



19ª PROVA DE S. SILVESTRE
*** VILA DE LORIGA * SERRA DA ESTRELA**
25 Dezembro 2005



PROGRAMA			
PARTIDA	DISTÂNCIA	ESCALÕES	CIRCUITO
15h15	1.200 m	Infantis M/F	1 volta pequena
15h30	2.400 m	Iniciados M/F	2 voltas pequenas
15h50	3.500 m	Juvenis M/F	1 volta grande
16h15	6.900 m	Absolutos M/F - Veteranos	2 voltas grandes

Volta pequena	1-8-5-6-1
Volta grande	1-2-3-4-5-6-1