



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

VII SUBIDA DO VALE DE SAMEIRO

20 de Novembro de 2005

Organização: Grupo Desportivo de Sameiro

1º	Aires Sousa	A.R. Gémeos Castro	1 SM	0:39:14
2º	José Carvalho	N.A. Vila Real	2 SM	0:39:18
3º	Paulo Gonçalves	CDCSS Pinheiro	3 SM	0:39:29
4º	Germano Neves	Os Gaienses / Toyota	4 SM	0:40:12
5º	José Sousa	Casa do Povo de Fermentões	1 V1	0:40:15
6º	Abílio Pereira	Casa do Povo de Fermentões	5 SM	0:40:24
7º	Manuel Gomes	Casa do Povo de Fermentões	2 V1	0:40:59
8º	Carlos Silva	GDC Castelo de Paiva	6 SM	0:41:21
9º	José Carlos Lopes	Casa do Benfica no Fundão	7 SM	0:41:35
10º	Jorge Rodrigues	Casa do Benfica no Fundão	8 SM	0:41:37
11º	Vitor Barbosa	GDC Castelo de Paiva	9 SM	0:42:02
12º	Paulo Pereira	União Avelãs de Cima	3 V1	0:42:23
13º	Carlos Lopes	Os Gaienses / Toyota	10 SM	0:42:27
14º	Duarte Barbosa	CCDTCM Gondomar	4 V1	0:42:28
15º	António Moreira	GDC Castelo de Paiva	11 SM	0:42:49
16º	Belmiro Ferreira	CCDTCM Gondomar	5 V1	0:42:57
17º	Asdrúbal Freitas	Os Gaienses / Toyota	12 SM	0:43:29
18º	José Brito	CCDTCM Gondomar	1 V2	0:43:55
19º	Manuel Ferreira	Jobra	6 V1	0:43:56
20º	Filipe Fialho	Constrolândia	13 SM	0:44:21
21º	Augusto Pereira	CCDTCM Gondomar	1 V3	0:44:23
22º	António Martins	Os Gaienses / Toyota	14 SM	0:44:34
23º	Eusébio Lopes	Jobra	7 V1	0:44:34
24º	Carlos Brás	Constrolândia	15 SM	0:45:06



Associação de Atletismo da Guarda

Avª. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

- 1 -

Telef./Fax: 271 221 721

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt

VII SUBIDA DO VALE DE SAMEIRO

20 de Novembro de 2005

Organização: Grupo Desportivo de Sameiro

25º	Gabriel Macchi	Casa do Benfica no Fundão	16	SM	0:45:22
26º	João Valente	NCL Sport Club	8	V1	0:45:27
27º	António Mariz	União Avelãs de Cima	17	SM	0:46:09
28º	Adelino Silva	CCDTCM Gondomar	18	SM	0:46:10
29º	António Amaro	AD Cinfães	19	SM	0:46:12
30º	Rui Roberto	Vidais	20	SM	0:46:57
31º	Luís Mendonça	CDCSS Pinheiro	2	V2	0:47:12
32º	António Rocha	Os Gaienses / Toyota	3	V2	0:47:19
33º	Lucinda Moreiras	N.A. Matosinhos	1	VF	0:47:48
34º	José Coelho	Cruz Vermelha - Frazão	21	SM	0:48:17
35º	Filipe Santos	Amigos do Bairro Municipal	22	SM	0:48:32
36º	Américo Pinto	CCDTCM Gondomar	9	V1	0:48:34
37º	Rui Barbosa	GDC Castelo de Paiva	23	SM	0:49:15
38º	Fernando Ramos	AD Cinfães	10	V1	0:49:18
39º	Manuel Pina	CDCSS Pinheiro	24	SM	0:49:27
40º	Rosa Madureira	GDC Castelo de Paiva	1	SF	0:49:40
41º	António Martins	Cruz Vermelha - Frazão	25	SM	0:49:45
42º	João Valentim	NCL Sport Club	11	V1	0:50:08
43º	Manuel Vieira	GDC Castelo de Paiva	2	V3	0:50:32
44º	Adelino Pereira	CCDTCM Gondomar	1	V4	0:50:36
45º	Carlos Machado	Jobra	12	V1	0:50:41
46º	Jacinto Oliveira	NCL Sport Club	4	V2	0:51:02
47º	David Tavares	CCDTCM Gondomar	13	V1	0:51:14
48º	Álvaro Costa	Individual	5	V2	0:51:31



Associação de Atletismo da Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Telef./Fax: 271 221 721

