



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

18º CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS

CAMPEONATO DISTRITAL DE JUVENIS DE PROVAS COMBINADAS

17 E 18 DE ABRIL DE 2004 - 15h00'

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 18º Campeonato Distrital de Iniciados e o Campeonato Distrital de Juvenis de Provas Combinadas irão decorrer nos dias 17 e 18 de Abril de 2004, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Guarda.
2. Estas Competições são uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h00'.
4. O Campeonato Distrital de Iniciados e o Campeonato Distrital de Juvenis de Provas Combinadas destinam-se a atletas, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. No entanto, poderão participar extra competição atletas não filiados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva, bem como atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
5. A participação nas provas Extras só é admitida a atletas federados.
6. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.

8. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - SÁBADO, 17 ABRIL			2ª JORNADA - DOMINGO, 18 ABRIL		
15h00'	Martelo/4Kg	Inic. Masc.	09h00'	Comprimento	Hexatlo Juv. Fem.
	Martelo/3Kg	Inic. Fem.		Disco/1,5Kg	Octatlo Juv Masc
15h15'	110m Bar.	Octatlo Juv Masc		Disco/0,750Kg	Inic. Fem.
	Comprimento	Inic. Masc.		Altura	Inic. Masc.
15h30'	Dardo/400g	Inic. Fem.	09h30'	100m Bar.	Inic. Masc.
	100m Bar.	Hexatlo Juv. Fem.		Peso/7,260Kg	Abs. Masc. Extra
15h45'	300m Bar.	Inic. Masc.	09h45'	80m Bar.	Inic. Fem.
	Peso/4Kg	Inic. Masc.		Vara	Octatlo Juv Masc
15h55'	300m Bar.	Inic. Fem.	10h00'	4000m Marcha	Inic. Masc.
	Comprimento	Octatlo Juv Masc		3000m Marcha	Inic. Fem.
16h10'	400m Bar.	Abs. Masc. Extra		Dardo/600g	Hexatlo Juv. Fem.
	Altura	Hexatlo Juv. Fem.		Dardo/400g	Inic. Masc.
16h25'	400m Bar.	Abs. Fem. Extra		Triplo Salto	Inic. Masc.
	Vara	Inic. Masc.	Altura	Inic. Fem.	
	Vara	Inic. Fem.	10h20'	800m	Abs. Fem. Extra
	Comprimento	Abs. Masc. Extra	10h30'	800m	Abs. Masc. Extra

