



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

28º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO

AERÓDROMO DE PINHANÇOS - SEIA

11 DE FEVEREIRO DE 2006 - 15h00'

1. O 28º Campeonato Distrital de Corta-Mato da Associação de Atletismo da Guarda, irá decorrer nos terrenos do Aeródromo de Pinhanços, em Seia, no dia 11 de Fevereiro de 2006, com provas para todos os Escalões Etários/Sexo.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 15h00'.
3. Este Corta-Mato é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda. Contará com a Colaboração da Câmara Municipal de Seia e dos Bombeiros Voluntários de Seia.
4. Este Campeonato Distrital de Corta-Mato destina-se a atletas, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. No entanto, poderão participar **extra competição** atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados, e atletas não federados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva.
5. As **inscrições** deverão **obrigatoriamente ser enviadas, até ao dia 09 de Fevereiro**, para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone/Fax: 271 221 721
E-mail: aaguarda@aag.pt

6. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência Médica a cargo dos Bombeiros Voluntários de Seia.
7. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
8. Os casos omissos deste regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

9. PROGRAMA/HORÁRIO

<i>Hora</i>	<i>Distância</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nº de Voltas</i>
15h00'	1 250m	Infantis Fem.	1 Volta Grande
15h15'	1 750m	Infantis Masc.	1 volta peq. + 1 Volta Grande
15h30'	2 500m	Iniciados Fem.	2 Voltas Grandes
15h50'	3 000m	Iniciados Masc. Juvenis Fem.	1 volta peq. + 2 Voltas Grandes
16h10'	3 750m	Juvenis Masc.	3 Voltas Grandes
	5 000m	Juniores Fem. Seniores Fem. Veteranos Fem.	4 Voltas Grandes
16h40'	6 750m	Juniores Masc.	1 volta peq. + 5 Voltas Grandes
	8 000m	Seniores Masc. Veteranos Masc.	1 volta peq. + 6 Voltas Grandes

1 volta peq. = 500m

1 Volta Grande = 1250m

10. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

11. Serão elaboradas **Classificações** individuais e colectivas de acordo com os escalões indicados no ponto 9.

12. Para a **Classificação Colectiva** dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis pontuarão os três melhores classificados de cada equipa. Para a Classificação Colectiva dos Juniores, Seniores e Veteranos pontuarão os quatro melhores classificados de cada equipa.

13. Prémios:

➤ Aos três primeiros classificados individuais, em cada escalão etário/sexo, serão atribuídas medalhas.

➤ À equipa vencedora em cada escalão etário/sexo será atribuída Taça/Troféu.

➤ Estarão disponíveis os **Balneários** do Estádio Municipal de Seia.