

**I MILHA URBANA DA SERRA DA ESTRELA**  
**S. ROMÃO - SEIA**  
**27 MARÇO 2004**

**INFANTIS FEMININOS**

Pos.	NUM.	NOME	CLUBE	ESC.	TEMPO
1ª	110	TÂNIA GONÇALVES	ACR SENHORA DESTERRO	INF	06m07s
2ª	20	CÁTIA ALMEIDA	CASA POVO MANGUALDE	INF	06m17s
3ª	111	CÁTIA RODRIGUES	ACR SENHORA DESTERRO	INF	06m26s
4ª	80	CÁTIA XARA	SERV SOC CMS. JOÃO MADEIRA	INF	06m42s
5ª	23	ADRIANA ALMEIDA	CASA POVO MANGUALDE	INF	07m28s
6ª	190	JESSICA COSTA	ESC. EVARISTO NOGUEIRA	INF	07m35s

**INFANTIS MASCULINOS**

Pos.	NUM.	NOME	CLUBE	ESC.	TEMPO
1º	84	DIOGO PINHO	GJ PINHEIRO DA BEMPOSTA	INF	05m29s
2º	155	RUBEN FELIZARDO	UNIAO ATLÉTICA GUARDA	INF	05m38s
3º	56	JOSÉ COSTA	CCR MACEDA	INF	05m40s
4º	85	JOSÉ VIEGAS	GJ PINHEIRO DA BEMPOSTA	INF	05m47s
5º	24	LUÍS PAIVA	CASA POVO MANGUALDE	INF	05m50s
6º	199	ROMEO MATEUS	A.D.R.C. CASTELO MELHOR	INF	05m51s
7º	156	RAFAEL SOUSA	UNIAO ATLÉTICA GUARDA	INF	05m51s
8º	25	DANIEL ESTEVES	CASA POVO MANGUALDE	INF	05m57s
9º	164	GIL SANTOS	GRECAS	INF	06m03s
10º	177	NUNO MOTA	J.A. SANTA COMBA SEIA	INF	06m05s
11º	26	MÁRIO JERÓNIMO	CASA POVO MANGUALDE	INF	06m08s

**INICIADOS FEMININOS**

Pos.	NUM.	NOME	CLUBE	ESC.	TEMPO
1ª	27	ANA RAQUEL	CASA POVO MANGUALDE	INI	05m50s
2ª	28	CÁTIA TEIXEIRA	CASA POVO MANGUALDE	INI	05m58s
3ª	86	ANA CARVALHO	GJ PINHEIRO DA BEMPOSTA	INI	05m59s
4ª	83	LUÍSA ANDRADE	SERV SOC CMS. JOÃO MADEIRA	INI	06m11s
5ª	87	FILIPA OLIVEIRA	GJ PINHEIRO DA BEMPOSTA	INI	06m13s
6ª	180	BÁRBARA LOPES	J.A. SANTA COMBA SEIA	INI	07m35s

*I MILHA URBANA DA SERRA DA ESTRELA  
S. ROMÃO - SEIA 27 MARÇO 2004  
ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA SENHORA DO DESTERRO*

---

**INICIADOS MASCULINOS**

<b>Pos.</b>	<b>NUM.</b>	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESC.</b>	<b>TEMPO</b>
1º	30	BRUNO ALBUQUERQUE	CASA POVO MANGUALDE	INI	04m46s
2º	129	ANDRÉ JORDÃO	N.D.C. GOUVEIA	INI	05m07s
3º	158	JOÃO DELGADO	UNIAO ATLÉTICA GUARDA	INI	05m11s
4º	59	FILIFE FERREIRA	CCR MACEDA	INI	05m13s
5º	112	NUNO FIGUEIREDO	ACR SENHORA DESTERRO	INI	05m14s
6º	60	HUGO SILVA	CCR MACEDA	INI	05m16s
7º	31	PEDRO MIGUEL	CASA POVO MANGUALDE	INI	05m19s
8º	165	DIOGO PIMENTEL	GRECAS	INI	05m23s
9º	166	DAVID BAIÃO	GRECAS	INI	05m39s
10º	32	DANIEL NOGUEIRA	CASA POVO MANGUALDE	INI	05m42s
11º	33	FERNANDO NOGUEIRA	CASA POVO MANGUALDE	INI	05m42s
12º	167	VICENTE JULIÃO	GRECAS	INI	05m54s
13º	157	GUILHERME GONÇALVES	UNIAO ATLÉTICA GUARDA	INI	05m55s
14º	113	CARLOS SÉRIO	ACR SENHORA DESTERRO	INI	06m04s
15º	141	JOSÉ ALBUQUERQUE	CENTRO DESP REC QUINTELA	INI	06m22s
16º	142	GONÇALO GARCIA	CENTRO DESP REC QUINTELA	INI	06m25s

