



14ª CORRIDA DE S.SILVESTRE

Guarda, 10.Dezembro.2005

RESULTADOS TÉCNICOS

S.SILVESTRE MASC. (4.500 mts)

1º	Paulo Pinheiro	CLUBE GAIA	12.57
2º	Vitor Pleno	APPACDM-COIMBRA	13.44
3º	José Silva	CLUBE GAIA	14.34
4º	Domingos Oliveira	CLUBE GAIA	14.38
5º	Nelson Garrote	APPACDM-COIMBRA	16.30
6º	João Sobral	CERCIGUARDA	16.50
7º	Paulo Jorge	CERCIGUARDA	18.26
8º	Jacinto Ribeiro	CLUBE GAIA	18.39
9º	Luís Brás	APPACDM-COIMBRA	21.02

<u>Classificação Colectiva:</u>	1º	CLUBE GAIA	8 Pts (1+3+4)
	2º	APPACDM-COIMBRA	16 Pts (2+5+9)

S.SILVESTRE FEM. (3.000 mts)

1ª	Margarida Sousa	CLUBE GAIA	12.10
2ª	Lucinda Sousa	CLUBE GAIA	12.40
3ª	Margarida Panzo	CLUBE GAIA	16.32

<u>Classificação Colectiva</u>	1º	CLUBE GAIA	6 Pts (1+2+3)
--------------------------------	----	------------	---------------

CORRIDA CURTA MASC. (1.650 mts)

1º	Fábio Santos	CLUBE GAIA	4.59
2º	Claudino Matos	CLUBE GAIA	5.08
3º	António Valente	CLUBE GAIA	5.32
4º	Tiago Leite	CLUBE GAIA	5.50

CORRIDA CURTA FEM. (1.350 mts)

1ª	Sara Silva	APPACDM-COIMBRA	5.24
2ª	Vanessa Machado	CLUBE GAIA	5.48
3ª	Lucinda Garrote	APPACDM-COIMBRA	5.55

CORRIDA ADAPTADA MASC. (1.650 mts)

1º	Carlos Sousa	CLUBE GAIA	4.57
2º	Jorge Gonçalves	CLUBE GAIA	5.42
3º	Helder Gonçalves	CLUBE GAIA	6.02
4º	Carlo Bessa	APPACDM-MATOSINHOS	6.14
5º	Ruben Silva	CLUBE GAIA	6.21
6º	José Ferreira	CLUBE GAIA	6.24
7º	André Ricardo	CERCIGUARDA	6.27
8º	Marco Miguel	CERCIGUARDA	7.12
9º	Ricardo Saraiva	CERCIGUARDA	7.20
10º	Cristiano Gabriel	CERCIGUARDA	7.21
11º	Fábio Ferreira	CERCIESPINHO	8.15
12º	José Mendes	APPACDM-COIMBRA	8.35
13º	José Ribeiro	CLUBE GAIA	8.46
14º	Roberto Pinto	CERCIESPINHO	8.46
15º	Rui Sousa	APPACDM-COIMBRA	9.40

CORRIDA ADAPTADA FEM. (1.350 mts)

1ª	Ana Catarina Ramos	CLUBE GAIA	5.22
2ª	Vânia José	CERCIGUARDA	5.40
3ª	Carla Lisboa	CLUBE GAIA	5.50
4ª	Sónia Oliveira	APPACDM-MATOSINHOS	5.57
5ª	Sónia Maranhão	CERCIESPINHO	6.21
6ª	Patrícia Gonçalves	CERCIESPINHO	6.32
7ª	Cecília Barbosa	CERCIESPINHO	7.02
8ª	Carolina Santos	CERCIESPINHO	7.02
9ª	Isabel Vieira	CERCIESPINHO	7.04

ACTIVIDADE ADAPTADA (1.000 mts Equipas 3+1)

1º	CLUBE GAIA - A <i>Pedro Ivo, José Bastos, Juliano Albuquerque, Técnico</i>
2º	APPACDM-COIMBRA <i>Bruno Ribeiro, Paulo Simões, Luís Gaspar, Pedro Silva, Técnico</i>
3º	APPACDM-MATOSINHOS <i>Hugo Loureiro, Júlio Oliveira, Elsa Taborda, Técnico</i>
4º	CLUBE GAIA - C <i>André Teixeira, Daniel Fonseca, Carlos Figueiredo, Técnico</i>
5º	CLUBE GAIA - D <i>Jorge Laranjeira, Filipe Santos, Eduardo Cunha, Técnico</i>
6º	CERCIGUARDA <i>Jorge Ribeiro, Rui Oliveira, Luís Filipe, Técnico</i>
7º	CLUBE GAIA - B <i>Rute Oliveira, Sérgio Ferreira, Joaquim Costa, Técnico</i>
8º	CLUBE GAIA - E <i>Fernando Gomes, André Albano, Herculano Pereira, Técnico</i>
9º	CLUBE GAIA - F <i>Patrícia Machado, Jorge Eduardo, Isabel Santos, Técnico</i>