

REGULAMENTO

1. O Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Manteigas, em colaboração com a Câmara Municipal de Manteigas – Pelouro do Desporto vai organizar no próximo dia 02 de Outubro, a partir das 10:30 horas, uma prova pedestre denominada IV Meia Maratona Vale do Zêzere.

3. Os concorrentes à prova distribuir-se-ão pelos seguintes escalões:

Masculinos:

Séniors (Dos 20 aos 39 anos)

Veteranos I (40 a 44 años)

Veteranos 2 (45 a 49 años)

Veteranos 3 (50 a 54 años)

Veteranos 4 (55 a 59 años)

Veteranos 5 (mais de 60 anos)

Femininos:

Escalão único para atletas do Sexo Feminino.

Só a partir do Escalão Séniores.

Nota: As idades indicadas referem-se ao dia da prova.

A distância exacta da prova é de 21.095 metros tendo sido aferida de acordo com os regulamentos internacionais da AIMS.

4. O traçado desta Meia Maratona terá o seguinte itinerário: partida em Vale Formoso, seguindo os atletas pela Estrada Nacional N.º 232, com passagem por Valhelhas, Vale de Amoreira e Sameiro, com chegada a Manteigas frente ao Edifício da Câmara Municipal, onde ficará instalada a meta.

5. Haverá postos oficiais de abastecimento aos 5, 10, 15 e na Meta. Nestes locais os atletas poderão dispor de água, bebidas isotônicas e assistência médica.

6. A par da realização da IV Edição da Meia Maratona, terá lugar a Caminhada Pedestre.

6.1. Caminhada Pedestre

Escalão não competitivo "Aberta-a-todos", com partida pelas 09:00 horas em frente aos Paços do Concelho, Ponte dos Frades, Leandres, passagem pelo Poço do Inferno e chegada frente aos Paços do Concelho, numa distância de 10.000 metros.

7. As inscrições, limitadas a 350 participantes (200 Meia Maratona e 150 Caminhada), gratuitas para participantes até 12 anos e no valor de € 3,50 para os restantes, deverão ser efectuadas até ao dia 29 Setembro indicando nome, data de nascimento, categoria e clube do participante, e acompanhadas de respectiva taxa, com cheque ou vale postal à ordem do C.C.D. dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Manteigas, enviando o destacável em anexo. Os atletas deverão enviar cópia do Bilhete de Identidade.

8. A organização embora não se responsabilizando por qualquer acidente ocorrido na prova, estruturará um cuidado serviço de assistência médica a cargo dos Bombeiros Voluntários de Manteigas. Recomenda-se que os participantes alinhem nesta prova em perfeitas condições físicas e com uma preparação adequada ao esforço prolongado que terão de enfrentar.

9. Haverá prémios de presença para todos os atletas devidamente classificados.

10. Em termos Colectivos as equipas serão formadas por 3 elementos do mesmo clube sendo a pontuação definida exactamente pelo lugar da geral que cada elemento vier a ocupar.

11. A organização reserva o direito de não aceitar a inscrição de atletas ou clubes que no seu entender não respeitem os princípios de Fair-Play que estão subjacentes a esta prova desportiva. Na mesma sequência, reserva o direito de desclassificar qualquer participante que não tenha cumprido os princípios gerais desta organização.

12. Qualquer caso omissis neste regulamento será apreciado pela direcção da IV Meia Maratona Vale do Zêzere de acordo com os regulamentos internacionais da AIMS.

APOIO - INATEL

INFORMAÇÕES

Telefone: 275 980 000 | Telemóvel: 96 663 94 72 | Fax: 275 982 092

^a Não serão consideradas inscrições sem a respectiva taxa ou fora do prazo previsto.

* Não se efectuarão inscrições por telefone ou inscrições de última hora.

Clube

Morada

Localidade _____

Telephone _____

Nº de ordem	Nome	Data de Nascimento
		Séniore
		Veteranos I
		Veteranos II
		Veteranos III
		Veteranos IV
		Veteranos V
		Feminino
		Turista