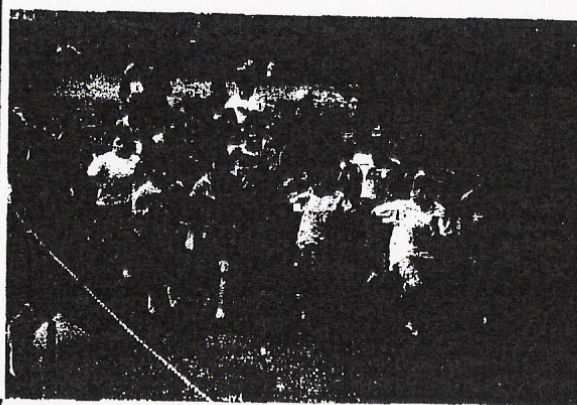


Desporto

Escolar



**CORTA-MATO ESCOLAR
INTER-ESCOLAS 2006**



Aeródromo de Pinhanços — Seia
27 de Janeiro de 2006



Índice

Nota de Abertura.....	3
Escolas Convidadas	4
Croqui da prova	5
Programa	6
Informações Gerais	7
Calendário das próximas actividades	8



Nota de Abertura

Aqui estamos todos, para participar e assistir a mais um evento desportivo, no âmbito do Desporto Escolar, integrado no Plano Anual de actividades do Centro de Formação, o 2º Corta-Mato Inter-Escolas 2005/2006.

Este tipo de iniciativas possibilita o envolvimento não só dos professores, mas também dos alunos, que se sentem muito entusiasmados não só por participarem nas provas desportivas, como também por cumprirem determinadas tarefas no âmbito da organização desportiva. De facto, é importante fazer sentir aos alunos que o Desporto Escolar existe por e para eles, e que este processo só faz sentido se eles se sentirem participantes activos.

O Centro de Formação Desportiva de Atletismo deseja que este dia decorra com elevado espírito desportivo e que contribua para reforçar laços de solidariedade entre os jovens estudantes de todas as escolas presentes nesta competição.

A Coordenadora do Centro de Formação Desportiva
da Escola Secundária de Seia

Escolas Convidadas



⇒ Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos:

- ♦ Dr. Guilherme Correia de Carvalho
- ♦ Dr. Abranches Ferrão
- ♦ Dr. Reis Leitão
- ♦ Tourais Paranhos

⇒ Escola Secundária:

