



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

7ª Tripla Légua de Almeida

Grande Prémio Jovem de Almeida

21 de Janeiro de 2006

Organização: Câmara Municipal de Almeida

INATEL – Delegação da Guarda



1.500M-INFANTIS MAS

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	80	DIOGO NEVES	G DESPORTIVO LORIGUENSE	INF.	05m38s
2>	81	FABIO LAGES	G DESPORTIVO LORIGUENSE	INF.	05m57s
3>	73	LUIS SOARES	CA SEIA	INF.	06m07s
4>	82	PEDRO MARQUES	G DESPORTIVO LORIGUENSE	INF.	06m48s

2.000M - INICIADOS FEM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	84	ANA FERNANDES	G DESPORTIVO LORIGUENSE	INI.	07m19s

2.000M-INICIADOS MASC

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	7	RUBEN FELIZARDO	CDC PINHEIRO-GUARDA	INI.	05m37s
2>	64	GONÇALO TOMAS	ASSOC BAIRRO CANSADO	INI.	06m02s
3>	39	RAFAEL SOUSA	UNIAO ATLETICA GUARDA	INI.	06m06s
4>	65	DIOGO NUNES	ASSOC BAIRRO CANSADO	INI.	06m18s
5>	83	JOSE CONDE	G DESPORTIVO LORIGUENSE	INI.	06m40s
6>	89	DANIEL SANTOS	INATEL	INI.	07m26s

3.000M - JUVENIS MASC

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	40	JOAO DELGADO	UNIAO ATLETICA GUARDA	JUV.	09m44s
2>	41	GUILHERME GONÇALVES	UNIAO ATLETICA GUARDA	JUV.	09m44s
3>	85	JOAO PEREIRA	G DESPORTIVO LORIGUENSE	JUV.	10m12s
4>	86	ANDRE SILVA	G DESPORTIVO LORIGUENSE	JUV.	10m21s



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Telef./Fax: 271 221 721

Bancadas do Estádio

www.aag.pt

6300 - 705 Guarda

E-mail: aaguarda@aag.pt



7ª Tripla Léguas de Almeida
Grande Prémio Jovem de Almeida
21 de Janeiro de 2006



Organização: Câmara Municipal de Almeida
 INATEL – Delegação da Guarda

15 KM - GERAL

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	1	PAULO GONÇALVES	CDC PINHEIRO-GUARDA	SEN.	48m06s
2>	51	JORGE RODRIGUES	CASA BENFICA FUNDAO	SEN	51m34s
3>	71	JACINTO CORREIA	CA SEIA	V2.	52m24s
4>	67	LUIS MATOS	ASSOC BAIRRO CANSADO	VET1	53m01s
5>	13	EDUARDO PINTO	CDR QUINTELA	V3.	54m30s
6>	14	JOAO MARQUES	CDR QUINTELA	V4.	55m38s
7>	61	FERNANDO RAMOS	CLUBE VETERANOS VISEU	VET2	55m39s
8>	56	FRANCISCO CASTELEIRO	CASA BENFICA FUNDAO	VET4	56m35s
9>	36	PEDRO AMARO	GD OS RIB EIRINHOS	SEN	57m07s
10>	22	FERNANDO CHAVES	GD OS RIB EIRINHOS	VET3	57m57s
11>	43	ANTONIO MOREIRA	UNIAO ATLETICA GUARDA	SEN.	58m30s
12>	62	SEVERINO COSTA	CLUBE VETERANOS VISEU	VET4	59m35s
13>	11	ANTONIO RODRIGUES	CDR QUINTELA	V2.	59m40s
14>	2	MANUEL PINA	CDC PINHEIRO-GUARDA	SEN	59m43s
15>	87	LUIS BARATA	G DESPORTIVO LORIGUENSE	SEN.	1.01m10s
16>	74	LUIS RATO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET4	1.01m27s
17>	37	JOSE FERREIRA	GD OS RIB EIRINHOS	VET3	1.02m16s
18>	26	RUI GOMES	GD OS RIB EIRINHOS	SEN	1.03m51s
19>	29	JOAO SOARES	GD OS RIB EIRINHOS	VET6	1.03m52s
20>	76	CARLOS RATO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET3	1.05m02s
21>	79	JOSE CARVALHO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET3	1.05m03s
22>	33	CELESTINO OLIVEIRA	GD OS RIB EIRINHOS	VET3	1.05m26s
23>	63	CARLOS ALBANO	CLUBE VETERANOS VISEU	VET6	1.05m46s
24>	5	ALBANO VELOSO	CDC PINHEIRO-GUARDA	VET4	1.06m08s
25>	46	ANTONIO PESSEGUEIRO	UNIAO ATLETICA GUARDA	V3.	1.06m18s
26>	16	MANUEL RIBEIRO	CDR QUINTELA	V4.	1.07m45s
27>	47	CARLOS COELHO	PRAZER DA CORRIDA	SEN	1.08m09s
28>	78	JOSE RATO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET2	1.08m25s
29>	77	AMERICO RATO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET2	1.09m34s
30>	49	MARIO RUI MOURA	FAMILIA BUGALHO MOURA	VET4	1.09m39s
31>	31	JOAO RAMOS	GD OS RIB EIRINHOS	VET3	1.10m22s
32>	23	BRUNO ALMEIDA	GD OS RIB EIRINHOS	SEN	1.10m23s
33>	6	VITOR ESPINHAÇO	CDC PINHEIRO-GUARDA	VET7	1.13m11s
34>	88	JOAO PAULO SANTOS	ALMEIDA	SEN	1.16m21s
35>	75	FRANCISCO RATO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET4	1.23m23s
36>	9	OFELIA AUGUSTO	BESJOGGING	VET	1.25m06s
37>	8	CELSE COELHO	BESJOGGING	VET2	1.25m07s
38>	48	ANTONIO COELHO	PRAZER DA CORRIDA	VET1	1.30m19s
39>	50	MARIA LUDES BUGALHO	FAMILIA BUGALHO MOURA	VET	1.35m40s

