

14º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

"AMENDOEIRAS EM FLÔR"

Figueira de Castelo Rodrigo, 04 de Março de 2006

Organização: Figueira, Cultura e Tempos Livres, E.M.



ABSOLUTOS GERAL 6000M

<POS>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	10	PAULO GONÇALVES	CDC PINHEIRO-GUARDA	SEN	19m23s
2>	120	AMERICO SIMAO	ASSOC BAIRRO CANSADO	SEN	19m24s
3>	105	JOAO SERRALHEIRO	OS GALITOS DA SERRA	SEN	19m31s
4>	121	BERNARDINO COSTA	CLUBE PORTUGAL TELECOM	VET	19m55s
5>	119	FERNANDO MATOS	ASSOC BAIRRO CANSADO	VET	19m56s
6>	118	LUIS MATOS	ASSOC BAIRRO CANSADO	VET	20m07s
7>	107	MACIEL MONTEIRO	OS GALITOS DA SERRA	SEN	20m25s
8>	112	MOISES HENRIQUES	CASA BENFICA FUNDÃO	SEN	20m30s
9>	57	EDUARDO PINTO	CDR QUINTELA	VET	21m00s
10>	58	JOAO MARQUES	CDR QUINTELA	VET	21m01s
11>	11	LUIS MENDONÇA	CDC PINHEIRO-GUARDA	VET	22m08s
12>	108	ANDRE MENDES	OS GALITOS DA SERRA	SEN	22m19s
13>	20	ANTONIO RODRIGUES	CDR QUINTELA	VET	22m30s
14>	142	SEVERINO COSTA	CASA DO POVO TONDA	VET	22m50s
15>	123	CARLOS MOREIRA	FS UNIAO ATLETICA GUARDA	VET	23m02s
16>	148	CARLOS GALAS	INDIVIDUAL3	VET	23m14s
17>	176	Mª LURDES MONTEIRO	NA MATOSINHOS	VET	24m31s
18>	7	ANTONIO MARQUES	CASA DO POVO TONDA	VET	25m05s
19>	6	CARLOS TEIXEIRA	CASA DO POVO TONDA	VET	25m12s
20>	60	MANUEL RIBEIRO	CDR QUINTELA	VET	25m14s
21>	13	ALBANO VELOSO	CDC PINHEIRO-GUARDA	VET	25m18s
22>	147	ARMINDO ALMEIDA	INDIVIDUAL2	SEN	28m03s
23>	19	MAYER RAPOSO	AA LEBRES SADO	VET	28m15s
24>	16	VITOR ESPINHAÇO	CDC PINHEIRO-GUARDA	VET	28m24s
25>	146	JOSE DINIS	CASA CULTURA F.C. RODRIGO	VET	28m38s
26>	18	JOSE GOMES	INDIVIDUAL 1	VET	29m16s
27>	114	JOSE GRAVITO	CASA BENFICA FUNDÃO	VET	29m57s
28>	143	JOSE PAREDES	CASA CULTURA F.C. RODRIGO	VET	30m25s
29>	8	AMADEU SANTOS	CASA DO POVO TONDA	VET	32m41s
30>	145	CARLOS PEREIRA	CASA CULTURA F.C. RODRIGO	VET	36m49s
31>	117	MARIA CEU GRAVITO	CASA BENFICA FUNDÃO	VET	38m30s
32>	144	CARLOS NETO	CASA CULTURA F.C. RODRIGO	VET	40m02s

Desc. 171 – Emília Carlos

Individual

Vet

Desc. Regra 240.9



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Avº. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt



14º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

"AMENDOEIRAS EM FLÔR"

Figueira de Castelo Rodrigo, 04 de Março de 2006

Organização: Figueira, Cultura e Tempos Livres, E.M.



ABSOLUTOS FEM. 6000M

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	176	M ^a LURDES MONTEIRO	NA MATOSINHOS	VET	24m31s
2>	117	MARIA CEU GRAVITO	CASA BENFICA FUNDÃO	VET	38m30s

Desc. 171 – Emília Carlos

Individual

Vet

Desc. Regra 240.9

SENIORES MASC. 6000M

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	10	PAULO GONÇALVES	CDC PINHEIRO-GUARDA	SEN	19m23s
2>	120	AMERICO SIMAO	ASSOC BAIRRO CANSADO	SEN	19m24s
3>	105	JOAO SERRALHEIRO	OS GALITOS DA SERRA	SEN	19m31s
4>	107	MACIEL MONTEIRO	OS GALITOS DA SERRA	SEN	20m25s
5>	112	MOISES HENRIQUES	CASA BENFICA FUNDÃO	SEN	20m30s
6>	108	ANDRE MENDES	OS GALITOS DA SERRA	SEN	22m19s
7>	147	ARMINDO ALMEIDA	INDIVIDUAL2	SEN	28m03s

