



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

COMUNICADO Nº 15 - 2005/2006

Guarda, 13 de Março de 2006

** A Secretaria da A.A.G. **

RESULTADOS

COMPETIÇÃO	TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA
LOCAL	Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia
DATA	12 de Março de 2006
ORGANIZAÇÃO	Associação de Atletismo da Guarda
ESTADO DO TEMPO	Bom

INFANTIS FEMININOS

60 metros V: +2,0m/s

1ª - Sónia Julião/93	ACR Srª Desterro	9,24
2ª - Daniela Almeida/93	ACRA Seixas	9,56
3ª - Ana Paula Almeida/93	ACRA Seixas	10,23
4ª - Vânia Coutinho/93	ACRA Seixas	10,86

Peso/2Kg

1ª - Marina Ribeiro/93	ACRA Seixas	7,13m
2ª - Ana Paula Almeida/93	ACRA Seixas	6,30m
3ª - Vânia Coutinho/93	ACRA Seixas	6,24m

INICIADOS FEMININOS

80 metros V: +3,1m/s

1ª - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	11,88
2ª - Rita Santos/92	GD Loriguense	13,33

Comprimento

1ª - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	4,11m	V: +0,7m/s
2ª - Marina Ribeiro/93	ACRA Seixas	3,19m	V: -0,1m/s

Disco/0,750Kg

1ª - Sara Rodrigues/91	ACRA Seixas	17,87m
2ª - Daniela Almeida/93	ACRA Seixas	11,74m

JUVENIS FEMININOS

Peso/3Kg

1ª - Sara Rodrigues/91	ACRA Seixas	8,01m
2ª - Joana Nascimento/89	ACR Trancoso	7,23m
3ª - Cátia Sacadura/89	ACR Trancoso	6,87m
4ª - Susana Almeida/90	ACRA Seixas	6,78m
5ª - Catarina Sobral/90	ACR Trancoso	6,17m



ABSOLUTOS FEMININOS

100 metros V: +0,7m/s

1ª - Bárbara Lopes/90	ACR Srª Desterro	13,92
2ª - Solange Tomé/90	Individual	14,62

100m Barreiras V: +1,8m/s

1ª - Solange Tomé/90	Individual	22,09
----------------------	------------	-------

Dardo/600g

1ª - Martina Gomes/88	S.L. Benfica	29,36m
2ª - Romina Gomes/84	S. Viseu Benfica	25,30m
3ª - Joana Nascimento/89	ACR Trancoso	16,25m
4ª - Susana Almeida/90	ACRA Seixas	12,26m
5ª - Cátia Sacadura/89	ACR Trancoso	10,76m
6ª - Catarina Sobral/90	ACR Trancoso	6,37m

INFANTIS MASCULINOS

60 metros V: +1,6m/s

1º - Rui Lopes/94	E.B.2,3 Abranches Ferrão-Seia	8,81
2º - Diogo Neves/93	GD Loriguense	9,29
3º - Pedro Marques/94	GD Loriguense	9,92
4º - Micael Cabral/94	ACRA Seixas	9,94
5º - Fábio Lages/94	GD Loriguense	10,28
6º - João Rebelo/93	GD Loriguense	12,17

Peso/3Kg

1º - Dário Correia/93	ACRA Seixas	7,83m
2º - Jorge Maximino/93	ACRA Seixas	6,38m

INICIADOS MASCULINOS

80 metros V: +1,4m/s

1º - Hélder Coutinho/91	ACRA Seixas	10,53
2º - Hugo Correia/91	CA Seia	11,23
3º - Nuno Galvão/91	GD Loriguense	11,58
4º - João Figueiredo/91	GD Loriguense	13,65
- André Ferreira/91	CA Seia	DNF

300 metros

1º - José Monteiro/91	CA Seia	44,14
2º - José Pedro Conde/92	GD Loriguense	49,57

Altura

1º - Hélder Coutinho/91	ACRA Seixas	1,46m
-------------------------	-------------	-------