15 KM - VETERANOS FEM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	9	OFELIA AUGUSTO	BESJOGGING	VET	1.25m06s
2>	50	MARIA LUDES BUGALHO	FAMILIA BUGALHO MOURA	VET	1.35m40s



7ª Tripla Légua de Almeida
Grande Prémio Jovem de Almeida
21 de Janeiro de 2006



Organização: Câmara Municipal de Almeida
 INATEL – Delegação da Guarda

15 KM - SENIORES MASC

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	1	PAULO GONÇALVES	CDC PINHEIRO-GUARDA	SEN.	48m06s
2>	51	JORGE RODRIGUES	CASA BENFICA FUNDÃO	SEN	51m34s
3>	36	PEDRO AMARO	GD OS RIB EIRINHOS	SEN	57m07s
4>	43	ANTONIO MOREIRA	UNIAO ATLETICA GUARDA	SEN.	58m30s
5>	2	MANUEL PINA	CDC PINHEIRO-GUARDA	SEN	59m43s
6>	87	LUIS BARATA	G DESPORTIVO LORIGUENSE	SEN.	1.01m10s
7>	26	RUI GOMES	GD OS RIB EIRINHOS	SEN	1.03m51s
8>	47	CARLOS COELHO	PRAZER DA CORRIDA	SEN	1.08m09s
9>	23	BRUNO ALMEIDA	GD OS RIB EIRINHOS	SEN	1.10m23s
10>	88	JOAO PAULO SANTOS	ALMEIDA	SEN	1.16m21s

