



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

18º CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS

CAMPEONATO DISTRITAL DE JUVENIS DE PROVAS COMBINADAS

17 E 18 DE ABRIL DE 2004 - 15h00'

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 18º Campeonato Distrital de Iniciados e o Campeonato Distrital de Juvenis de Provas Combinadas irão decorrer nos dias 17 e 18 de Abril de 2004, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Guarda.
2. Estas Competições são uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h00'.
4. O Campeonato Distrital de Iniciados e o Campeonato Distrital de Juvenis de Provas Combinadas destinam-se a atletas, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. No entanto, poderão participar extra competição atletas não filiados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva, bem como atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
5. A participação nas provas Extras só é admitida a atletas federados.
6. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.

8. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - SÁBADO, 17 ABRIL			2ª JORNADA - DOMINGO, 18 ABRIL		
15h00'	Martelo/4Kg	Inic. Masc.	09h00'	<i>Comprimento</i>	<i>Hexatlo Juv. Fem.</i>
	Martelo/3Kg	Inic. Fem.		Disco/1,5Kg	Octatlo Juv Masc
15h15'	110m Bar.	Octatlo Juv Masc		Disco/0,750Kg	Inic. Fem.
	<i>Comprimento</i>	Inic. Masc.		Altura	Inic. Masc.
15h30'	Dardo/400g	Inic. Fem.	09h30'	100m Bar.	Inic. Masc.
	100m Bar.	<i>Hexatlo Juv. Fem.</i>		Peso/7,260Kg	Abs. Masc. Extra
15h45'	300m Bar.	Inic. Masc.	09h45'	80m Bar.	Inic. Fem.
	Peso/4Kg	Inic. Masc.		Vara	Octatlo Juv Masc
15h55'	300m Bar.	Inic. Fem.	10h00'	4000m Marcha	Inic. Masc.
	<i>Comprimento</i>	Octatlo Juv Masc		3000m Marcha	Inic. Fem.
16h10'	400m Bar.	Abs. Masc. Extra		<i>Dardo/600g</i>	<i>Hexatlo Juv. Fem.</i>
	<i>Altura</i>	<i>Hexatlo Juv. Fem.</i>		Dardo/400g	Inic. Masc.
16h25'	400m Bar.	Abs. Fem. Extra		Triplo Salto	Inic. Masc.
	Vara	Inic. Masc.	Altura	Inic. Fem.	
	Vara	Inic. Fem.	10h20'	800m	Abs. Fem. Extra
	<i>Comprimento</i>	Abs. Masc. Extra	10h30'	800m	Abs. Masc. Extra

16h40'	300m	Inic. Fem.			
16h50'	300m	Inic. Masc.			
17h05'	100m	Abs. Masc. Extra			
	Comprimento	Inic. Fem.			
	Comprimento	Abs. Fem. Extra			
	Peso/3Kg	Hexatlo Juv. Fem.			
	Peso/5Kg	Octatlo Juv Masc			
17h15'	100m	Abs. Fem. Extra			
17h25'	80m	Inic. Fem.			
17h35'	80m	Inic. Masc.			
17h50'	1 500m	Inic. Fem.			
	Disco/1Kg	Inic. Masc.			
	Disco/1Kg	Abs. Fem. Extra			
	Disco/2Kg	Abs. Masc. Extra			
18h00'	1 500m	Inic. Masc.			
	Altura	Octatlo Juv Masc			
18h10'	1 500m	Abs. Fem. Extra			
18h20'	1 500m	Abs. Masc. Extra			
18h35'	4x80m	Inic. Fem.			
18h45'	4x80m	Inic. Masc.			
10h40'	800m	Inic. Fem.			
	Dardo/700g	Octatlo Juv Masc			
	Peso/3Kg	Inic. Fem.			
10h50'	800m	Inic. Masc.			
	Triplo Salto	Inic. Fem.			
	Altura	Abs. Fem. Extra			
11h00'	800m	Hexatlo Juv. Fem.			
11h15'	200m	Abs. Fem. Extra			
11h25'	200m	Abs. Masc. Extra			
	Peso/6Kg	Jun. Masc. Extra			
	Peso/4Kg	Abs. Fem. Extra			
	Triplo Salto	Abs. Masc. Extra			
11h40'	1 000m	Octatlo Juv Masc			
11h50'	<i>ACTIVIDADE PARA BENJAMINS</i>				

9. No Campeonato Distrital de Iniciados e nas Provas Extra para Absolutos, cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao Regulamento Geral de Competições.

10. O Campeonato Distrital de Juvenis de Provas Combinadas rege-se pela Regulamentação Específica para Provas Combinadas e Regulamento Geral de Competições.

11. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

12. No Triplo Salto a tábua de chamada será colocada a 7m para atletas Iniciados Femininos, 9m para Iniciados Masculinos e 11m para atletas Absolutos Masculinos.

13. No Campeonato Distrital de Iniciados haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva para Masculinos e Femininos, obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado.

14. No Campeonato Distrital de Juvenis de Provas Combinadas haverá classificações individuais elaboradas com base na Tabela de Pontuações de Provas Combinadas da F.P.A., em vigor. Será, ainda, elaborada uma Classificação Colectiva única obtida através do somatório dos pontos obtidos pelo melhor atleta Masculino e Feminino de cada Clube/Escola. Para se poderem classificar colectivamente os Clubes/Escolas terão de apresentar pelo menos um atleta masculino e outro feminino.

15. Prémios:

- Campeonato Distrital de Iniciados

Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

Taça à equipa vencedora Masculina e Feminina.

- Campeonato Distrital de Juvenis de Provas Combinadas

Aos três primeiros classificados Masculinos e Femininos serão atribuídas medalhas.

Taça à equipa vencedora.

- Nas provas Extra não haverá prémios em disputa.