

TORNEIO DE
ATLETISMO DE PISTA DO
ATLETISMO DE PISTA DO



DESPORTO ESCOLAR
FASE C.E. GUARDA



19 de Abril de 2006

09H45'

**PISTA DE ATLETISMO
DO
ESTÁDIO MUNICIPAL DE Seia**



PROGRAMA

09h15' - Chegada das Escolas participantes

09h30' - Reunião Técnica e início do Aquecimento

09h45' - Início do Torneio de Atletismo de Pista do Desporto Escolar
Fase Coordenação Educativa da Guarda

13h45' - Almoço na Escola Secundária de Seia

14h30' - Encerramento. Regresso às Escolas de origem.

REGULAMENTO

Torneio de Atletismo de Pista do Desporto Escolar Fase Coordenação Educativa da Guarda

1. - **DATA E HORA**: Dia 19 de Abril de 2006 (Quarta-feira) - 09h45'.
2. - **LOCAL**: Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia.
3. - **ORGANIZAÇÃO**: Coordenação Educativa da Guarda - Desporto Escolar.
4. - **COLABORAÇÃO**: Associação de Atletismo da Guarda.
5. - **ÂMBITO DE PARTICIPAÇÃO**:
 - 5.1. Este Torneio de Atletismo de Pista destina-se a todas as Escolas com Grupos/Equipas de Atletismo inscritas no Desporto Escolar, no presente Ano Lectivo.



- 5.2. A participação dos alunos, nesta Competição, está condicionada ao Regulamento Específico de Atletismo do Desporto Escolar de 2005/2006, nomeadamente ao que se refere o ponto 2.
 - 5.3. Para além dos alunos inscritos no Boletim de Competição, o Professor responsável pelo Grupo/Equipa deverá incorporar dois alunos para desempenharem as funções de **Juiz**;
 - 5.4. No dia da Competição as **inscrições nas provas de corridas e estafetas** deverão ser efectuadas em fichas próprias, que se encontram em anexo (uma por aluno/prova), e entregues no Secretariado. Para os Concursos as inscrições efectuam-se no próprio local de competição, junto dos Juízes.
6. **INSCRIÇÕES**: As Inscrições deverão ser efectuadas até ao dia 31 de Março de 2006 para a Coordenação Educativa da Guarda - Desporto Escolar através do email de_guarda@prof2000.pt, ou através de suporte informático.
7. **PRÉMIOS**:
- 7.1. Haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada prova;
 - 7.2. Troféu às duas primeiras Equipas classificadas em cada Escalão/Sexo.

8. PROGRAMA/HORÁRIO

09h45'	Disco/1,5Kg	Juv. Masc. Extra
10H00'	100m Barreiras	Juv. Masc.
	Altura	Inic. Masc.
	Comprimento	Inf. Fem.
	Peso/3kg	Juv. Fem. / Inic. Fem.
10H10'	80m Barreiras	Inic. Masc.
10H20'	80m Barreiras	Juv. Fem.
10H30'	60m Barreiras	Inf. Masc.
	Altura	Inf. Fem.
	Comprimento	Juv. Masc. / Inic. Masc.
	Peso/3kg	Inf. Masc.
10H40'	60m Barreiras	Inic. Fem.
10H50'	60m Barreiras	Inf. Fem.
11H00'	100m	Juv. Masc.
	Altura	Inic. Fem. / Juv. Fem.
	Comprimento	Inf. Masc.
	Peso/5kg	Juv. Masc.
11H10'	100m	Juv. Fem.
11H20'	80m	Inic. Masc.
11H30'	80m	Inic. Fem.
	Altura	Inf. Masc.
	Comprimento	Juv. Fem.
	Peso/4kg	Inic. Masc.
11H40'	60m	Inf. Masc.
11H50'	60m	Inf. Fem.
12H00'	400m	Jun. Masc. Extra
12H10'	1500m	Inic. Masc. /Juv. Masc.
	1500m	Inic. Fem. /Juv. Fem.
	Altura	Juv. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.
	Peso/2kg	Inf. Fem.
12H20'	1000m	Inf. Masc. / Fem.
12H30'	4x60m	Inf. Masc. / Fem.
12H40'	4x80m	Inic. Masc. / Fem.
12H50'	4x100m	Juv. Masc. / Fem.