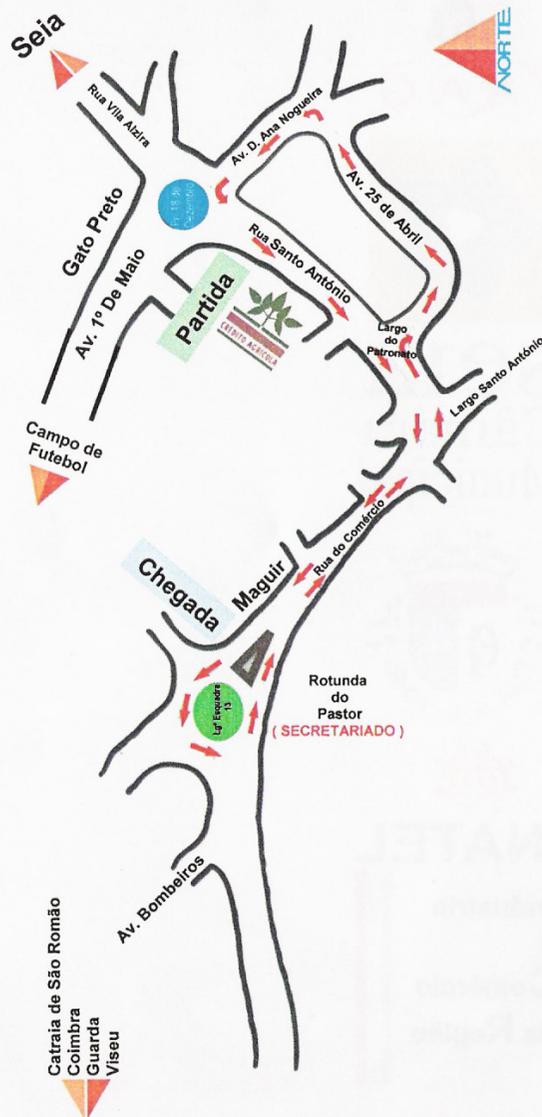


PERCURSO

A milha (1.609 m) realiza-se em Percurso Fechado, com uma recta de partida de 209 m e duas voltas de 700 m ao seguinte percurso.



ORGANIZAÇÃO

Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro
Apartado 548
6270 - 277 São Romão - Seia
Telm. : 91 7834240 / 91 2846405

A **3ª** MILHA URBANA DA SERRA DA ESTRELA, vai realizar-se no dia **08 de Abril de 2006** em São Romão - Seia, de acordo com o seguinte Programa / Horário:

HORAS	ESCALÕES	SEXO
15.00	Infantis	Femininos
15.15	Infantis	Masculinos
15.30	Iniciados	Femininos
15.45	Iniciados	Masculinos
16.00	Juvenis	Femininos
16.15	Juvenis	Masculinos
16.30	Benjamins	Femininos / Masculinos (800 m)
16.45	Veteranos	Femininos / Masculinos
17.00	Juniores	Masculinos
17.15	Sêniore / Juniores	Femininos
17.30	Sêniore	Masculinos

3ª
08 ABRIL

2006

MILHA URBANA

15 HORAS

São Romão

Serra da Estrela



LISTAGEM DE PRÉMIOS

ESCALÃO CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

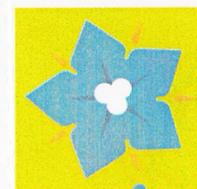
Infantis Masc. / Fem.	1º Relógio de Pulso	1º Troféu
	2º Troféu	2º Troféu
	3º Troféu	Benjamins 3º Troféu
	4º Medalhão	Masc. / Fem. 4º Medalhão
	5º Medalhão	5º Medalhão
Medalha a todos os atletas que concluem a prova		Medalha a todos os atletas que concluem a prova
Iniciados Masc. / Fem.	1º Relógio de pulso	
	2º Troféu	
	3º Troféu	
	4º Medalhão	
	5º Medalhão	
Medalha a todos os atletas que concluem a prova		
Juvénis Masc. / Fem.	1º Relógio de Pulso	
	2º Troféu	
	3º Troféu	
	4º Medalhão	
	5º Medalhão	
Medalha a todos os atletas que concluem a prova		
Junióres Masc. / Fem.	1º 100€ + Troféu	
	2º 75€ + Troféu	
	3º 50€ + Troféu	
	4º 25 € + Medalhão	
	5º 15€ + Medalhão	
Medalha a todos os atletas que concluem a prova		
Veteranos Masc. / Fem.	1º 100€ + Troféu	
	2º 75€ + Troféu	
	3º 50€ + Troféu	
	4º 25 € + Medalhão	
	5º 15€ + Medalhão	
Medalha a todos os atletas que concluem a prova		
Sénióres Masc. / Fem.	1º 500€ + Troféu	11º 25€
	2º 400€ + Troféu	12º 20€
	3º 300€ + Troféu	13º 20€
	4º 250€ + Troféu	14º 20€
	5º 200€ + Troféu	15º 20€
	6º 100€ + Troféu	
	7º 75€ + Troféu	
	8º 50€ + Troféu	
	9º 40€ + Troféu	
	10º 30€ + Troféu	



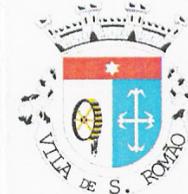
REGULAMENTO

1. A organização aceita a participação de todos os atletas Federados, Populares, Inatel, Militares, de Escolas, Casas do Povo, etc...;
2. As inscrições são gratuitas e em número ilimitado, devendo ser dirigidas até ao dia **06 de Abril**, para a **Associação Cultural recreativa da Senhora do Desterro, Apartado 548, 6270 - 908 São Romão - Seia, Fax: 238393594 / 238317818**, ou através do E-mail: acrsd@iol.pt com a indicação obrigatória do nome do atleta, escalão, data de nascimento, clube e melhor marca pessoal aos 800 e 1.500m (escalões Juvenis, Júniores e Séniores);
3. A concentração dos atletas será junto à Rotunda do Pastor de São Romão onde estará instalado o Secretariado;
4. Os Delegados dos clubes ou seus responsáveis devem confirmar os nomes dos atletas que irão participar nos escalões de Juvenis, Júniores e Séniores até uma hora antes da realização da mesma. A Confirmação é obrigatória, para a distribuição dos atletas pelas diferentes séries;
5. Todos os atletas que em caso de dúvida não consigam provar a sua identidade serão desclassificados, não se aceitam fotocópias do Bilhete de Identidade);
6. O Juri da Prova será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda;
7. Não é permitido acompanhar os atletas em prova, usando qualquer veículo ou mesmo a pé, sob pena de desclassificação imediata do atleta em causa;
8. Qualquer reclamações ou protestos terão de ser apresentados por escrito obrigatoriamente em papel timbrado do clube que apresenta o protesto, ao Juri da prova até 30 minutos depois do término da mesma, acompanhados da importância de 100€ (cem Euros), que será devolvido no caso do protesto ser considerado procedente;
9. A organização celebra um seguro de Acidente Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo Seguro Desportivo (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993);
10. Os casos omissos deste regulamento serão apreciados pela organização e julgados pelo júri, com base nos regulamentos da F.P.A. e comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato;

APOIOS



seia
Câmara
Municipal



INATEL

Industria
e
Comércio
da Região