15 KM VETERANOS- GERAL

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	71	JACINTO CORREIA	CA SEIA	V2.	52m24s
2>	67	LUIS MATOS	ASSOC BAIRRO CANSADO	VET1	53m01s
3>	13	EDUARDO PINTO	CDR QUINTELA	V3.	54m30s
4>	14	JOAO MARQUES	CDR QUINTELA	V4.	55m38s
5>	61	FERNANDO RAMOS	CLUBE VETERANOS VISEU	VET2	55m39s
6>	56	FRANCISCO CASTELEIRO	CASA BENFICA FUNDÃO	VET4	56m35s
7>	22	FERNANDO CHAVES	GD OS RIB EIRINHOS	VET3	57m57s
8>	62	SEVERINO COSTA	CLUBE VETERANOS VISEU	VET4	59m35s
9>	11	ANTONIO RODRIGUES	CDR QUINTELA	V2.	59m40s
10>	74	LUIS RATO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET4	1.01m27s
11>	37	JOSE FERREIRA	GD OS RIB EIRINHOS	VET3	1.02m16s
12>	29	JOAO SOARES	GD OS RIB EIRINHOS	VET6	1.03m52s
13>	76	CARLOS RATO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET3	1.05m02s
14>	79	JOSE CARVALHO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET3	1.05m03s
15>	33	CELESTINO OLIVEIRA	GD OS RIB EIRINHOS	VET3	1.05m26s
16>	63	CARLOS ALBANO	CLUBE VETERANOS VISEU	VET6	1.05m46s
17>	5	ALBANO VELOSO	CDC PINHEIRO-GUARDA	VET4	1.06m08s
18>	46	ANTONIO PESSEGUEIRO	UNIAO ATLETICA GUARDA	V3.	1.06m18s
19>	16	MANUEL RIBEIRO	CDR QUINTELA	V4.	1.07m45s
20>	78	JOSE RATO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET2	1.08m25s
21>	77	AMERICO RATO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET2	1.09m34s
22>	49	MARIO RUI MOURA	FAMILIA BUGALHO MOURA	VET4	1.09m39s
23>	31	JOAO RAMOS	GD OS RIB EIRINHOS	VET3	1.10m22s
24>	6	VITOR ESPINHAÇO	CDC PINHEIRO-GUARDA	VET7	1.13m11s
25>	75	FRANCISCO RATO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET4	1.23m23s
26>	8	CELSE COELHO	BESJOGGING	VET2	1.25m07s
27>	48	ANTONIO COELHO	PRAZER DA CORRIDA	VET1	1.30m19s

15 KM VETERANOS 1 MASC

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	67	LUIS MATOS	ASSOC BAIRRO CANSADO	VET1	53m01s
2>	48	ANTONIO COELHO	PRAZER DA CORRIDA	VET1	30m19s



7ª Tripla Léguas de Almeida
Grande Prémio Jovem de Almeida
21 de Janeiro de 2006



Organização: Câmara Municipal de Almeida
 INATEL – Delegação da Guarda

15 KM VETERANOS 2 MASC

<POS>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	71	JACINTO CORREIA	CA SEIA	V2.	52m24s
2>	61	FERNANDO RAMOS	CLUBE VETERANOS VISEU	VET2	55m39s
3>	11	ANTONIO RODRIGUES	CDR QUINTELA	V2.	59m40s
4>	78	JOSE RATO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET2	1.08m25s
5>	77	AMERICO RATO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET2	1.09m34s
6>	8	CELSE COELHO	BESJOGGING	VET2	1.25m07s

15 KM VETERANOS 3 MASC

<POS>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	13	EDUARDO PINTO	CDR QUINTELA	V3.	54m30s
2>	22	FERNANDO CHAVES	GD OS RIB EIRINHOS	VET3	57m57s
3>	37	JOSE FERREIRA	GD OS RIB EIRINHOS	VET3	1.02m16s
4>	76	CARLOS RATO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET3	1.05m02s
5>	79	JOSE CARVALHO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET3	1.05m03s
6>	33	CELESTINO OLIVEIRA	GD OS RIB EIRINHOS	VET3	1.05m26s
7>	46	ANTONIO PESSEGUEIRO	UNIAO ATLETICA GUARDA	V3.	1.06m18s
8>	31	JOAO RAMOS	GD OS RIB EIRINHOS	VET3	1.10m22s

15 KM VETERANOS 4 MASC

<POS>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	14	JOAO MARQUES	CDR QUINTELA	V4.	55m38s
2>	56	FRANCISCO CASTELEIRO	CASA BENFICA FUNDADO	VET4	56m35s
3>	62	SEVERINO COSTA	CLUBE VETERANOS VISEU	VET4	59m35s
4>	74	LUIS RATO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET4	1.01m27s
5>	5	ALBANO VELOSO	CDC PINHEIRO-GUARDA	VET4	1.06m08s
6>	16	MANUEL RIBEIRO	CDR QUINTELA	V4.	1.07m45s
7>	49	MARIO RUI MOURA	FAMILIA BUGALHO MOURA	VET4	1.09m39s
8>	75	FRANCISCO RATO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET4	1.23m23s

15 KM VETERANOS 6 MASC

<POS>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	29	JOAO SOARES	GD OS RIB EIRINHOS	VET6	1.03m52s
2>	63	CARLOS ALBANO	CLUBE VETERANOS VISEU	VET6	1.05m46s

15 KM VETERANOS 7 MASC

<POS>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	6	VITOR ESPINHAÇO	CDC PINHEIRO-GUARDA	VET7	1.13m11s

- Dispõe de Certificado de Medição Oficial emitido pela C.N.E.C., na distância de 15Km.

