



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

COMUNICADO Nº22 - 2003/2004

08. Março. 2004

\* A Secretaria da A.A.G. \*

## RESULTADOS

### COMPETIÇÃO

LOCAL

DATA

ORGANIZAÇÃO

TEMPO

### QUILÓMETRO JOVEM DISTRIAL

Estádio Municipal da Guarda

06 de Março de 2004

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

Bom

### INFANTIS FEMININOS

#### 1.000 metros

1 - Tânia Gonçalves/92	ACR Srª Desterro	3.32,47
2 - Cátia Rodrigues/91	ACR Srª Desterro	3.40,92
3 - Vera Fernandes/92	CDC Pinheiro-Guarda	3.58,44
4 - Sónia Julião/92	JA Santa Comba Seia	4.03,61
5 - Vera Antunes/91	CDC Pinheiro-Guarda	4.04,77
6 - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	4.06,77
7 - Ana Maria Silva/92	ERF Cerdeira	4.19,05

### INICIADOS FEMININOS

#### 1.000 metros

1 - Solange Tomé/90	ERF Cerdeira	3.35,30
2 - Bárbara Lopes/90	JA Santa Comba Seia	3.51,90
3 - Joana Nascimento/89	ACR Trancoso	3.57,05
4 - Angelina Andrade/89	ACR Trancoso	3.58,56
5 - Luísa Torres/89	ERF Cerdeira	4.03,27
6 - Catarina Pedro/90	ERF Cerdeira	4.09,90
7 - Carla Silva/89	ERF Cerdeira	4.10,78
8 - Susana Ribeiro/89	ACRA Seixas	4.15,00
9 - Ângela Nogueira/90	JA Santa Comba Seia	4.15,04
10 - Susana Almeida/90	ACRA Seixas	4.21,22

### JUVENIS FEMININOS

#### 1.000 metros

1 - Catarina Dias/88	ACR Srª Desterro	3.16,05
2 - Susana Mota/87	JA Santa Comba Seia	3.31,58
3 - Fátima Tomé/88	ERF Cerdeira	3.52,31
4 - Cidália Lourenço/88	ACRA Seixas	3.54,57
5 - Sílvia Marques/88	ERF Cerdeira	3.54,59
6 - Carla Lopes/87	ACRA Seixas	4.44,36

## **INFANTIS MASCULINOS**

### **1.000 metros**

1 - Romeo Mateus/91	ADRC Castelo Melhor	3.22,97
2 - Tiago Liberata/91	ACR Trancoso	3.27,84
3 - Rafael Sousa/92	União Atlética Guarda	3.28,73
4 - Nuno Mota/92	JA Santa Comba Seia	3.41,02
5 - Hélder Coutinho/91	ACRA Seixas	4.06,71
6 - Cedrico Marta/92	ACRA Seixas	4.38,18
Ruben Felizardo/91	União Atlética Guarda	Desc. Reg. Geral Comp. 11.3
Hugo Correia/91	C Atletismo Seia	DNF

## **INICIADOS MASCULINOS**

### **1.000 metros**

1 - André Jordão/89	NDC Gouveia	2.51,60
2 - Nuno Figueiredo/89	ACR Srª Desterro	2.55,27
3 - João Delgado/90	União Atlética Guarda	2.58,85
4 - Ricardo Garcia/89	CDR Quintela	2.59,46
5 - Marco Gomes/90	ACR Trancoso	3.14,88
6 - Carlos Sérgio/90	ACR Srª Desterro	3.20,82
7 - João Branco/89	ACRA Seixas	3.26,81
8 - Davide Almeida/90	ACRA Seixas	3.48,74

## **JUVENIS MASCULINOS**

### **1.000 metros**

1 - António Rodrigues/88	C Atletismo Seia	2.47,92
2 - Rafael Pinto/88	C Atletismo Seia	2.51,19
3 - Nuno Alves/88	CDR Quintela	2.55,03
4 - Adelino Sousa/87	União Atlética Guarda	2.59,72
5 - Ricardo Branquinho/88	ACR Srª Desterro	3.01,22
6 - Micael Abreu/88	ACR Srª Desterro	3.06,94
7 - Hélder Cardoso/88	C Atletismo Seia	3.07,14
8 - Filipe Fonseca/88	União Atlética Guarda	3.14,53
9 - Filipe Costa/87	C Atletismo Seia	3.16,69
10 - Marco Monteiro/87	União Atlética Guarda	3.18,94
11 - Renato Carneiro/88	ACRA Seixas	3.49,26
12 - Bruno Lourenço/87	ACRA Seixas	4.13,58

## **Classificação Colectiva**

1 - Associação Cultural Recreativa de Assistência de Seixas	37.25,16	(9 atletas)
2 - Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro	22.56,09	(7 atletas)
3 - Juventude Associativa de Santa Comba de Seia	19.24,35	(5 atletas)
4 - Escola Regional Feminina da Cerdeira	20.03,32	(5 atletas)
5 - FeraSport - União Atlética da Guarda	12.43,43	(4 atletas)
6 - Associação Cultural Recreativa de Trancoso	14.39,53	(4 atletas)
7 - Centro de Atletismo de Seia	5.39,51	(2 atletas)
8 - Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	5.54,49	(2 atletas)
9 - Centro Desporto Cultura e S.S. do Pinheiro - Guarda	8.04,01	(2 atletas)
10 - Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	2.51,60	(1 atleta)
11 - Associação Desportiva Recreativa Cultural de Castelo Melhor	3.22,97	(1 atleta)