



## III MILHA URBANA CIDADE DE GOUVEIA

09 ABRIL 2006 - 16H00'

### REGULAMENTO

1. O Núcleo Desporto e Cultura de Gouveia, com a Colaboração da Câmara Municipal de Gouveia e da Associação de Atletismo da Guarda, vai Organizar no próximo dia 09 de Abril de 2006 a III Milha Urbana Cidade de Gouveia, em Atletismo, de acordo com o presente Regulamento.
2. Programa/Horário:

Horário	Distância	Escalão	Género	Ano de Nascimento
16.00	800 metros	Infantis	Masc./Fem.	1993/1994
16.10	Milha	Iniciados	Masc./Fem.	1991/1992
16.20	Milha	Juvenis	Masc./Fem.	1989/1990
16.30	Milha	Veteranos	Masculinos	Mais de 35 anos
16.40	Milha	Avós e netos	Prova Convívio	
17.00	Milha	Juniores	Masculinos	1987/1988
17.10	Milha	Jun./Sen. e Veteranas	Femininos	1988 e anteriores
17.20	Milha	Seniores	Masculinos	1986 e anteriores
17.30	Cerimónia de Encerramento			

3. Poderão participar atletas Federados, Populares, INATEL, Casas do Povo, Escolas, Bombeiros, etc.;
4. As inscrições são gratuitas para todos os atletas. Devem ser feitas em impresso próprio do Clube com indicação obrigatória do nome do atleta, data de nascimento, clube e devem dar entrada até ao dia 06 de Abril de 2006 (Quinta-feira), dirigidas a:

Associação de Atletismo da Guarda  
Avenida do Estádio Municipal,  
Bancadas do Estádio  
6300 - 705 Guarda  
Telefone/Fax: 271 221 721  
E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)



Nota:

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca pessoal aos 1 500 metros a fim de organizar séries caso haja necessidade do mesmo.

Os atletas Veteranos deverão indicar no acto de inscrição se desejam participar na prova de Seniores.

5. **Percurso:** a provar realizar-se-á num circuito fechado entre a Câmara Municipal e o Mercado Municipal num total de 1 609 metros (Milha);
6. A entrega dos dorsais far-se-á na Câmara Municipal de Gouveia;
7. A Organização celebrará um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangido pelo Seguro Desportivo (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993);
8. O Júri da prova será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda;
9. Não é permitido acompanhar os atletas em prova, usando qualquer veículo ou mesmo a pé, sob pena de desclassificação imediata do atleta em causa, (com excepção para a prova Avós e Netos);
10. Todos os atletas na chegada devem ser portadores do dorsal (número) no local certo (peito), devendo percorrer a totalidade do funil sem se deixarem ultrapassar depois de passada a linha de meta, pois poderão ser prejudicados, cabendo-lhes toda a responsabilidade;
11. Quaisquer reclamações ou protestos terão de ser apresentados por escrito obrigatoriamente em papel timbrado do Clube que apresenta o protesto, ao Júri da prova até 30 minutos depois do término da mesma, juntamente com a importância de 100 € (cem euros), a qual será devolvida se o processo for julgado procedente;
12. Os atletas devem apresentar-se no local de partida 10 minutos antes do início da prova, com o dorsal devidamente colocado no peito;
13. Os atletas Seniores deverão confirmar a sua prova até uma hora antes da mesma, a fim de ser possível ordenar as séries, caso seja necessário realizar mais do que uma.
14. Haverá classificações individuais;
15. Haverá prémios monetários, medalhas e medalhões (Os prémios monetários são apenas para atletas de Nacionalidade Portuguesa).

**16. Prémios a atribuir (em Euros):**

Classificação/escalão	Seniores Masc e Fem	Juniors Masc e Fem
1º	300 €	75 €
2º	225 €	50 €
3º	175 €	25 €
4º	125 €	-
5º	100 €	-
6º	75 €	-
7º	50 €	-
8º	40 €	-
9º	30 €	-
10º	20 €	-

- 1º Infantil Masc. e Fem. – 1 Máquina Fotográfica FUJI
- 1º Iniciado Masc. e Fem. – 1 Máquina Fotográfica FUJI
- 1º Juvenil Masc. e Fem. – 1 Máquina Fotográfica MINOLTA
- Outros prémios:
  - Medalhas para todos
  - T-Shirt's para todos
  - Prémios especiais para veteranos(as)

**17.** Os casos omissos deste Regulamento serão apreciados pela Organização e julgados pelo Júri, com base nos Regulamentos da F.P.A. e da Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

A Organização

Vanda Ribeiro