

21 de JANEIRO de 2006 - 14h30m

3 LÉGUAS DE ALMEIDA

GRANDE PREMIO JUVENIL DE ALMEIDA



INATEL



1. A Câmara Municipal de Almeida e o INATEL - Delegação da Guarda, em colaboração com a Associação de Atletismo da Guarda organizam, no próximo dia 21 de Janeiro de 2006 (sábado à tarde), uma corrida pedestre em estrada, denominada 3 LÉGUAS DE ALMEIDA, destinada a atletas filiados no INATEL e outros, sem distinção de sexo.
2. Os concorrentes à prova distribuir-se-ão pelos seguintes escalões:
Masculinos: Seniores, Veteranos A, B, C, D, E, F e G
Femininos: Seniores e Veteranas
3. As inscrições serão gratuitas e deverão ser efectuadas até dia 19 de Janeiro (5ª feira), directamente nas instalações do INATEL – Delegação da Guarda, Rua Mouzinho da Silveira, nº 1 – 6300-735 Guarda, podendo de igual modo ser efectuadas via telefone (271 212 730) ou fax (271 215 779), devendo constar nas mesmas o nome, data de nascimento, clube que representa e número de apólice de seguro.
4. A prova, na distância de 15 km (medição com roda de geómetro), terá partida às 15 horas no Largo 25 de Abril, seguindo os atletas em direcção a Vale da Mula pela EM 573, regressando ao local de partida pela mesma estrada depois de passarem no controlo de retorno a meio do percurso, localizado na povoação de Vale da Mula.
5. Paralelamente a esta competição realizam-se provas para os escalões mais jovens, incluídas no GRANDE PRÉMIO JUVENIL DE ALMEIDA, com o seguinte horário, distâncias e percursos:

14:30'	Infantis masculinos e femininos	1500m
---------------	--	--------------

Partida no Largo 25 de Abril seguindo em direcção às Portas de S.Francisco, em frente para Praça da República e Rua Dr. Chegão, à esquerda para Rua S.João de Deus, à direita para Praça da Liberdade (Câmara), à direita para Rua dos Combatentes Mortos pela Pátria até à Pousada Nª Srª das Neves, seguindo pela Rua da Muralha até às Portas de S.Francisco e Largo 25 de Abril.

14:45'	Iniciados masculinos e femininos	2000m
---------------	---	--------------

Percurso idêntico ao anterior acrescentado de uma volta inicial ao Jardim no Largo 25 de Abril.

15:15'	Juvenis e Juniores, masculinos e femininos	3000m
---------------	---	--------------

Percurso idêntico ao anterior, com duas voltas no interior da Muralha de Almeida.
6. Prémios: ½ libra ouro aos vencedores masculinos e femininos, taças ou troféus aos 5 primeiros seniores masculinos e 3 primeiros classificados dos restantes escalões das 3 LÉGUAS DE ALMEIDA. Medalhão aos 3 primeiros classificados do GRANDE PRÉMIO JUVENIL DE ALMEIDA. Medalhas aos restantes atletas. Camisolas e Diplomas para todas os participantes.
7. Protestos ou reclamações deverão ser apresentados por escrito até 30' após a conclusão da prova acompanhadas de 25 euros, que serão devolvidos caso o protesto seja considerado procedente.
8. Casos omissos serão resolvidos de acordo com o disposto no regulamento desportivo do INATEL.