



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

9ª RAMPA DO ALVA – SERRA DA ESTRELA

Seia - Sabugueiro, 18 de Março de 2006

Organização: INATEL – Delegação da Guarda



GERAL INDIVIDUAL -10KM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	60	VICTOR BARBOSA	JOBRA	SENM	49m26s
2>	57	LUIS MAGALHAES	JOBRA	VET1	50m18s
3>	59	EUSEBIO LOPES	JOBRA	VET2	51m01s
4>	66	FERNANDO SIMAO	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	VET3	52m47s
5>	27	JOAO MARQUES	CDR QUINTELA	VET4	53m09s
6>	26	EDUARDO PINTO	CDR QUINTELA	VET3	53m20s
7>	78	LUIS DE MATOS	ASSOC. BAIRRO CANSADO	VET1	53m30s
8>	40	LUIS SERRAZINA	CRP RIBAFRIA	VET2	53m38s
9>	46	ANTONIO AMARO	ACD CINFAES	VET1	54m28s
10>	63	GERMANO CAPELA	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	VET1	55m06s
11>	62	FRANCISCO SOARES	JOBRA	VET3	55m17s
12>	1	ADELINO SILVA	CCD GONDOMAR	SENM	55m25s
13>	2	RUI ROBERTO	GAF VIDAIS	VET1	56m07s
14>	25	ANTONIO RODRIGUES	CDR QUINTELA	VET2	56m39s
15>	47	FERNANDO RAMOS	ACD CINFAES	VET2	57m18s
16>	19	FILIPE CONCEIÇÃO	FAMILIA CONCEIÇÃO	VET1	57m34s
17>	61	JOSE VEIGA	JOBRA	SENM	57m39s
18>	65	JORGE AGOSTINHO	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	VET3	57m42s
19>	77	ABEL PANIAGUA BENITO	JARAMUGOS Y JUMENTOS-ESP.	VET1	58m56s
20>	67	ANTONIO AGOSTINHO	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	VET4	59m57s
21>	72	JORGE SERRAZINA	CLUBE ATLETISMO OBIDOS	VET3	59m57s
22>	39	MARINHO BRANDAO	CRP RIBAFRIA	VET3	1.00m58s
23>	58	CARLOS MACHADO	JOBRA	VET2	1.01m14s
24>	48	SEVERINO SANTOS	ACD CINFAES	VET4	1.01m33s
25>	64	JOSE AGOSTINHO	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	VET3	1.01m49s
26>	22	ARSENIO FERNANDES	CCD O ALVITEJO	VET4	1.02m32s
27>	73	ANTONIO MIRANDA	CLUBE ATLETISMO OBIDOS	VET4	1.02m59s
28>	74	CARLOS MOREIRA	FS-UNIAO ATLETICA GUARDA	VET1	1.03m15s
29>	71	DUARTE REIS	CLUBE ATLETISMO OBIDOS	SENM	1.03m38s
30>	36	JOAQUIM MARQUES	CRP RIBAFRIA	VET4	1.04m45s
31>	33	ANTONIO BELO	CLAC-PAREDE	VET5	1.05m35s
32>	45	JOSE ALBERTO SA	INDIVIDUAL 7	SENM	1.05m43s
33>	75	PAULO SOUSA	JOBRA	SENM	1.05m58s
34>	23	MANUEL VITORINO	CCD O ALVITEJO	VET5	1.06m29s
35>	3	JOAQUIM DIAS	CONFRAIRIA TROTAMONTES	VET4	1.06m34s
36>	70	ANA VIEIRA	CLUBE ATLETISMO OBIDOS	VETF	1.08m25s
37>	38	GLORIA SERRAZINA	CRP RIBAFRIA	VETF	1.08m50s
38>	28	MANUEL RIBEIRO	CDR QUINTELA	VET4	1.09m01s
39>	56	PEDRO OLIVEIRA	CLUBE FERROV. PORTUGAL	SENM	1.09m30s
40>	68	MANUEL FRADE	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	VET4	1.10m17s
41>	41	CARLOS COELHO	PRAZER DA CORRIDA	SENM	1.11m21s
42>	12	PAULO MOTA	LEBRES DO SADO	VET1	1.11m48s
43>	30	HENRIQUE MADEIRA	INDIVIDUAL 4	SENM	1.14m07s
44>	20	ANA PAULA ALMEIDA	INDIVIDUAL 1	SENF	1.14m08s
45>	32	ROGERIO MORAIS	CLUBE FERROV. PORTUGAL	VET3	1.14m34s
46>	43	MARGARIDA PINTO	INDIVIDUAL 5	VETF	1.16m31s
47>	44	PEDRO LERENO	INDIVIDUAL 6	SENM	1.16m32s
48>	10	MANUEL SEQUEIRA	LEBRES DO SADO	VET5	1.18m08s
49>	55	ARSENIO FACAS	CLUBE FERROV. PORTUGAL	VET5	1.18m52s
50>	29	ANTONIO MADEIRA	INDIVIDUAL 3	VET4	1.19m15s
51>	14	JOAO PERES	LEBRES DO SADO	VET2	1.19m55s



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt



9ª RAMPA DO ALVA – SERRA DA ESTRELA

Seia - Sabugueiro, 18 de Março de 2006

Organização: INATEL – Delegação da Guarda



GERAL INDIVIDUAL -10KM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
52>	76	VICTOR DUARTE	VETERANOS DA ESTRELA	VET5	1.20m04s
53>	15	CELIA AZENHA	LEBRES DO SADO	VET6	1.20m10s
54>	16	MAYER RAPOSO	LEBRES DO SADO	VET5	1.22m03s
55>	13	JAIME MOTA	LEBRES DO SADO	VET5	1.23m13s
56>	21	JOAO GAUDENCIO	CCD O ALVITEJO	VET3	1.23m21s
57>	6	SALVIO NORA	INDIVIDUAL	VET5	1.23m49s
58>	69	JOSE MOUTINHO	CONFRARIA TROTAMONTES	VET2	1.23m59s
59>	8	ANTONIO CASTRO	SANTANDER TOTTA	SENM	1.24m20s
60>	31	JOSE GOMES	OSIS	VET5	1.25m08s
61>	9	JOSE SOUSA	SFUAP	VET3	1.25m29s
62>	18	JOSE GAMITO	LEBRES DO SADO	VET3	1.28m10s
63>	11	DINA MOTA	LEBRES DO SADO	VET6	1.28m10s
64>	35	MANUEL SANTOS	GD REPSOL	VET5	1.28m11s

SENIORES FEM. - 10KM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	20	ANA PAULA ALMEIDA	INDIVIDUAL 1	SENF	1.14m08s

VETERANOS FEM. - 10KM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	70	ANA VIEIRA	CLUBE ATLETISMO OBIDOS	VET6	1.08m25s
2>	38	GLORIA SERRAZINA	CRP RIBAFRIA	VET6	1.08m50s
3>	43	MARGARIDA PINTO	INDIVIDUAL 5	VET6	1.16m31s
4>	15	CELIA AZENHA	LEBRES DO SADO	VET6	1.20m10s
5>	11	DINA MOTA	LEBRES DO SADO	VET6	1.28m10s



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Telef./Fax: 271 221 721

Bancadas do Estádio

www.aag.pt

6300 - 705 Guarda

E-mail: aaguarda@aag.pt



9ª RAMPA DO ALVA – SERRA DA ESTRELA**Seia - Sabugueiro, 18 de Março de 2006**

Organização: INATEL – Delegação da Guarda

**SENIORES MASC. - 10KM**

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	60	VICTOR BARBOSA	JOBRA	SENM	49m26s
2>	1	ADELINO SILVA	CCD GONDOMAR	SENM	55m25s
3>	61	JOSE VEIGA	JOBRA	SENM	57m39s
4>	71	DUARTE REIS	CLUBE ATLETISMO OBIDOS	SENM	1.03m38s
5>	45	JOSE ALBERTO SA	INDIVIDUAL 7	SENM	1.05m43s
6>	75	PAULO SOUSA	JOBRA	SENM	1.05m58s
7>	56	PEDRO OLIVEIRA	CLUBE FERROV. PORTUGAL	SENM	1.09m30s
8>	41	CARLOS COELHO	PRAZER DA CORRIDA	SENM	1.11m21s
9>	30	HENRIQUE MADEIRA	INDIVIDUAL 4	SENM	1.14m07s
10>	44	PEDRO LERENO	INDIVIDUAL 6	SENM	1.16m32s
11>	8	ANTONIO CASTRO	SANTANDER TOTTA	SENM	1.24m20s

VETERANOS 1 MASC.-10KM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	57	LUIS MAGALHAES	JOBRA	VET1	50m18s
2>	78	LUIS DE MATOS	ASSOC. BAIRRO CANSADO	VET1	53m30s
3>	46	ANTONIO AMARO	ACD CINFAES	VET1	54m28s
4>	63	GERMANO CAPELA	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	VET1	55m06s
5>	2	RUI ROBERTO	GAF VIDAIS	VET1	56m07s
6>	19	FILIPE CONCEIÇÃO	FAMILIA CONCEIÇÃO	VET1	57m34s
7>	77	ABEL PANIAGUA BENITO	JARAMUGOS Y JUMENTOS-ESP.	VET1	58m56s
8>	74	CARLOS MOREIRA	FS-UNIAO ATLETICA GUARDA	VET1	1.03m15s
9>	12	PAULO MOTA	LEBRES DO SADO	VET1	1.11m48s

VETERANOS 2 MASC.-10KM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	59	EUSEBIO LOPES	JOBRA	VET2	51m01s
2>	40	LUIS SERRAZINA	CRP RIBAFRIA	VET2	53m38s
3>	25	ANTONIO RODRIGUES	CDR QUINTELA	VET2	56m39s
4>	47	FERNANDO RAMOS	ACD CINFAES	VET2	57m18s
5>	58	CARLOS MACHADO	JOBRA	VET2	1.01m14s
6>	14	JOAO PERES	LEBRES DO SADO	VET2	1.19m55s
7>	69	JOSE MOUTINHO	CONFRARIA TROTAMONTES	VET2	1.23m59s



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Avº. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

www.aag.ptE-mail: aaguarda@aag.pt

9ª RAMPA DO ALVA – SERRA DA ESTRELA**Seia - Sabugueiro, 18 de Março de 2006**

Organização: INATEL – Delegação da Guarda

**VETERANOS 3 MASC.-10KM**

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	66	FERNANDO SIMAO	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	VET3	52m47s
2>	26	EDUARDO PINTO	CDR QUINTELA	VET3	53m20s
3>	62	FRANCISCO SOARES	JOBRA	VET3	55m17s
4>	65	JORGE AGOSTINHO	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	VET3	57m42s
5>	72	JORGE SERRAZINA	CLUBE ATLETISMO OBIDOS	VET3	59m57s
6>	39	MARINHO BRANDAO	CRP RIBAFRIA	VET3	1.00m58s
7>	64	JOSE AGOSTINHO	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	VET3	1.01m49s
8>	32	ROGERIO MORAIS	CLUBE FERROV. PORTUGAL	VET3	1.14m34s
9>	21	JOAO GAUDENCIO	CCD O ALVITEJO	VET3	1.23m21s
10>	9	JOSE SOUSA	SFUAP	VET3	1.25m29s
11>	18	JOSE GAMITO	LEBRES DO SADO	VET3	1.28m10s

VETERANOS 4 MASC.-10KM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	27	JOAO MARQUES	CDR QUINTELA	VET4	53m09s
2>	67	ANTONIO AGOSTINHO	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	VET4	59m57s
3>	48	SEVERINO SANTOS	ACD CINFAES	VET4	1.01m33s
4>	22	ARSENIO FERNANDES	CCD O ALVITEJO	VET4	1.02m32s
5>	73	ANTONIO MIRANDA	CLUBE ATLETISMO OBIDOS	VET4	1.02m59s
6>	36	JOAQUIM MARQUES	CRP RIBAFRIA	VET4	1.04m45s
7>	3	JOAQUIM DIAS	CONFRARIA TROTAMONTES	VET4	1.06m34s
8>	28	MANUEL RIBEIRO	CDR QUINTELA	VET4	1.09m01s
9>	68	MANUEL FRADE	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	VET4	1.10m17s
10>	29	ANTONIO MADEIRA	INDIVIDUAL 3	VET4	1.19m15s

VETERANOS 5 MASC.-10KM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	33	ANTONIO BELO	CLAC-PAREDE	VET5	1.05m35s
2>	23	MANUEL VITORINO	CCD O ALVITEJO	VET5	1.06m29s
3>	10	MANUEL SEQUEIRA	LEBRES DO SADO	VET5	1.18m08s
4>	55	ARSENIO FACAS	CLUBE FERROV. PORTUGAL	VET5	1.18m52s
5>	76	VICTOR DUARTE	VETERANOS DA ESTRELA	VET5	1.20m04s
6>	16	MAYER RAPOSO	LEBRES DO SADO	VET5	1.22m03s
7>	13	JAIME MOTA	LEBRES DO SADO	VET5	1.23m13s
8>	6	SALVIO NORA	INDIVIDUAL	VET5	1.23m49s
9>	31	JOSE GOMES	OSIS	VET5	1.25m08s
10>	35	MANUEL SANTOS	GD REPSOL	VET5	1.28m11s



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

www.aag.ptE-mail: aaguarda@aag.pt

- 4 -

9ª RAMPA DO ALVA – SERRA DA ESTRELA

Seia - Sabugueiro, 18 de Março de 2006

Organização: INATEL – Delegação da Guarda



CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

Geral	Clube	Tempo
1º	Jobra	2:30.45
2º	CDR Quintela	2:43.08
3º	Clube Atletismo da Barreira	2:45.35
4º	ACD Cinfães	2:53.19
5º	CRP Ribafria	2:59.21
6º	Clube Atletismo de Óbidos	3:06.34
7º	CCD O Alvitejo	3:32.22
8º	Clube Ferroviário de Portugal	3:42.56
9º	Lebres do Sado	3:49.51

