



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

COMUNICADO Nº 08 - 2003/2004
05. Janeiro. 2004

* A Secretaria da A.A.G. *

RESULTADOS

COMPETIÇÃO	TORNEIO DE PISTA DE INVERNO
LOCAL	Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia
DATA	03 de Janeiro de 2004
ORGANIZAÇÃO	Associação de Atletismo da Guarda
TEMPO	Bom

INICIADOS FEMININOS

1.000 metros

1 - Tânia Gonçalves/92 ACR Srª Desterro 3.42,80

60m Barreiras (V + 0,3m/s)

1 - Daniela Mendes/90 JA Santa Comba Seia 13,89
 Bárbara Lopes/90 JA Santa Comba Seia DNF

Altura

1 - Daniela Mendes/90 JA Santa Comba Seia 1,20m

JUVENIS FEMININOS

200 metros (V + 1,0m/s)

1 - Fátima Pina/88 NDC Gouveia 29,42

Peso/3Kg

1 - Bárbara Lopes/90 JA Santa Comba Seia 8,26m

ABSOLUTOS FEMININOS

800 metros

1 - Catarina Dias/88 ACR Srª Desterro 2.39,36

INICIADOS MASCULINOS

60 metros (V + 0,5m/s)

1 - Daniel Palos/89 ACR Trancoso 8,27
2 - Hugo Correia/91 Centro Atletismo Seia 10,06
3 - Nuno Mota/92 JA Santa Comba Seia 10,12
4 - Paulo Amaral/91 JA Santa Comba Seia 10,46
5 - Pedro Amaral/91 JA Santa Comba Seia 10,95

1.000 metros

1 - André Jordão/89 NDC Gouveia 2.51,08
2 - Nuno Figueiredo/89 ACR Srª Desterro 2.59,91
3 - Carlos Sérgio/90 ACR Srª Desterro 3.24,45

Peso/4Kg

1 - Davide Anselmo/89 ACR Trancoso 10,91m

JUVENIS MASCULINOS

Altura

1 - Davide Anselmo/89 ACR Trancoso 1,67m

JUNIORES MASCULINOS

Peso/6Kg

1 - Sérgio Santos/86 Individual 12,65m

SÉNIORES MASCULINOS

60 metros

1ª Série (V + 0,8m/s)

1 - Miguel Bico/82 Centro Atletismo Seia 7,2
2 - Marco Sérgio/85 ACR Srª Desterro 7,5
3 - Filipe Costa/87 Centro Atletismo Seia 7,5
4 - Joel Silva/87 ES Seia 8,3
5 - Bruno Soares/74 ACR Trancoso 8,5

2ª Série (V + 0,9m/s)

1 - Rui Durão/80 Centro Atletismo Seia 7,16
2 - Bruno Neves/81 Centro Atletismo Seia 7,30
3 - Bruno Costa/80 Centro Atletismo Seia 7,30
4 - Rui Nobre/77 CDC Pinheiro-Guarda 7,37

200 metros (V + 0,6m/s)

1 - Rui Durão/80 Centro Atletismo Seia 22,54
2 - Rui Nobre/77 CDC Pinheiro-Guarda 23,38
3 - Adriano Ferreira/83 Centro Atletismo Seia 23,91
4 - Miguel Bico/82 Centro Atletismo Seia 24,84
5 - Marco Sérgio/85 ACR Srª Desterro 24,93
 Bruno Neves/81 Centro Atletismo Seia DNS

400 metros

1 - António Rodrigues/88 Centro Atletismo Seia 52,25
2 - Pedro Sousa/84 Centro Atletismo Seia 52,87
3 - Adriano Ferreira/83 Centro Atletismo Seia 53,44

800 metros

1 - Alexandre Silva/84 Centro Atletismo Seia 1.58,33
2 - Luís Abrantes/86 ACR Srª Desterro 2.01,88
3 - José Rodrigues/86 Centro Atletismo Seia 2.05,81
4 - Rafael Pinto/88 Centro Atletismo Seia 2.10,24
5 - André Branquinho/83 ACR Srª Desterro 2.12,84
6 - Ricardo Branquinho/88 ACR Srª Desterro 2.27,54

60m Barreiras (V + 0,9m/s)

1 - Bruno Costa/80 Centro Atletismo Seia 8,78

Comprimento

1 - Filipe Costa/87 Centro Atletismo Seia 5,19m
2 - Bruno Soares/74 ACR Trancoso 4,41m

Peso/7,260Kg

1 - Nuno Santos/84 ACR Srª Desterro 7,73m