



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

VIII TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL

TORNEIO DE PISTA DE INVERNO DA A.A.G.

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

07 DE JANEIRO DE 2006 - 14h15'

A Associação de Atletismo da Guarda irá fazer disputar o seu VIII Triatlo Técnico Jovem Distrital (Inf./Inic./Juv.), tendo em vista o Triatlo Técnico das Beiras em Pista Coberta e o Triatlo Técnico Jovem Nacional em Pista Coberta.

1. O VIII Triatlo Técnico Jovem Distrital e o Torneio de Pista de Inverno da A.A.G. irão decorrer no dia 07 de Janeiro de 2006, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Guarda.
2. Estas Competições são uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 14h15'.
4. Estas Competições são abertas e destinam-se a todos os atletas de ambos os Sexos, que pretendam participar.
5. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
6. As inscrições deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 – 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

E-mail: aaguarda@aag.pt

e poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.

7. No Torneio de Pista de Inverno da A.A.G. cada atleta pode participar no máximo de duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
8. As alturas de início das fasquias serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
9. **Prémios:** Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

(V.S.F.F.) 

10. PROGRAMA/HORÁRIO:

14h15'	60m Bar. (0,914m)	Juv. Masc.	Triatlo Técnico
	Peso/2Kg	Inf. Fem.	Triatlo Técnico
14h30'	60m Bar. (0,84m)	Inic. Masc.	Triatlo Técnico
	Comprimento	Inic. Fem.	Triatlo Técnico
	Comprimento	Absolutos Fem.	
14h45'	60m Bar. (0,76m)	Inf. Masc.	Triatlo Técnico
	Altura	Juv. Fem.	Triatlo Técnico
	Peso/5Kg	Juv. Masc.	Triatlo Técnico
15h00'	60m Bar. (0,76m)	Inf. Fem.	Triatlo Técnico
	Comprimento	Inic. Masc.	Triatlo Técnico
15h15'	60m Bar. (0,76m)	Inic. Fem.	Triatlo Técnico
	Peso/3Kg	Inf. Masc.	Triatlo Técnico
15h30'	60m Bar. (0,76m)	Juv. Fem.	Triatlo Técnico
	Altura	Juv. Masc.	Triatlo Técnico
15h45'	60m Bar. (1,067m)	Absolutos Masc.	
	Comprimento	Inf. Fem.	Triatlo Técnico
	Peso/4Kg	Inic. Masc.	Triatlo Técnico
	Peso/4Kg	Absolutos Fem.	
15h55'	60m	Absolutos Fem.	
16h05'	60m	Absolutos Masc.	
16h15'	1000m	Iniciados Fem.	
	Comprimento	Inf. Masc.	Triatlo Técnico
	Peso/3Kg	Inic. Fem.	Triatlo Técnico
	Peso/3Kg	Juv. Fem.	Triatlo Técnico
16h25'	1000m	Iniciados Masc.	
16h35'	200m	Absolutos Fem.	
16h45'	200m	Absolutos Masc.	
	Altura	Absolutos Masc.	
	Peso/7,260Kg	Seniores Masc.	
	Peso/6Kg	Juniores Masc.	
16h55'	800m	Absolutos Fem.	
17h05'	800m	Absolutos Masc.	
17h15'	400m	Absolutos Fem.	
17h25'	400m	Absolutos Masc.	