INATEL
DELEGAÇÃO DA GUARDA

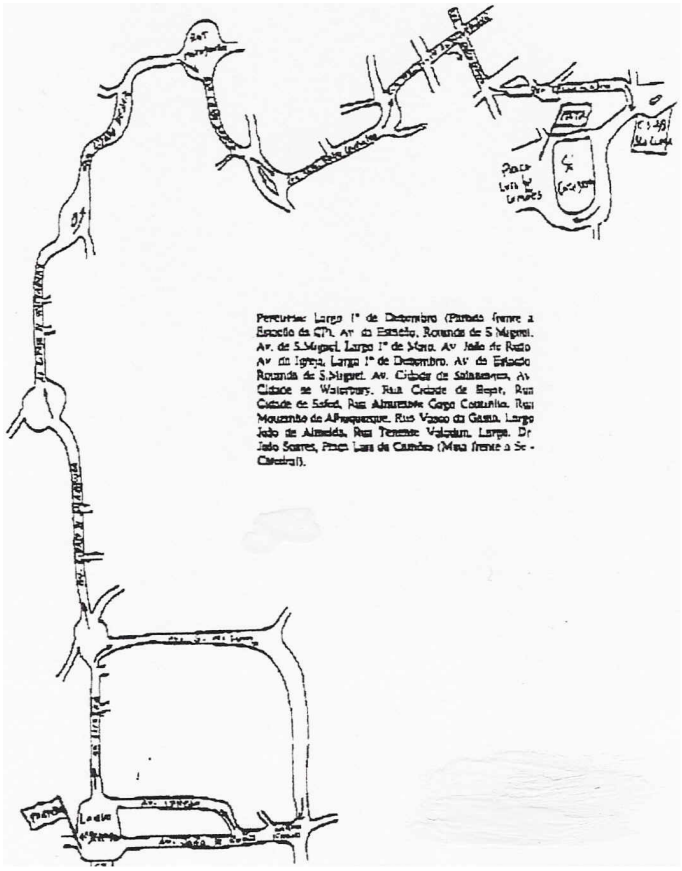
16ª RAMPA DE ATLETISMO CIDADE DA GUARDA
2º GRANDE PRÉMIO JOVEM DA GUARDA-GARE

REGULAMENTO

1. O INATEL - Delegação da Guarda Organiza, no próximo dia **12 de Fevereiro de 2006**, às **10H30'**, uma corrida pedestre com características de rampa denominada ***16ª RAMPA CIDADE DA GUARDA***, destinada a atletas filiados no INATEL e outros, sem distinção de sexo.

2. Os concorrentes à prova distribuir-se-ão pelos seguintes escalões:
Masculinos: Juniores, Seniores, Veteranos A, B, C, D, E, F, G
Femininos: Juniores, Seniores e Veteranas

3. As inscrições serão gratuitas e deverão ser efectuadas até dia 10 de Fevereiro de 2006, directamente nas instalações do INATEL - Delegação da Guarda, Rua Mouzinho da Silveira, nº1 - 6300 Guarda - Telef.: 271 212 730 – Fax: 271 215 779 ou e-mail: del.guarda@inatel.pt devendo constar nas mesmas o nome, data de nascimento e clube que representa.



4. A partida será efectuada junto à estação da CP da Guarda, às 10h30', e chegada junto à Sé. O percurso, na distância aproximada de 7km, será segundo o croqui anexo.

5. ***Prémios*****:** 1/2 Libra em Ouro ao 1º atleta masculino e 1ª atleta feminina.
2,5 Pesos em Ouro ao 1º atleta masculino filiado no INATEL.
Taças ou troféus aos 5 primeiros Seniores masculinos, 3 primeiros Juniores, masculinos e femininos e Seniores femininos, e 3 primeiros veteranos de cada escalão.
T-shirt's a todos os participantes.

6. O ***2º GRANDE PRÉMIO JOVEM DA GUARDA-GARE***, realiza-se num circuito de 600 metros com partida simultânea para todos os escalões **às 10:00 horas**, na Avenida João de Ruão (frente aos Correios), percorrendo esta mesma avenida, virando á esquerda para a Avenida da Igreja, que percorrem até ao Largo 1º de Dezembro, contornando o mesmo até ao local da partida, onde está instalada a meta.

Infantis Masc. e Fem.	(2 voltas - 1200 mts)
Iniciados Masc. e Fem.	(4 voltas - 2400 mts)
Juvenis Masc. e Fem.	(5 voltas - 3000 mts)

Troféus aos 2 primeiros de cada escalão e medalhões aos restantes participantes.

7. Protestos ou reclamações deverão ser apresentados por escrito até 30' após a conclusão da prova acompanhados de €50,00 que serão devolvidos caso o protesto seja considerado procedente.

8. Casos omissos serão resolvidos de acordo com o disposto no Regulamento desportivo do INATEL.

A Delegação.