

6º CROSS DE SANTA ISABEL

Aeródromo de Seia, 11.Fevereiro.2006

DATA 11.Fevereiro.2006

LOCAL Aeródromo de Seia – Pinhanços (Estrada Seia – Guarda)

HORÁRIO: Concentração - 14.00 horas
Levantamento dos dorsais - até às 14,30 horas no Secretariado
Competições - a partir das 15.00 horas
Jantar - 18.00 horas Escola Evaristo Nogueira - S.Romão

ORGANIZAÇÃO LOCAL Casa de Sta. Isabel / AA Guarda

N.º PARTICIPANTES Ilimitado por Instituição/Clube

REGRAS IAAF - Associação Internacional das Federações de Atletismo

PROGRAMA DE PROVAS:

1.1 - BENJAMINS 1.750m M/F

Atletas nascidos em 1994 ou anos posteriores

1.2 - INICIADOS 2.500m M / 1.750m F

Atletas nascidos nos anos 1991-1992 e 1993

1.3 - JUNIORES 3.750m M / 3.000m F

Atletas nascidos nos anos 1988-1989 e 1990

1.4 - SENIORES 3.750m M / 3.000m F

Atletas nascidos em 1987 e 1972

1.5 - VETERANOS 2.500m M / 1.750m F

Atletas nascidos em 1971 ou anos anteriores

1.6 - ADAPTADO 2.500m M / 1.750m F

Esta competição destina-se a atletas que, pelas suas características, não se enquadram na competição para Seniores.

Contrariamente às épocas anteriores, não é permitida a participação na Competição Adaptada de Corta-Mato a atletas que tenham representado a Seleção Nacional de Atletismo nos últimos 4 anos, ainda que os mesmos sejam não-especialistas.

1.7 - ACTIVIDADE ADAPTADA 1.250m

Esta prova de Actividade Adaptada da ANDDEM, destinada à participação de atletas com níveis de deficiência mais severos e/ou com problemas motores associados, sem distinção de idades e/ou de sexo.

Esta actividade disputa-se no sistema de equipas de 3 atletas acompanhados por 1 técnico, sem distinção de idades e de sexo, percorrendo uma distância de 1.000m. Estes 4 elementos têm obrigatoriamente que chegar juntos à meta.

Para efeitos de classificação, conta o 4º elemento chegado.

NOTA IMPORTANTE - Embora o n.º de participantes por Instituição/Clube também seja ilimitado, é no entanto obrigatório que cada grupo de 3 atletas seja enquadrado por 1 técnico, durante todo o percurso, formando assim equipas A/B e consecutivamente.