Bancadas do Estádio

www.aag.pt

6300 - 705 Guarda

E-mail: aaguarda@aag.pt

VII SUBIDA DO VALE DE SAMEIRO

20 de Novembro de 2005

Organização: Grupo Desportivo de Sameiro

49º	Severino Santos	AD Cinfães	3 V3	0:51:49
50º	José Rodrigues	NCL Sport Club	6 V2	0:51:49
51º	Carlos Vasques	Constrolândia	26 SM	0:51:50
52º	José Almeida	Veteranos da Covilhã	2 V4	0:51:54
53º	João Catela	Veteranos da Covilhã	7 V2	0:52:14
54º	José Alberto Ramos	Individual	27 SM	0:52:39
55º	Amândio Silva	NCL Sport Club	14 V1	0:53:02
56º	Arsénio Fernandes	CCD O Alvitejo	4 V3	0:53:07
57º	Nuno Andrade	GD Sameiro	28 SM	0:54:06
58º	Ana Quintas	FC Penafiel	2 SF	0:54:10
59º	Silvana Pimenta	FC Penafiel	3 SF	0:54:10
60º	Célia Sousa	FC Penafiel	4 SF	0:54:10
61º	Alexandra Almeida	"Independentes" de Gaia	5 SF	0:54:10
62º	Júlio Tasca	NCL Sport Club	8 V2	0:55:33
63º	José Alberto Sá	Individual	29 SM	0:55:33
64º	Manuel Vitorino	CCD O Alvitejo	3 V4	0:56:03
65º	Cassiano Gouveia	Amigos do Bairro Municipal	9 V2	0:56:18
66º	Jorge Silvestre	Amigos do Bairro Municipal	10 V2	0:58:13
67º	Francisco Farias	Casa do Benfica no Fundão	11 V2	0:58:45
68º	Elsa Sousa	ADR Águas Belas	2 VF	0:58:46
69º	Fernando Fazenda	Amigos do Bairro Municipal	12 V2	0:59:08
70º	João Proença	Amigos do Bairro Municipal	5 V3	0:59:15
71º	Lisdália Nunes	Veteranos do Teixoso	3 VF	0:59:18
72º	Carlos Coelho	Prazer da Corrida	30 SM	0:59:50



Associação de Atletismo da Guarda

Avª. do Estádio Municipal

Telef./Fax: 271 221 721

Bancadas do Estádio

www.aag.pt

6300 - 705 Guarda

E-mail: aaguarda@aag.pt

VII SUBIDA DO VALE DE SAMEIRO

20 de Novembro de 2005

Organização: Grupo Desportivo de Sameiro

73º	Luís Abreu	"Independentes" de Gaia	4 V4	1:00:00
74º	Joaquim Silva	Veteranos da Estrela	6 V3	1:00:24
75º	António Coelho	Prazer da Corrida	31 SM	1:00:25
76º	Fernando Rodrigues	NCL Sport Club	7 V3	1:00:27
77º	João Real	Veteranos do Teixoso	13 V2	1:00:32
78º	Alberto Lopes	GDC Castelo de Paiva	14 V2	1:01:32
79º	Rogério Moraes	Clube Ferroviário	15 V1	1:01:36
80º	Maria Sousa	FC Penafiel	4 VF	1:01:48
81º	José Pinto	Cruz Vermelha - Frazão	32 SM	1:02:03
82º	António Pais	Veteranos do Teixoso	8 V3	1:02:53
83º	Juvenal Costa	ACD Dornelas do Vouga	5 V4	1:03:12
84º	Manuel Raposo	Individual	6 V4	1:04:24
85º	Victor Duarte	Veteranos da Estrela	7 V4	1:06:12
86º	Henrique Almeida	Veteranos do Teixoso	8 V4	1:06:39
87º	António Pinto	Veteranos do Teixoso	15 V2	1:06:40
88º	José Gomes	Clube Millenium - BCP	9 V4	1:08:58
89º	Manuel Ribeiro	AAE BNU	10 V4	1:09:23
90º	Célia Azenha	Lebres do Sado	5 VF	1:09:47
91º	António Castro	Clube Santander - Totta	33 SM	1:09:48
92º	Jaime Seco	Veteranos do Teixoso	16 V1	1:13:37
93º	José Abreu	Veteranos da Estrela	9 V3	1:13:39
94º	Hermínio Pinheiro	Veteranos da Estrela	11 V4	1:14:10
95º	Manuel Fonseca Santos	GDCT Repsol	12 V4	1:14:22
96º	António Feliciano	Veteranos da Covilhã	13 V4	1:16:48



Associação de Atletismo da Guarda

Avª. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt

VII SUBIDA DO VALE DE SAMEIRO

20 de Novembro de 2005

Organização: Grupo Desportivo de Sameiro

97º	João Barata	Veteranos da Covilhã	14 V4	1:16:51
98º	José Pais	Veteranos do Teixoso	10 V3	1:20:14
99º	Bruno Duarte	GD Sameiro	34 SM	1:21:30
100º	António Batista	Veteranos do Teixoso	15 V4	1:23:43
101º	Joaquim Andrade	ACD Alfarazes	16 V4	1:25:44

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

<i>Geral</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>
1º	Casa do Povo de Fermentões	2:01:38
2º	Os Gaienses / Toyota	2:06:08
3º	GDC Castelo de Paiva	2:06:12
4º	Casa do Benfica no Fundão	2:08:34
5º	CCDTCM Gondomar	2:09:20
6º	CDCSS Pinheiro	2:16:08
7º	Jobra	2:19:11
8º	Constrolândia	2:21:17
9º	NCL Sport Club	2:26:37
10º	AD Cinfães	2:27:19
11º	Cruz Vermelha - Frazão	2:40:05
12º	FC Penafiel	2:42:30
13º	Amigos do Bairro Municipal	2:43:03
14º	Veteranos da Covilhã	3:00:56
15º	Veteranos do Teixoso	3:02:43
16º	Veteranos da Estrela	3:20:15



Associação de Atletismo da Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt