30		Campeonatos Nacionais Sub-14 do Desporto Escolar - DE	Leiria
30	sábado	Camp Nac Provas Combinadas Sub16/Sub18/Sub20/Sub23 - FPA 43º Torneio Nacional "Olímpico Jovem" (<i>Sub-16 e Sub-18</i>) - FPA Taça de Portugal de Marcha Atlético Pista Ar Livre - FPA Meeting Vitor Tavares - CBF 47º Campeonato Distrital Absoluto - AAG	Albufeira Faro Faro Seia
31	domingo	Camp Nac Provas Combinadas Sub16/Sub18/Sub20/Sub23 - FPA 43º Torneio Nacional "Olímpico Jovem" (<i>Sub-16 e Sub-18</i>) - FPA 47º Campeonato Distrital Absoluto - AAG	Albufeira Seia

JUNHO/2026

04	5ª feira	25º Campeonato Distrital de Veteranos - AAG	Seia
06	sábado	3ºs Campeonatos Nacionais de Sub-16 - FPA Meeting Memorial Ricardo Ribeiro - AAE	Évora
07	domingo	3ºs Campeonatos Nacionais de Sub-16 - FPA	
10	4ª feira	Campeonatos Nacionais Pentatlo Pista Ar Livre para Veteranos - FPA Campeonatos Nacionais 5000m Pista Ar Livre para Veteranos-FPA Meeting Mário Moniz Pereira / Cidade de Lisboa - AAL Troféu Fasquias (Sub-14)	Lisboa (Lumiar)
13	sábado	Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão Pista Ar Livre - FPA 2ª Taça de Portugal - FPA 9º Tetratlo Jovem Distrital (Sub-14/Sub-16/Sub-18) - AAG	
14	domingo	Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão Pista Ar Livre - FPA	

Atualizado em: 27 de fevereiro de 2026.

Calendário AAG/2026

- 4 -



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

19	6ª feira	Benfica Athletics Meeting - <i>SLB</i>	Lisboa (EU)
20	sábado	Meeting Portugal Athletics Open - <i>FPA</i> Campeonatos Nacionais Masters de Pista ao Ar Livre - <i>FPA</i> 43º Campeonato Distrital de Sub-20 - AAG 39º Campeonato Distrital de Sub-14 - AAG	Lisboa (Lumiar) Seia Seia
21	domingo	Meeting Portugal Athletics Open - <i>FPA</i> Campeonatos Nacionais Masters de Pista ao Ar Livre - <i>FPA</i> 43º Campeonato Distrital de Sub-20 - AAG 39º Campeonato Distrital de Sub-14 - AAG	Lisboa (Lumiar) Seia Seia
27	sábado	88 ^{os} Camp Nacionais de Clubes 1ª e 2ª Divisão Pista Ar Livre - <i>FPA</i> III Trilhos dos Ceboleiros - JFVB	Vila Boa/Sabugal
28	domingo	88 ^{os} Camp Nacionais de Clubes 1ª e 2ª Divisão Pista Ar Livre - <i>FPA</i>	

JULHO/2026

04	sábado	77 ^{os} Campeonatos Nacionais de Sub-18 Pista Ar Livre - <i>FPA</i> Meeting "Maia Cidade do Desporto" - <i>MAC</i>	Maia
05	domingo	77 ^{os} Campeonatos Nacionais de Sub-18 Pista Ar Livre - <i>FPA</i> Meeting Portugal Athletics Open - <i>FPA</i>	
11	sábado	97 ^{os} Campeonatos Nacionais de Sub-20 Pista Ar Livre - <i>FPA</i> Meeting de Braga - <i>AAB</i>	Braga
12	domingo	97 ^{os} Campeonatos Nacionais de Sub-20 Pista Ar Livre - <i>FPA</i> 32ª Taça da Associação de Atletismo da Guarda - AAG Torneio Encerramento de Atletismo Pista da AAG 2025/2026	Guarda Guarda
18	sábado	42 ^{os} Campeonatos Nacionais de Sub-23 Pista Ar Livre - <i>FPA</i> 9ª "Night Run" Guarda - CMG	Guarda
19	domingo	42 ^{os} Campeonatos Nacionais de Sub-23 Pista Ar Livre - <i>FPA</i>	
25	sábado	111 ^{os} Campeonatos Portugal Pista Ar Livre (<i>inclui Provas Comb</i>) - <i>FPA</i>	
26	domingo	111 ^{os} Campeonatos Portugal Pista Ar Livre (<i>inclui Provas Comb</i>) - <i>FPA</i>	

OUTUBRO/2026

01	5ª feira	Início da Época Desportiva 2026/2027	
----	----------	--------------------------------------	--

NOVEMBRO/2026

01	domingo	36º Corta-Mato Cidade de Amora - <i>MS</i>	Amora
08	domingo	Cross de Torres Vedras - <i>MTV</i> 44º Corta-Mato de Matos Velhos - <i>MTV</i> 48º Campeonato Distrital de Corta-Mato - AAG	Torres Vedras Torres Vedras
21	sábado	Campeonatos Nacionais de Corta-Mato de Veteranos - <i>FPA</i>	
22	domingo	103 ^{os} Campeonatos Portugal Corta-Mato Sub-16, Sub-18 e Sub-20 + Estafeta Mista - <i>FPA</i>	

Atualizado em: 27 de fevereiro de 2026.

Calendário AAG/2026

- 5 -



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

DEZEMBRO/2026

05	sábado	26º G.P. Marcha Atlética de C. Beira/"Memorial Carlos Amaral" Campeonato Distrital de Marcha Atlética - AAG	Celorico da Beira Celorico da Beira
06	domingo	Torneio de Salto em Altura Jovem - AAG 28º Torneio de Atletismo em Pavilhão da Guarda - AAG Festival de Benjamins "Kids' Athletics" em Pavilhão - AAG	Guarda (PAV. M. S. Miguel) Guarda (PAV. M. S. Miguel) Guarda (PAV. M. S. Miguel)
12	sábado	Torneio de Pista de Inverno da A.A. Guarda	Seia
25	2ª feira	N A T A L	
27	domingo	38ª Corrida de S. Silvestre da Serra da Estrela - GDLor	Loriga

CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS

OUTUBRO/2025

08 a 19 [Campeonatos da Europa de Masters Pista Ar Livre EMA](#) Funchal-Madeira - Portugal

NOVEMBRO/2025

15 a 26 Jogos Surdolímpicos ICSD Tóquio - Japão

29 e 30 Campeonato do Mundo Corta-Mato VIRTUS VIRTUS Ligúria - Itália

DEZEMBRO/2025

14 31ºs Campeonatos da Europa de Corta-Mato EA Lagoa - Portugal

JANEIRO/2026

04 Campeonatos Europa Masters de Trail e Corrida de Montanha-EMA Râşnov - Roménia

10 46º Camp. Mundo de Corta-Mato Sub-20, Abs e Masters WA/WMA Tallahassee-Flórida - USA

FEVEREIRO/2026

08 60ª Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-Mato EA
49º Cross Internacional das Amendoeiras em Flor AAAIg Açoteias-Albufeira - Portugal

MARÇO/2026

06 a 08 Campeonatos do Mundo de Pista Curta VIRTUS Ourense - Espanha

14 e 15 24ª Taça da Europa de Lançamentos de Inverno EA Nicósia - Chipre

14 e 15 Campeonatos do Mundo Universitários de Corta-Mato FISU Cassino - Itália

20 a 22 21ºs Campeonatos do Mundo de Atletismo em Pista Curta WA Torún - Polónia

27 mar. a 02 abr Campeonatos da Europa de Masters em Pista Curta EMAC Torún - Polónia

28 e 29 Torneio Ibérico Provas Combinadas PC Sub18, Sub20 e Absolutos RFEA Espanha

Atualizado em: 27 de fevereiro de 2026.

Calendário AAG/2026

- 6 -



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

ABRIL/2026

12	Campeonatos do Mundo de Nações de Marcha Atlética	WA	Brasília - Brasil
12	Campeonato do Mundo de Meia Maratona & 10Km	VIRTUS	Ponta Delgada-Açores -Portugal
30 abr. a 03 mai.	Campeonatos da Europa Non Stadia para Veteranos	EMA	Catânia - Itália

MAIO/2026

02 e 03	Campeonatos do Mundo de Estafetas	WA	Gaborone - Botswana
16	World Racing Walking Tour - Gold Level RW Event	WA	Rio Maior - Portugal
	33º Grande Prémio Internacional de Rio Maior em Marcha Atlética		Rio Maior - Portugal
23	27ª Taça da Europa de 10 000m	EA	
29 a 31	21ºs Campeonatos Ibero-Americanos	AIA	Lima - Peru

JUNHO/2026

05 a 07	Camp. Europa Off-Road Running (Montanha e Trail)	EA	Ljubljana kamnik - Eslovénia
13	Meeting de Mannheim - Bauhaus Junior Gala		Mannheim - Alemanha
20 e 21	Torneio Ibérico de Provas Combinadas Pista Ar Livre	FPA	Lisboa (Lumiar) - Portugal

JULHO/2026

07 a 11	Campeonato da Europa VIRTUS	VIRTUS	Bydgoszcz - Polónia
15 a 18	Campeonato do Mundo IAADS	IAADS	Sófia - Bulgária
16 a 19	5ºs Campeonatos da Europa de Sub-18	EA	Rieti - Itália

AGOSTO/2026

01 e 02	XXXII Torneio Internacional de Lançamentos de Leiria	JV	Leiria - Portugal
05 a 09	21ºs Campeonatos do Mundo de Sub-20	WA	Eugene-Oregon - USA
10 a 16	27ºs Campeonatos da Europa de Atletismo de Pista ao Ar Livre	EA	Birmingham - Grã-Bretanha
30 ago a 03 set.	Jogos do Mediterrâneo	EMA	Taranto - Itália
22	Campeonatos do Mundo de Masters	EMA	Daegu - Coreia do Sul

SETEMBRO/2026

10 a 13	Camp. Europa Masters Corrida em Montanha e Trail Running	EMA	Râşnov - Roménia
19 a 20	Campeonatos do Mundo de Atletismo em Estrada	WA	København - Dinamarca

OUTUBRO/2026

10 a 11	Camp. da Europa Corta-Mato VIRTUS-Atletismo adaptado	VIRTUS	Enköping - Suécia
30 out. a 13 nov.	Jogos Olímpicos da Juventude (JOJ)	COI	Dakar - Senegal

DEZEMBRO/2026

13	32ºs Campeonatos da Europa de Corta-Mato	EA	Belgrado - Sérvia
----	--	----	-------------------

Atualizado em: 27 de fevereiro de 2026.

Calendário AAG/2026

- 7 -



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

Associação de Atletismo da Guarda, 17 de outubro de 2025.

O Departamento Técnico da AAG

António Alberto Moreira Fragoso

DTR

Atualizado em: 27 de fevereiro de 2026.

Calendário AAG/2026

- 8 -

Av.^a. do Estádio Municipal
Telefone: 271 221 721

Associação de Atletismo da Guarda
Bancadas do Estádio
www.aag.pt

6300 - 705 Guarda
E-mail: aaguarda@aag.pt