Comprimento

1º - José Monteiro/91	CA Seia	4,64m	V: -0,7m/s
2º - Hugo Correia/91	CA Seia	4,46m	V: +0,0m/s
3º - Rui Lopes/94	E.B.2,3 Abranches Ferrão-Seia	4,02m	V: -1,0m/s
4º - Dário Correia/93	ACRA Seixas	3,33m	V: -1,1m/s
5º - Micael Cabral/94	ACRA Seixas	3,30m	V: -1,6m/s



JUVENIS MASCULINOS

110m Barreiras V: +1,2m/s

1º - André Jordão/89	NDC Gouveia	15,60
2º - Davide Anselmo/89	ACR Trancoso	15,62
3º - André Silva/90	GD Loriguense	22,90
4º - Joel Santos/89	GD Loriguense	32,61
- João Pereira/90	GD Loriguense	DNS

Disco/1.5Kg

1º - Emanuel Branquinho/90	C.F.D. Escola Secundária Seia	21,41m
2º - Davide Almeida/90	ACRA Seixas	20,89m
3º - Jorge Gonçalves/90	ACRA Seixas	10,78m

JUNIORES MASCULINOS

Disco/1.750Kg

1º - Renato Carneiro/88	ACRA Seixas	25,52m
-------------------------	-------------	--------

SÉNIORES MASCULINOS

100 metros V: -0,4m/s

1º - Davide Anselmo/89	ACR Trancoso	11,75
2º - Gabriel Peixoto/89	ACRA Seixas	11,99
3º - Marco Bernardo/82	ACRA Seixas	12,38
4º - Olavo Moreira/89	CA Seia	13,18
5º - Eduardo Oliveira/74	ACRA Seixas	13,26
- Carlos Pereira/63	ACRA Seixas	DNS
- Renato Carneiro/88	ACRA Seixas	DNS
- Davide Almeida/90	ACRA Seixas	DNS
- Jorge Almeida/81	ACRA Seixas	DNS

400 metros

1º - Carlos Figueiredo/90	CA Seia	52,77
2º - André Jordão/80	NDC Gouveia	53,70
3º - Gabriel Peixoto/89	ACRA Seixas	60,48
4º - Luís Barata/86	GD Loriguense	63,39
5º - Jorge Gonçalves/90	ACRA Seixas	75,17

1.500 metros

1º - Davide Figueiredo/87	CA Seia	4.42,84
2º - Nuno Rodrigues/85	ACRA Seixas	5.35,42
- Nuno Alves/88	CA Seia	DNF

Altura

1º - Carlos Pereira/63	ACRA Seixas	1,75m <i>Recorde Distrital Veteranos</i>
------------------------	-------------	--

Disco/2Kg

1º - Sérgio Santos/86	CA Seia	35,52m
2º - Jorge Almeida/81	ACRA Seixas	20,51m
3º - Marco Bernardo/82	ACRA Seixas	20,17m
4º - Eduardo Oliveira/74	ACRA Seixas	17,83m



ACTIVIDADES PARA BENJAMINS

50 metros V: +0,8m/s

1º - Diogo Oliveira/96	ACRA Seixas	8,96
2º - João Almeida/97	ACRA Seixas	9,24
3º - Luís Soares/95	CA Seia	9,25
4º - João Coutinho/95	ACRA Seixas	9,50
5º - Andreia Coutinho/97	ACRA Seixas	10,26

Arremesso de Bola/163g

1º - João Almeida/97	ACRA Seixas	24,53m
2º - João Coutinho/95	ACRA Seixas	20,29m
3º - Luís Soares/95	CA Seia	18,90m
4º - Diogo Oliveira/96	ACRA Seixas	15,05m
5º - Andreia Coutinho/97	ACRA Seixas	14,20m

Salto em Comprimento a Pés Juntos

1º - Luís Soares/95	CA Seia	1,72m
2º - Diogo Oliveira/96	ACRA Seixas	1,70m
3º - João Coutinho/95	ACRA Seixas	1,50m
4º - João Almeida/97	ACRA Seixas	1,45m
5º - Andreia Coutinho/97	ACRA Seixas	1,27m