**JUVENIS FEMININOS**

<b>Pos.</b>	<b>NUM.</b>	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESC.</b>	<b>TEMPO</b>
1ª	34	JOANA COSTA	CASA POVO MANGUALDE	JUV	05m29s
2ª	43	SOLANGE JESUS	ADRC DA SERENA	JUV	05m35s
3ª	119	CATARINA DIAS	ACR SENHORA DESTERRO	JUV	05m47s
4ª	88	TÂNIA FERREIRA	GJ PINHEIRO DA BEMPOSTA	JUV	06m01s
5ª	45	LILIETE SANTOS	ADRC DA SERENA	JUV	06m20s
6ª	35	VERA SIMÕES	CASA POVO MANGUALDE	JUV	06m28s
7ª	95	CLÁUDIA MORTÁGUA	GJ PINHEIRO DA BEMPOSTA	JUV	06m33s
8ª	46	TÂNIA MARTINS	ADRC DA SERENA	JUV	06m37s
9ª	36	CARLA MATEUS	CASA POVO MANGUALDE	JUV	06m51s

I MILHA URBANA DA SERRA DA ESTRELA  
S. ROMÃO - SEIA 27 MARÇO 2004  
ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA SENHORA DO DESTERRO

---

**JUVENIS MASCULINOS**

Pos.	NUM.	NOME	CLUBE	ESC.	TEMPO
1º	37	ANTÓNIO SILVA	CASA POVO MANGUALDE	JUV	04m48s
2º	168	FERNANDO CAPELA	GRECAS	JUV	04m52s
3º	39	NUNO NOGUEIRA	CASA POVO MANGUALDE	JUV	04m55s
4º	40	MIGUEL PAIVA	CASA POVO MANGUALDE	JUV	05m07s
5º	38	JOSÉ ALMEIDA	CASA POVO MANGUALDE	JUV	05m08s
6º	114	RICARDO BRANQUINHO	ACR SENHORA DESTERRO	JUV	05m12s
7º	70	NUNO ALVES	CENTRO DESP REC QUINTELA	JUV	05m16s
8º	159	ADELINO SOUSA	UNIAO ATLÉTICA GUARDA	JUV	05m17s
9º	169	NUNO SANTOS	GRECAS	JUV	05m18s
10º	115	MICAEL ABREU	ACR SENHORA DESTERRO	JUV	05m40s
11º	102	VITOR FERREIRA	GD LOUROCOOP	JUV	06m03s
12º	188	ARMINDO GOUVEIA	ACR SENHORA DESTERRO	JUV	06m33s

**JUNIORES FEMININOS**

Pos.	NUM.	NOME	CLUBE	ESC.	TEMPO
1ª	12	SARA MOREIRA	GRUPO DESPORTIVO ESTREITO	JUN	05m19s
2ª	120	ANDREIA JESUS	ACR SENHORA DESTERRO	JUN	05m26s
3ª	163	LILIANA SILVA	ACDR LIBERDADE FUT CLUBE	JUN	05m32s
4ª	72	CRISTIANA VALENTE	ASSOC DESP REC PASTELEIRA	JUN	05m45s
5ª	92	SANDRA SOARES	GJ PINHEIRO DA BEMPOSTA	JUN	05m58s