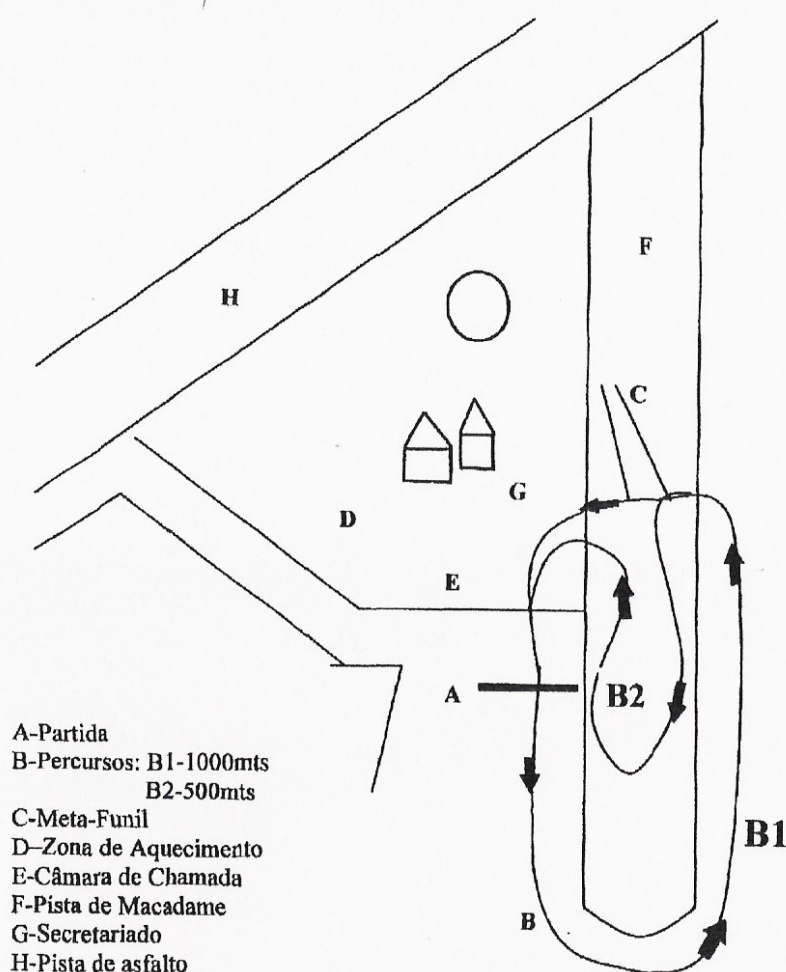
- ♦ Seia

⇒ Escola Evaristo Nogueira – São Romão



Croqui da Prova

Terrenos anexos ao
Aeródromo Municipal de Seia—Pinhanços





Programa do Corta-Mato Escolar

- ♦ 09:30h – Recepção das escolas, Distribuição dos dorsais e das informações relativas às actividades, Reconhecimento do percurso (da responsabilidade de cada escola).
- ♦ 10:00h – Início das provas

Ano de Nascimento	Escalão	Distância a percorrer	Nº de Voltas
1995/96	Infantis A Femininos	1000 m	1VG
1995/96	Infantis A Masculinos	1000 m	1VG
1993/94	Infantis B Femininos	1000 m	1VG
1993/94	Infantis B Masculinos	1500 m	1VG + 1VP
1991/92	Iniciados Femininos	1500 m	1VG + 1VP
1991/92	Iniciados Masculinos	2000 m	2VG
1989/90	Juvenis Femininos	2000m	2VG
1989/90	Juvenis Masculinos	3000m	3VG
1987/88	Juniores Femininos	2500m	2VG + 1VP
1987/88	Juniores Masculinos	4000m	4VG

1VG - B1 (1000m) - Ver Croqui da Prova

1VP - B2 (500mts)

Nota: Cada prova terá início imediatamente após o término da prova anterior.

Solicita-se a maior atenção dos professores, no sentido de terem os seus atletas preparados para a respectiva prova, minimizando deste modo eventuais atrasos.

A Cerimónia de entrega de prémios terá lugar no final da actividade.

Informações Gerais Corta-Mato Escolar



- ♦ As inscrições dos alunos deverão ser enviadas por Fax (238317416) até ao dia **23 de Janeiro**, para a Escola Secundária de Seia (ao cuidado da Professora Regina Babo), devendo ser referidos o nome, data de nascimento, escalão e sexo dos alunos;
- ♦ Durante a realização da actividade desportiva, a organização colocará água ao dispor dos participantes;
- ♦ Fica da responsabilidade de cada escola, o respectivo **reforço alimentar** dos seus alunos;
- ♦ Face aos cortes orçamentais levados a cabo pelos pelouros desportivos, a organização informa que não se responsabiliza pelo almoço dos alunos. Deste modo compete às escolas, professores responsáveis pelos alunos, agirem da forma que melhor entenderem;
- ♦ No que se refere aos **transportes**, estes serão da inteira responsabilidade de cada escola;
- ♦ Os professores, na medida do possível deverão cumprir os horários estipulados pela organização, de forma a evitar atrasos que impliquem algum constrangimento no transporte dos alunos, no regresso a casa;
- ♦ Os **autocarros ou outras viaturas** que transportem os alunos, deverão ficar estacionados no parque criado para o efeito, Zona H (ver croqui);
- ♦ Os **professores** responsáveis pelas comitivas deverão confirmar as inscrições dos seus alunos e efectuar eventuais rectificações, junto do secretariado;
- ♦ Haverá uma **câmara de chamada**, para onde os atletas se deverão dirigir quando forem chamados;
- ♦ A organização não se responsabilizará por eventuais furtos.



Calendário das próximas Actividades do C.F.D.A. - 2º Período

Data	Actividade	Local
23 de Fevereiro	IIº Estágio de Atletismo Infantil	Estádio Municipal de Seia
14 de Março	Torneio de Inverno de Pista "O Hércules do Atletismo"	"
28 de Março	5º Festival de Atletismo Infantil	"
A definir	Palestra - "O Mundo do Atletismo "aos olhos do Prof. Moniz Pereira/Estágio de Inverno (Fim de semana)	" Auditório Escola Sec. Seia