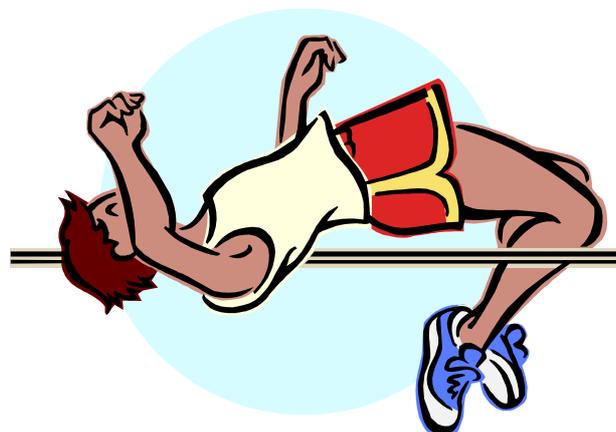


# TORNEIO DE PREPARAÇÃO TORNEIO DE PREPARAÇÃO



## ATLETISMO DE PISTA



10 DE MARÇO DE 2006

10H00'

**PISTA DE ATLETISMO  
DO  
ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA**



# PROGRAMA

9h30' - Chegada das Escolas participantes

9h45' - Reunião Técnica e início do Aquecimento

10h00' - Início do Torneio de Preparação de Atletismo de Pista

14h30' - Encerramento. Regresso às Escolas de origem.

# REGULAMENTO

## Torneio de Preparação de Atletismo de Pista do Desporto Escolar

1. - **DATA E HORA**: Dia 10 de Março de 2006 (Sexta-feira) - 10h00'.
2. - **LOCAL**: Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Guarda.
3. - **ORGANIZAÇÃO**: Coordenação Educativa da Guarda - Desporto Escolar.
4. - **COLABORAÇÃO**: Associação de Atletismo da Guarda.
5. - **ÂMBITO DE PARTICIPAÇÃO**:
  - 5.1. Este Torneio de Atletismo de Pista destina-se a todas as Escolas com Grupos/Equipas de Atletismo inscritas no Desporto Escolar, no presente Ano Lectivo. Encontra-se igualmente aberta a participação a outras Escolas da Coordenação Educativa da Guarda que, sem terem Grupos/Equipas inscritas na modalidade de Atletismo, poderão participar se assim o entenderem.



- 5.2. Cada Escola pode apresentar a quantidade de alunos que entender, por Grupo/Equipa e por prova.
  - 5.3. A participação dos alunos, nesta Competição, está condicionada ao Regulamento Específico de Atletismo do Desporto Escolar 2005/2006;
  - 5.4. Para além dos alunos inscritos no Boletim de Competição, o Professor responsável pelo Grupo/Equipa deverá incorporar dois alunos para desempenharem as funções de **Juiz**;
  - 5.5. No dia da Competição as **inscrições nas provas de corridas e estafetas** deverão ser efectuadas em fichas próprias, que se encontram em anexo (uma por aluno/prova), e entregues no Secretariado. Para os Concursos as inscrições efectuam-se no próprio local de competição, junto dos Juízes.
6. **INSCRIÇÕES:** As Inscrições deverão ser efectuadas até ao dia 07 de Março de 2006 para a Coordenação Educativa da Guarda - Desporto Escolar através do email [de\\_guarda@prof.2000.pt](mailto:de_guarda@prof.2000.pt), ou através de suporte informático.

## 7. PROGRAMA/HORÁRIO

10H00'	100m Barreiras	Juv. Masc.
	Altura	Inic. Masc.
	Comprimento	Inf. Fem.
	Peso/3kg	Juv. Fem. / Inic. Fem.
10H10'	80m Barreiras	Inic. Masc.
10H20'	80m Barreiras	Juv. Fem.
10H30'	60m Barreiras	Inf. Masc.
	Altura	Inf. Fem.
	Comprimento	Juv. Masc. / Inic. Masc.
	Peso/3kg	Inf. Masc.
10H40'	60m Barreiras	Inic. Fem.
10H50'	60m Barreiras	Inf. Fem.
11H00'	100m	Juv. Masc.
	Altura	Inic. Fem. / Juv. Fem.
	Comprimento	Inf. Masc.
	Peso/5kg	Juv. Masc.
11H10'	100m	Juv. Fem.
11H20'	80m	Inic. Masc.
11H30'	80m	Inic. Fem.
	Altura	Inf. Masc.
	Comprimento	Juv. Fem.
	Peso/4kg	Inic. Masc.
11H40'	60m	Inf. Masc.
11H50'	60m	Inf. Fem.
12H00'	400m	Jun. Masc. Extra
12H10'	1500m	Inic. Masc. /Juv. Masc.
	1500m	Inic. Fem. /Juv. Fem.
	Altura	Juv. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.
	Peso/2kg	Inf. Fem.
12H20'	1000m	Inf. Masc. / Fem.
12H30'	4x60m	Inf. Masc. / Fem.
12H40'	4x80m	Inic. Masc. / Fem.
12H50'	4x100m	Juv. Masc. / Fem.