Ministério da Educação

Desporto Escolar

Direcção Regional de Educação do Centro
Coordenação Educativa da Guarda

Documento Orientador do Corta-Mato

Fase C. E. do Desporto Escolar

Celorico da Beira 2006

Fevereiro de 2006

✉ Rua António Sérgio, 65A 6300-665 GUARDA ✆ 271 232 010 🖷 271 232 014 E-Mail: de_guarda@prof2000.pt / gu.de@drec.min-edu.pt

Documento Orientador do Corta-Mato Fase C.E do Desporto Escolar Celorico da Beira 2006

1 - Apresentação:

Após a realização do Corta-Mato a nível de Escola, da responsabilidade de cada uma das Escolas e, contrariamente ao que vinha acontecendo em anos lectivos anteriores, realizar-se-à apenas a final da Fase CE/Guarda (Coordenação Educativa da Guarda)

2 - Data:

- 09 de Fevereiro de 2006

3 - Local:

- Estádio Municipal de Celorico da Beira

4 - Organização:

- Gabinete Coordenador do Desporto Escolar da Coordenação Educativa da Guarda:

5 – Colaboração / Parceiros:

- EB 2, 3, sec. de Sacadura Cabral;
- Câmara Municipal de Celorico da Beira;
- GNR de Celorico da Beira;
- Bombeiros Voluntários de Celorico da Beira;
- Centro de Saúde de Celorico da Beira.

6 – Participantes:

- Alunos pertencentes aos estabelecimentos de educação e ensino, oficial ou particular, do Centro de Área Educativa da Guarda.
- Cada Estabelecimento de Ensino, poderá inscrever uma equipa em cada um dos Escalões/Sexo.
- As equipas serão constituídas por 4 alunos no mínimo e um máximo de 6, por Escalão/Sexo.
- Cada aluno/atleta deve participar obrigatoriamente na prova correspondente ao seu escalão etário, de acordo com o quadro abaixo.

Nota: Não haverá distinção de alunos/atletas Federados e não Federados.

QUADRO 1 - ANO DE NASCIMENTO E DISTÂNCIAS A PERCORRER POR ESCALÃO ETÁRIO/SEXO. NÚMERO DE VOLTAS

Ano Nasc.	Escalão	Distância (metros)	Nº de Voltas
1995/1996	Infantis A Femininos	1 000	
1995/1996	Infantis A Masculinos	1 000	
1993/1994	Infantis B Femininos	1 500	
1993/1994	Infantis B Masculinos	1 500	
1991/1992	Iniciados Femininos	2 000	
1991/1992	Iniciados Masculinos	2 500	
1989/1990	Juvenis Femininos	2 500	
1989/1990	Juvenis Masculinos	3 500	
1988 e anteriores	Juniores Femininos	2 500	
1988 e anteriores	Juniores Masculinos	3 500	

NOTA: Cada prova terá início, imediata e impreterivelmente, após o término da anterior. Solicita-se a maior atenção dos Professores para que tenham os seus atletas preparados, atempadamente, para a respectiva prova.

7 – Inscrições:

- A Ficha de Inscrição, que se encontra no site nacional do Desporto Escolar (http://www.dgidc.min-edu.pt), deverá ser enviada depois de devidamente preenchida, impreterivelmente para a Coordenação Educativa da Guarda até ao dia 31 de Janeiro de 2006, através E-Mail: **gu.de@.drec.min-edu.pt** ou **de_guarda@prof2000.pt** e ainda, enviada em disquete para os nossos serviços.
- Na altura da recepção das Escolas participantes deverão ser confirmadas todas as inscrições por prova.

8 – Documentação Obrigatória:

- Bilhete de Identidade dos alunos/atletas participantes;
- Relação Nominal das Equipas/alunos devidamente autenticada.

9 – Regulamento Técnico:

Serão aplicadas as disposições dos seguintes Regulamentos:

- Regulamento Geral de Provas do Desporto Escolar 2005/2006;
- Regulamento Específico de Atletismo para o Desporto Escolar 2005/2006;
- Regulamento da I.A.A.F. – Associação Internacional das Federações de Atletismo.