**JUNIORES MASCULINOS**

Pos.	NUM.	NOME	CLUBE	ESC.	TEMPO
1º	10	TIAGO RODRIGUES	FUTEBOL CLUBE DO PORTO	JUN	04m28s
2º	13	CARLOS COSTA	CLUBE DESP CODESSOS	JUN	04m31s
3º	133	RUI SILVA	JUVENTUDE UNIDA FORNOS	JUN	04m35s
4º	62	ANDRÉ ANICETO	CCR MACEDA	JUN	04m38s
5º	47	RICARDO GOMES	ADRC DA SERENA	JUN	04m40s
6º	116	LUÍS ABRANTES	ACR SENHORA DESTERRO	JUN	04m43s
7º	65	MARCO PINTO	CENTRO ATLETISMO SEIA	JUN	04m49s
8º	11	IVO SOUSA	FUTEBOL CLUBE DO PORTO	JUN	04m55s
9º	170	VITOR PAPEL	GRECAS	JUN	04m57s
10º	66	JOSÉ RODRIGUES	CENTRO ATLETISMO SEIA	JUN	05m00s
11º	138	NUNO COSTA	CENTRO DESP UNIV PORTO	JUN	05m08s
12º	184	ROGÉRIO SILVA	JUVENTUDE UNIDA FORNOS	JUN	05m22s
13º	191	JOSÉ CARLOS	CASA Stª. ISABEL – S. ROMÃO	JUN	07m20s

**I MILHA URBANA DA SERRA DA ESTRELA**  
**S. ROMÃO - SEIA** **27 MARÇO 2004**  
**ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA SENHORA DO DESTERRO**

---

**SENIORES FEMININOS**

Pos.	NUM.	NOME	CLUBE	ESC.	TEMPO
1ª	78	CLÁUDIA PEREIRA	SPORTING CLUBE BRAGA	SEN	04m59s
2ª	123	ANÁLIA ROSA	SPORTING CLUBE BRAGA	SEN	05m01s
3ª	152	SANDRA TEIXEIRA	SPORTING CLUBE PORTUGAL	SEN	05m05s
4ª	7	CLARISSE CRUZ	SPORTING CLUBE PORTUGAL	SEN	05m07s
5ª	4	SARA PINHO	A.C.D. ILHAVOS	SEN	05m08s
6ª	124	SANDRA AMARO	JOMA	SEN	05m09s
7ª	51	MÓNICA SILVA	ADRC DA SERENA	SEN	05m11s
8ª	176	LEONOR CARNEIRO	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SEN	05m12s
9ª	130	VANDA RIBEIRO	N.D.C. GOUVEIA	SEN	05m15s
10ª	50	CARLA MARTINHO	ADRC DA SERENA	SEN	05m16s
11ª	79	LAURA SILVA	SPORTING CLUBE BRAGA	SEN	05m18s
12ª	71	LURDES VAZ	ASSOC DESP REC PASTELEIRA	SEN	05m25s
13ª	73	DOROTEIA PEIXOTO	ASSOC DESP REC PASTELEIRA	SEN	05m27s
14ª	52	MÁRCIA MARTINS	ADRC DA SERENA	SEN	05m44s
15ª	171	CATARINA TAVARES	GRECAS	SEN	05m47s
16ª	174	PATRÍCIA ANTUNES	ASSOC DESP REC PASTELEIRA	SEN	05m51s
17ª	74	ELIZABETE COSTA	ASSOC DESP REC PASTELEIRA	SEN	06m04s
18ª	121	CARLA MARQUES	ACR SENHORA DESTERRO	SEN	06m05s
19ª	101	ROSA BASTOS	G.D. LOUROCOOP	SEN	06m11s
20ª	53	ELISABETE PEREIRA	ADRC DA SERENA	SEN	06m24s

**SENIORES MASCULINOS**

**1ª SÉRIE**

Pos.	NUM.	NOME	CLUBE	ESC.	TEMPO
1º	108	JUAN OLIVEIRA	CCD RIBEIRAO	SEN	04m40s
2º	55	AUGUSTO NETO	ADRC DA SERENA	SEN	04m41s
3º	182	HÉLDER SANTOS	CCD RIBEIRAO	SEN	04m46s
4º	136	PEDRO BARBOSA	JUVENTUDE UNIDA FORNOS	SEN	04m51s
5º	17	MOISÉS HENRIQUES	GRUPO DESPORTIVO MATA	SEN	04m53s
6º	117	ANDRÉ BRANQUINHO	ACR SENHORA DESTERRO	SEN	04m55s
7º	98	JOSÉ SILVA	G.D. LOUROCOOP	SEN	05m01s
8º	134	ALEXANDRE SANTOS	JUVENTUDE UNIDA FORNOS	SEN	05m05s
9º	135	BRUNO SANTOS	JUVENTUDE UNIDA FORNOS	SEN	05m10s
10º	100	BRUNO FREITAS	G.D. LOUROCOOP	SEN	05m15s
11º	143	FRANCISCO MELO	CENTRO DESP REC QUINTELA	SEN	06m05s
12º	118	EUGÉNIO CUSTÓDIO	ACR SENHORA DESTERRO	SEN	06m16s
13º	200	PEDRO ALMEIDA	CASA Stª. ISABEL – S. ROMÃO	SEN	10m05s
14º	187	CARLOS ANTÓNIO	CASA Stª. ISABEL – S. ROMÃO	SEN	S/tempo

