

AGRUPAMENTO DE ASSOCIAÇÕES DAS BEIRAS

CAMPEONATO DAS BEIRAS DE PROVAS COMBINADAS DE PISTA COBERTA

ESPINHO

03 e 04 de Janeiro de 2004

1 - INTRODUÇÃO

O Agrupamento de Associações de Atletismo das Beiras em colaboração com a **Associação de Atletismo de Aveiro**, irá organizar nos próximos dias 03 e 04 de Janeiro de 2004 o Campeonato das Beiras de Provas Combinadas, competição a realizar na Nave Desportiva de Espinho.

2 - ÂMBITO

O Campeonato das Beiras de Provas Combinadas de Pista Coberta é aberta a Atletas Juniores e Seniores Masculinos e Femininos, filiados em qualquer uma das Associações que integram o Agrupamento das Beiras. Estes Campeonatos decorrem em simultâneo com o Campeonato Distrital de Provas Combinadas de Pista Coberta das Associações que compõem o Agrupamento das Beiras.

3 - PROGRAMA-HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO				SEXO		Observações
		Ini	Juv	Jun	Sen	M	F	
15:00	60 metros barr.			☐	☐		×	Pentatlo 0,84
15:15	60 metros			☐	☐	×		Heptatlo
15:30	Altura			☐	☐		×	Pentatlo
15:30	60 metros	☐					×	Pentatlo
15:45	Comprimento			☐	☐	×		Heptatlo
	60 metros		☐				×	Pentatlo
16:00	60 metros		☐			×		Hexatlo
16:15	60 metros	☐				×		Pentatlo
16:30	Altura	☐					×	Pentatlo
	Altura		☐				×	Pentatlo
	Peso			☐	☐		×	Pentatlo 4 kg.
	Comprimento		☐			×		Hexatlo
17:00	Peso			☐	☐	×		Heptatlo 7,260 kg.
17:15	Comprimento	☐				×		Pentatlo
17:30	Peso	☐					×	Pentatlo 3 kg.
17:30	Peso		☐				×	Pentatlo 3 kg.
17:45	Altura			☐	☐	×		Heptatlo
18:00	Comprimento			☐	☐		×	Pentatlo
18:30	Peso		☐			×		Hexatlo 5 kg.
19:00	800 metros			☐	☐		×	Pentatlo
19:00	Peso	☐				×		Pentatlo 4 kg.

HORA	PROVA	ESCALÃO					SEXO		Observações
		Inf.	Ini	Juv	Jun	Sen	M	F	
09:00	60 metros barr.				☐	☐	×		Heptatlo 1,06
	Comprimento			☐				×	Pentatlo
09:15	60 metros barr.			☐			×		Hexatlo 0,91
09:30	60 metros barr.		☐				×		Pentatlo 0,84
	Vara				☐	☐	×		Heptatlo
09:45	Altura			☐			×		Hexatlo
	60 metros barr		☐					×	Pentatlo
10:00	60 metros	☐						×	Triatlo
10:15	60 metros	☐					×		Triatlo
	Comprimento		☐					×	Pentatlo
10:30	Altura		☐				×		Pentatlo
10:45	Peso	☐					×		Triatlo 3 Kg.
11:00	Comprimento	☐						×	Triatlo
	800 metros			☐				×	Pentatlo
11:30	1.000 metros				☐	☐	×		Heptatlo
	Comprimento	☐					×		Triatlo
	Peso	☐						×	Triatlo 2 Kg.
11:45	1.000 metros			☐			×		Hexatlo

	MASCULINOS	FEMININOS
Infantis	<u>TRIÁTLO (1 DIA)</u> 60 m, peso 3 kg , comprimento	<u>TRIÁTLO (1 DIA)</u> 60 m, comprimento, peso 2kg.
Iniciados	<u>PENTATLO (2 DIAS)</u> 60 m, comprimento, peso 4 kg. 60 m barr, altura	<u>PENTATLO (2 DIAS)</u> 60 m, altura, peso 3 60 m barr, comprimento
Juvenis	<u>HEXATLO (2 DIAS)</u> 60 m, comprimento, peso 5 60 m barr, altura, 1000 m	<u>PENTATLO (2 DIAS)</u> 60 m, altura, peso 3 comprimento, 800 m
Juniores/ Seniores	<u>HEPTATLO (2 DIAS)</u> 60 m, comprim, peso, altura 60 m barr, vara, 1.000 m.	<u>PENTATLO (1 DIA)</u> 60 m barr, altura, peso, comprimento, 800 m.

As provas de marcha do Campeonato de Clubes das Beiras de Pista Coberta realizam-se no Sábado dia 3 de Janeiro de 2004 no seguinte horário:

16:30	3.000 m marcha	Femininos
17:00	5.000 m marcha	Masculinos

4 - MODO DE SUBIDA DAS FASQUIAS

No Salto em Altura, a progressão da fasquia será de 4 em 4 centímetros, e no Salto à Vara será de 15 em 15 centímetros. As alturas iniciais propostas pelo Departamento Técnico da Associação para cada um dos escalões, são as seguintes:

ALTURA	MASCULINOS	FEMININOS
Iniciados	1.20	1.12
Juvenis	1.30	1.20
Juniores/Seniores	1.50	1.30
VARA		
Juniores/Seniores	2.00	xxxxxxx

5 - REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

- a) Nos Campeonatos das Beiras de provas combinadas só poderão participar Atletas que se encontrem federados na presente época. Os Atletas só poderão participar nas Provas do seu Escalão.
- b) Esta Competição terá apenas Classificação Individual, sendo elaboradas com base na Tabela Internacional
- c) Nesta Competição cada Clube pode inscrever o número de Atletas que desejar
- d) Qualquer Atleta que não participe numa das Provas, destes Campeonatos, não poderá participar nas restantes

6 - INSCRIÇÕES

Deverão ser realizadas em ficha própria, preenchendo todos os dados nela solicitados. Os Clubes devem enviar as inscrições para a Associação Distrital a que pertencem, até ao dia 29 de Dezembro de 2003. Por sua vez as Associações deverão remeter as inscrições para a Associação organizadora até ao dia 30 de Dezembro de 2003.

7 - SECRETARIADO

Os resultados oficiais ficarão a cargo da Associação de Atletismo de Aveiro.

8 - PRÉMIOS

Serão distribuídos medalhões aos 3 primeiros classificados em cada escalão/sexo.

9 - DIRECÇÃO E OFICIAIS DE COMPETIÇÃO

Director da Competição	A Nomear por Aveiro
Director da Reunião	A Nomear por Aveiro
Delegado da Organização	A Nomear por Viseu
Delegado Técnico	A Nomear por Aveiro
Juizes – Árbitros	A Nomear por Aveiro
Júri de Apelo	A Nomear