VETERANOS MASC. 6000M

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	121	BERNARDINO COSTA	CLUBE PORTUGAL TELECOM	VET	19m55s
2>	119	FERNANDO MATOS	ASSOC BAIRRO CANSADO	VET	19m56s
3>	118	LUIS MATOS	ASSOC BAIRRO CANSADO	VET	20m07s
4>	57	EDUARDO PINTO	CDR QUINTELA	VET	21m00s
5>	58	JOAO MARQUES	CDR QUINTELA	VET	21m01s
6>	11	LUIS MENDONÇA	CDC PINHEIRO-GUARDA	VET	22m08s
7>	20	ANTONIO RODRIGUES	CDR QUINTELA	VET	22m30s
8>	142	SEVERINO COSTA	CASA DO POVO TONDA	VET	22m50s
9>	123	CARLOS MOREIRA	FS UNIAO ATLETICA GUARDA	VET	23m02s
10>	148	CARLOS GALAS	INDIVIDUAL3	VET	23m14s
11>	7	ANTONIO MARQUES	CASA DO POVO TONDA	VET	25m05s
12>	6	CARLOS TEIXEIRA	CASA DO POVO TONDA	VET	25m12s
13>	60	MANUEL RIBEIRO	CDR QUINTELA	VET	25m14s
14>	13	ALBANO VELOSO	CDC PINHEIRO-GUARDA	VET	25m18s
15>	19	MAYER RAPOSO	AA LEBRES SADO	VET	28m15s
16>	16	VITOR ESPINHAÇO	CDC PINHEIRO-GUARDA	VET	28m24s
17>	146	JOSE DINIS	CASA CULTURA F.C. RODRIGO	VET	28m38s
18>	18	JOSE GOMES	INDIVIDUAL 1	VET	29m16s
19>	114	JOSE GRAVITO	CASA BENFICA FUNDÃO	VET	29m57s
20>	143	JOSE PAREDES	CASA CULTURA F.C. RODRIGO	VET	30m25s
21>	8	AMADEU SANTOS	CASA DO POVO TONDA	VET	32m41s
22>	145	CARLOS PEREIRA	CASA CULTURA F.C. RODRIGO	VET	36m49s
23>	144	CARLOS NETO	CASA CULTURA F.C. RODRIGO	VET	40m02s



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Av^o. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt



14º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

"AMENDOEIRAS EM FLÔR"

Figueira de Castelo Rodrigo, 04 de Março de 2006

Organização: Figueira, Cultura e Tempos Livres, E.M.



ABSOLUTOS GERAL MASC

**** CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA ****

1º	ASSOC BAIRRO CANSADO	13 PONTOS
2º	OS GALITOS DA SERRA	22 PONTOS
3º	CDR QUINTELA	32 PONTOS
4º	CDC PINHEIRO-GUARDA	32 PONTOS
5º	CASA DO POVO TONDA	49 PONTOS
6º	CASA CULTURA F.C. RODRIGO	80 PONTOS

PERCURSO/CIRCUITO LÚDICO PARA BENJAMINS

Participação dos seguintes atletas:

- Andreia Filipa/96	Benj B	Casa do Povo de Tonda
- António Santos/96	Benj B	Casa Cultura F.C. Rodrigo
- Carolina Costa/97	Benj A	Clube Portugal Telecom - Viseu
- Jorge Dinis/95	Benj B	Casa Cultura F.C. Rodrigo
- Jorge Farias/95	Benj B	Casa Cultura F.C. Rodrigo
- José Pereira/95	Benj B	G.D. Loriguense
- Paulo Monteiro/95	Benj B	Casa Cultura F.C. Rodrigo
- Pedro Ferraz/95	Benj B	Casa do Povo de Tonda
- Vitor Farias/97	Benj A	Casa Cultura F.C. Rodrigo



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Avª. do Estádio Municipal

Telef./Fax: 271 221 721

Bancadas do Estádio

www.aag.pt

6300 - 705 Guarda

E-mail: aaguarda@aag.pt

