



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

16ª RAMPA DE ATLETISMO CIDADE DA GUARDA

Guarda, 12 de Fevereiro de 2006

Organização: INATEL – Delegação da Guarda



CLASSIFICAÇÃO GERAL

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	1	PAULO GONÇALVES	CDC PINHEIRO-GUARDA	SEN	20m25s
2>	4	EVARISTO BATISTA	CDC PINHEIRO-GUARDA	VET3	21m06s
3>	14	JORGE RODRIGUES	CB FUNDAO	SEN	21m35s
4>	3	LUIS MENDONÇA	CDC PINHEIRO-GUARDA	VET3	22m54s
5>	47	EMANUEL DIAS	GD RIBEIRINHOS	SEN	22m58s
6>	10	MIGUEL QUINTELA	CB FUNDAO	VET1	23m09s
7>	59	FERNANDO RAMOS	ACD CINFAES	VET2	23m22s
8>	56	PEDRO AMARO	GD RIBEIRINHOS	VET1	23m33s
9>	8	FRANCISCO CASTELEIRO	CB FUNDAO	VET4	24m08s
10>	45	FERNANDO CHAVES	GD RIBEIRINHOS	VET3	24m20s
11>	19	ALBERTO MARQUES	CP TONDA	VET2	24m42s
12>	12	MOISES HENRIQUES	CB FUNDAO	SEN	25m15s
13>	60	SEVERINO SANTOS	ACD CINFAES	VET4	25m18s
14>	65	LURDES MONTEIRO	N ATLETISMO MATOSINHOS	VET	25m34s
15>	48	RUI GOMES	GD RIBEIRINHOS	SEN	25m37s
16>	41	JOAO CATELA	VETERANOS TEIXOSO	VET3	25m52s
17>	25	NUÑO GRAVITO	INDIVIDUAL 2	SEN	26m45s
18>	49	JOAO SOARES	GD RIBEIRINHOS	VET6	26m47s
19>	21	CARLOS TEIXEIRA	CP TONDA	VET5	26m48s
20>	22	ANTONIO MARQUES	CP TONDA	VET5	27m08s
21>	53	CELTINO OLIVEIRA	GD RIBEIRINHOS	VET3	27m14s
22>	46	BRUNO ALMEIDA	GD RIBEIRINHOS	SEN	27m16s
23>	5	ALBANO VELOSO	CDC PINHEIRO-GUARDA	VET4	27m29s
24>	42	JOAO CAPINHA	AB CANSADO	VET4	27m39s
25>	40	ANTONIO ESTEVAO	VETERANOS TEIXOSO	VET4	27m51s
26>	29	JOAO REAL	VETERANOS TEIXOSO	VET3	28m49s
27>	27	ANTONIO PAIS	VETERANOS TEIXOSO	VET4	29m44s
28>	36	LISDALIA NUNES	VETERANOS TEIXOSO	VET	29m49s
29>	20	FERNANDO SILVA	CP TONDA	VET3	30m14s
30>	39	JOSE CAMPOS	VETERANOS TEIXOSO	VET7	30m36s
31>	51	JOAO RAMOS	GD RIBEIRINHOS	VET3	30m46s
32>	50	RENATO MONTEIRO	GD RIBEIRINHOS	SEN	30m47s
33>	6	VITOR ESPINHAÇO	CDC PINHEIRO-GUARDA	VET7	31m15s
34>	32	ANTONIO PINTO	VETERANOS TEIXOSO	VET3	31m34s
35>	33	JAIME SECO	VETERANOS TEIXOSO	VET4	33m09s
36>	37	ANTONIO FELICIANO	VETERANOS TEIXOSO	VET5	31m11s
37>	7	JOSE GRAVITO	CB FUNDAO	VET3	34m05s
38>	34	JOSE PAIS	VETERANOS TEIXOSO	VET4	34m55s
39>	38	JOAO BARATA	VETERANOS TEIXOSO	VET7	35m53s
40>	31	ANTONIO CUNHA	VETERANOS TEIXOSO	VET3	36m44s
41>	66	JOAQUIM ANDRADE	A D C ALFAZES	VET7	38m06s
42>	26	ANTONIO BATISTA	VETERANOS TEIXOSO	VET5	38m07s