I MILHA URBANA DA SERRA DA ESTRELA  
S. ROMÃO - SEIA 27 MARÇO 2004  
ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA SENHORA DO DESTERRO

---

**SENIORES MASCULINOS**  
**2ª SÉRIE**

Pos.	NUM.	NOME	CLUBE	ESC.	TEMPO
1º	127	ANTÓNIO TRAVASSOS	SPORTING CLUBE PORTUGAL	SEN	04m21s
2º	128	LUÍS PINTO	CLUBE SPORT MARITIMO	SEN	04m22s
3º	1	ALBERTO BISPO	SKODA MARATONA CLUBE	SEN	04m22s
4º	154	ALEXANDRE ALHEIRA	CONSTROLANDIA-MAT CONST	SEN	04m23s
5º	151	PEDRO RIBEIRO	FUTEBOL CLUBE DO PORTO	SEN	04m23s
6º	153	JOÃO PIRES	SPORTING CLUBE PORTUGAL	SEN	04m24s
7º	105	LICÍNIO PIMENTEL	GRUPO DESPORTIVO ESTREITO	SEN	04m24s
8º	106	RENATO SILVA	SPORT LISBOA E BENFICA	SEN	04m25s
9º	107	PEDRO CARRASCO	CCD RIBEIRAO	SEN	04m26s
10º	104	FILIPE PEDRO	MAIA ATLETICO CLUBE	SEN	04m27s
11º	14	NUNO GUERRA	NA CUCUJAES	SEN	04m28s
12º	173	BRUNO CORDEIRO	GRECAS	SEN	04m30s
13º	183	NUNO VALENTE	FUTEBOL CLUBE DO PORTO	SEN	04m32s
14º	148	AMÉRICO SIMAO	BAIRRO DOS ANJOS	SEN	04m33s
15º	67	ALEXANDRE SILVA	CENTRO ATLETISMO SEIA	SEN	04m34s
16º	109	ANTÓNIO OLIVEIRA	BAIRRO DOS ANJOS	SEN	04m35s
17º	172	ÉLIO BAIARRADA	GRECAS	SEN	04m36s
18º	132	NÉLSON GOMES	GINASIO CLUBE BRAGANÇA	SEN	04m36s
19º	96	LUÍS SILVA	GD LOUROCOOP	SEN	04m46s
--	15	JOSÉ AZEVEDO	NA MATOSINHOS	SEN	<i>DNF</i>

**VETERANOS FEMININOS**

Pos.	NUM.	NOME	CLUBE	ESC.	TEMPO
1ª	54	ILDA MARTINS	ADRC DA SERENA	VET	06m28s
2ª	3	FÁTIMA SANTOS	JUVENTUDE DAS NEVES	VET	07m24s
3ª	19	CÉU GRAVITO	VETERANOS DO FUNDAO	VET	09m16s

**VETERANOS MASCULINOS**

Pos.	NUM.	NOME	CLUBE	ESC.	TEMPO
1º	198	MANUEL COSTA	CLUBE DESP CODESSOS	VET	04m54s
2º	2	JOSÉ SANTOS	JUVENTUDE DAS NEVES	VET	04m59s
3º	144	EDUARDO PINTO	CENTRO DESP REC QUINTELA	VET	05m02s
4º	146	JOSÉ GARCIA	CENTRO DESP REC QUINTELA	VET	06m22s
5º	147	MANUEL RIBEIRO	CENTRO DESP REC QUINTELA	VET	06m28s
6º	18	JOSÉ HENRIQUES	VETERANOS DO FUNDAO	VET	06m31s
7º	122	DIAMANTINO BRITO	ACR SENHORA DESTERRO	VET	06m41s

## **CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA**

1ª – CASA DO POVO DE MANGUALDE	75 Pontos
2ª - A.C.R. SRª DESTERRO	36 Pontos
3ª - G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	34 Pontos
4ª - A.D.R.C. SERENA	22 Pontos
5ª - C.D.R. QUINTELA	17 Pontos
6ª - GRECAS	8 Pontos