10 – Recepção das Comitivas:

- 09h30' - Estádio Municipal de Celorico da Beira .

11 – Programa Geral:

O presente Corta-Mato realizar-se-á de acordo com o seguinte Programa/Horário:

- 09.30 horas – Recepção das Comitivas.
  Levantamento dos Dorsais, Senhas de Almoço (...).
  Confirmação das inscrições.
  Reconhecimento do percurso, da responsabilidade de cada Escola.
- 10.30 horas - início das provas com a seguinte ordem:
  - ✓ 10.30 horas – Infantis femininos A ;
  - ✓ 10.45 horas - Infantis masculinos A ;
  - ✓ 11.00 horas - Infantis femininos B ;
  - ✓ 11.15 horas - Infantis masculinos B ;
  - ✓ 11.30 horas - iniciados femininos;
  - ✓ 11.45 horas - iniciados masculinos;
  - ✓ 12.00 horas - juvenis femininos;
  - ✓ 12.15 horas - juvenis masculinos;
  - ✓ 12.30 horas – juniores femininos
  - ✓ 12.45 horas – juniores masculinos
- 13.00 horas - almoço nas instalações do mercado Municipal e entrega de prémios colectivos;
- 15.00 horas - partida das comitivas

12 – Classificações:

Serão elaboradas:

- Uma Classificação Geral Individual, por Escalão Etário/Sexo, de acordo com as provas indicadas no Quadro 1.
- Uma Classificação Colectiva de Equipas Escolares, por Escalão Etário/Sexo, de acordo com as provas indicadas no Quadro 1.

A Classificação Colectiva é efectuada através da pontuação obtida pelo somatório da ordem de chegada dos quatro primeiros alunos do respectivo Escalão Etário/Sexo. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efectuado pelo melhor 4º classificado.

13 – Balneários:

- **Alunos/atletas Masculinos** equipam-se nos Balneários do Estádio Municipal de Celorico da Beira (por baixo das bancadas do campo relvado);
- **Alunos/atletas Femininos** equipam-se nos Balneários anexos ao campo de futebol pelado;
- **WC's** estarão à disposição de ambos os sexos por baixo das bancadas.

14 – Alimentação:

O Almoço será servido no "Mercado Municipal de Celorico da Beira **a partir das 12.30 horas.**
Nota: Solicitamos às escolas participantes que, assim que todos os seus alunos terminarem a respectiva prova, se encaminhem para o local onde será servido o almoço.

15 – Disposições Gerais:

Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação dos Regulamentos serão resolvidos pela Organização.

- *Nota: Solicita-se aos professores responsáveis pelas diversas equipas que deverão orientar os seus alunos do seguinte modo:*

Antes da prova
- ✓ reunir os alunos para reconhecer o percurso;
- ✓ assegurar que os alunos e/ou equipas estão todos prontos para iniciar a respectiva prova nos horários previstos;
- ✓ preparar e orientar os alunos para o local de partida;

Durante a prova
- ✓ colaborar e cooperar com os colegas na organização da prova;
- ✓ acompanhar os alunos que aguardam a sua participação evitando circular no percurso de prova;

Final da prova
- ✓ orientar e vigiar os alunos de forma a prevenir possíveis acidentes ou incidentes;
- ✓ assegurar que os alunos e/ou equipas estão todos prontos, tão breve quanto possível, para se dirigirem para o local definido a fim de almoçarem.

- Recomenda-se a utilização de equipamento desportivo adequado para a participação no Corta-Mato. Deverá atender-se também às condições climatéricas, nesse dia. Relembramos que está expressamente vedada a utilização de equipamento desportivo com menção a outros clubes desportivos ou que contenham publicidade à excepção dos equipamentos da respectiva Escola.

16 – Corta-Mato Nacional:

O Corta-Mato Nacional do Desporto Escolar é destinado aos Escalões de Juvenis, de ambos os sexos, e realizar-se-à em Pombal (CE-Leiria) em 17 e 18 de Março de 2006.