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt



16ª RAMPA DE ATLETISMO CIDADE DA GUARDA

Guarda, 12 de Fevereiro de 2006

Organização: INATEL – Delegação da Guarda



VETERANOS FEMININOS

7km

1ª	65	Mª Lurdes Monteiro	N.A. Matosinhos	25.34
2ª	36	Lisdália Nunes	Veteranos Teixoso	29.49

JUNIORES/SENIORES MASCULINOS

7km

1º	1	Paulo Gonçalves	C.D.C. Pinheiro - Guarda	20.25
2º	14	Jorge Rodrigues	Casa Benfica Fundão	21.35
3º	47	Emanuel Dias	Grupo Desp. Ribeirinhos	22.58
4º	12	Moisés Henriques	Casa Benfica Fundão	25.15
5º	48	Rui Gomes	Grupo Desp. Ribeirinhos	25.37
6º	25	Nuno Gravito	Individual	26.45
7º	46	Bruno Almeida	Grupo Desp. Ribeirinhos	27.16
8º	50	Renato Monteiro	Grupo Desp. Ribeirinhos	30.47

VETERANOS 1 MASCULINOS

7Km

1º	10	Miguel Quintela	Casa Benfica Fundão	23.09
2º	56	Pedro Amaro	Grupo Desp. Ribeirinhos	23.33

VETERANOS 2 MASCULINOS

7Km

1º	59	Fernando Ramos	A.C.D. Cinfães	23.22
2º	19	Alberto Marques	Casa Povo Tonda	24.42



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Telef./Fax: 271 221 721

Bancadas do Estádio

www.aag.pt

6300 - 705 Guarda

E-mail: aaguarda@aag.pt



16ª RAMPA DE ATLETISMO CIDADE DA GUARDA

Guarda, 12 de Fevereiro de 2006

Organização: INATEL – Delegação da Guarda



VETERANOS 3 MASCULINOS

7Km

1º	4	Evaristo Batista	C.D.C. Pinheiro - Guarda	21.06
2º	3	Luís Mendonça	C.D.C. Pinheiro - Guarda	22.54
3º	45	Fernando Chaves	Grupo Desp. Ribeirinhos	24.20
4º	41	João Catela	Veteranos Teixoso	25.52
5º	53	Celestino Oliveira	Grupo Desp. Ribeirinhos	27.14
6º	29	João Real	Veteranos Teixoso	28.49
7º	20	Fernando Silva	Casa Povo Tonda	30.14
8º	51	João Ramos	Grupo Desp. Ribeirinhos	30.46
9º	32	António Pinto	Veteranos Teixoso	31.34
10º	7	José Gravito	Casa Benfica Fundão	34.05
11º	31	António Cunha	Veteranos Teixoso	36.44

VETERANOS 4 MASCULINOS

7Km

1º	8	Francisco Casteleiro	Casa Benfica Fundão	24.08
2º	60	Severino Santos	A.C.D. Cinfães	25.18
3º	5	Albano Veloso	C.D.C. Pinheiro - Guarda	27.29
4º	42	João Capinha	Associação Bairro Cansado	27.39
5º	40	António Estêvão	Veteranos Teixoso	27.51
6º	27	António Pais	Veteranos Teixoso	29.44
7º	33	Jaime Seco	Veteranos Teixoso	33.09
8º	34	José Pais	Veteranos Teixoso	34.55

VETERANOS 5 MASCULINOS

7Km

1º	21	Carlos Teixeira	Casa Povo Tonda	26.48
2º	22	António Marques	Casa Povo Tonda	27.08
3º	37	António Feliciano	Veteranos Teixoso	31.11
4º	26	António Batista	Veteranos Teixoso	38.07



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Telef./Fax: 271 221 721

Bancadas do Estádio

www.aag.pt

6300 - 705 Guarda

E-mail: aaguarda@aag.pt



16ª RAMPA DE ATLETISMO CIDADE DA GUARDA

Guarda, 12 de Fevereiro de 2006

Organização: INATEL – Delegação da Guarda



VETERANOS 6 MASCULINOS

7Km

1º	49	João Soares	Grupo Desp. Ribeirinhos	26.47
----	----	-------------	-------------------------	-------

VETERANOS 7 MASCULINOS

7Km

1º	39	José Campos	Veteranos Teixoso	30.36
2º	6	Vitor Espinhaço	C.D.C. Pinheiro - Guarda	31.15
3º	38	João Barata	Veteranos Teixoso	35.53
4º	66	Joaquim Andrade	A.D.C. Alafarazes	38.06

