ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA

12 DE MARÇO DE 2006 - 09h30'

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O Torneio de Abertura de Pista irá decorrer no dia 12 de Março de 2006, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia.

2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.

3. As provas do Programa terão início a partir das 09h30'.

4. Este Torneio é aberto e destina-se a todos os atletas de ambos os sexos que pretendam participar, à excepção dos escalões de Juniores e Seniores em que só se admite a participação de atletas Federados.

5. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.

6. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.

7. PROGRAMA/HORÁRIO:

09h30'	100m Bar.	Abs. Fem.
	Altura	Abs. Fem.
	Peso/3Kg	Juv. Fem.
09h45'	110m Bar.	Abs. Masc.
10h00'	110m Bar.	Juv. Masc.
	Disco/1,5Kg	Juv. Masc.
	Disco/1,750Kg	Jun. Masc.
	Disco/2Kg	Abs. Masc.
10h15'	60m	Inf. Fem.
10h25'	60m	Inf. Masc.
	Altura	Abs. Masc.
	Peso/3Kg	Inf. Masc.
10h35'	80m	Inic. Fem.
10h45'	80m	Inic. Masc.

10h55'	100m	Abs. Fem.
	Peso/2Kg	Inf. Fem.
11h05'	100m	Abs. Masc.
	Disco/0,750Kg	Inic. Fem.
11h15'	400m	Abs. Fem.
	Altura	Inic. Masc.
11h25'	400m	Abs. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.
11h35'	300m	Inic. Fem.
11h45'	300m	Inic. Masc.
	Dardo/600g	Abs. Fem.
11h55'	Comprimento	Inic. Masc.
12h00'	1 500m	Abs. Fem.
12h15'	1 500m	Abs. Masc.
	ACTIVIDADES PARA BENJAMINS	

Nota: A não realização de algumas das provas por falta de participantes implicará a antecipação das seguintes.

8. Cada atleta pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições. Os Benjamins só poderão participar nas Actividades que lhes estão destinadas.

9. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

10. Prémios: Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.