

# Torneio Olímpico Jovem

## Covilhã - Pista de Atletismo

<b>Sábado - 13 de Maio de 2006</b>			
15:00	110 m Barreiras	JUV – M	Elim.
15:00	Altura	INIC – M	
15:00	Altura	JUV – F	
15:00	Comprimento	INIC – F	
15:00	Dardo	JUV – M	
15:20	100 m Barreiras	JUV – F	Elim.
15:40	100 m Barreiras	INIC – M	Elim.
16:00	80 m Barreiras	INIC – F	Elim.
16:25	400 m	JUV – M	Séries
16:45	400 m	JUV – F	Séries
16:45	Dardo	INIC – F	
16:45	Triplo Salto	JUV – F	
17:10	110 m Barreiras	JUV – M	Final
17:10	Peso	JUV – F	
17:25	100 m Barreiras	JUV – F	Final
17:40	100 m Barreiras	INIC – M	Final
17:55	80 m Barreiras	INIC – F	Final
18:05	3000 m	JUV – M	Final
18:15	Dardo	INIC – M	
18:15	Triplo Salto	JUV - M	
18:20	3.000 m	JUV – F	Final
18:35	4.000 m Marcha	INIC - M	Final (Pista 1)
18:35	3.000 m Marcha	INIC - F	Final (Pista 5)
19:05	4x80 m	INIC – M	Séries
19:25	4x80 m	INIC – F	Séries

<b>Domingo - 14 de Maio de 2006</b>			
<b>9:30</b>	<b>100 m</b>	<b>JUV - M</b>	<b>Elim.</b>
9:30	Altura	INIC - F	
9:30	Altura	JUV - M	
9:30	Martelo	JUV – M	
9:30	Peso	INIC - M	
<b>9:50</b>	<b>100 m</b>	<b>JUV - F</b>	<b>Elim.</b>
<b>10:10</b>	<b>80 m</b>	<b>INIC – M</b>	<b>Elim.</b>
<b>10:30</b>	<b>80 m</b>	<b>INIC – F</b>	<b>Elim.</b>
10:50	1.000 m	INIC - M	Final
11:00	1.000 m	INIC - F	Final
11:00	Comprimento	INIC – M	
11:00	Martelo	JUV – F	
11:00	Peso	INIC – F	
<b>11:10</b>	<b>100 m</b>	<b>JUV - M</b>	<b>Final</b>
<b>11:20</b>	<b>100 m</b>	<b>JUV - F</b>	<b>Final</b>
11:30	800 m	JUV – M	Séries
11:45	800 m	JUV – F	Séries
<b>12:00</b>	<b>80 m</b>	<b>INIC – M</b>	<b>Final</b>
<b>12:10</b>	<b>80 m</b>	<b>INIC – F</b>	<b>Final</b>
12:20	4x100 m	JUV – M	Séries
12:35	4x100 m	JUV – F	Séries

### ATENÇÃO

**Mudança na ordem de realização das provas de 80 m Iniciados e 100 m Juvenis.**

# Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 13 de Maio de 2006

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:00	110 m Barreiras	JUV - M	Elim.	14:00	14:35 - 14:45	14:50
15:00	Altura	INIC - M		13:45	14:15 - 14:25	14:30
15:00	Altura	JUV - F		13:45	14:15 - 14:25	14:30
15:00	Comprimento	INIC - F		14:00	14:15 - 14:25	14:30
15:00	Dardo	JUV - M		14:00	14:15 - 14:25	14:30
15:20	100 m Barreiras	JUV - F	Elim.	14:20	14:55 - 15:05	15:10
15:40	100 m Barreiras	INIC - M	Elim.	14:40	15:15 - 15:25	15:30
16:00	80 m Barreiras	INIC - F	Elim.	15:00	15:35 - 15:45	15:50
16:25	400 m	JUV - M	Séries	15:25	16:00 - 16:10	16:15
16:45	400 m	JUV - F	Séries	15:45	16:20 - 16:30	16:35
16:45	Dardo	INIC - F		15:45	16:00 - 16:10	16:15
16:45	Triplo Salto	JUV - F		15:45	16:00 - 16:10	16:15
17:10	110 m Barreiras	JUV - M	Final	-- --	16:45 - 16:55	17:00
17:10	Peso	JUV - F		16:10	16:25 - 16:35	16:40
17:25	100 m Barreiras	JUV - F	Final	-- --	17:00 - 17:10	17:15
17:40	100 m Barreiras	INIC - M	Final	-- --	17:15 - 17:25	17:30
17:55	80 m Barreiras	INIC - F	Final	-- --	17:30 - 17:40	17:45
18:05	3000 m	JUV - M	Final	17:20	17:40 - 17:50	17:55
18:15	Dardo	INIC - M		17:15	17:30 - 17:40	17:45
18:15	Triplo Salto	JUV - M		17:15	17:30 - 17:40	17:45
18:20	3.000 m	JUV - F	Final	17:35	17:55 - 18:05	18:10
18:35	4.000 m Marcha	INIC - M	Final (Pista 1)	17:50	18:10 - 18:20	18:25
18:35	3.000 m Marcha	INIC - F	Final (Pista 5)	17:50	18:10 - 18:20	18:25
19:05	4x80 m	INIC - M	Séries	18:05	18:40 - 18:50	18:55
19:25	4x80 m	INIC - F	Séries	18:25	19:00 - 19:10	19:15

Domingo - 14 de Maio de 2006

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
9:30	100 m	JUV - M	Elim.	8:30	9:05 - 9:15	9:20
9:30	Altura	INIC - F		8:15	8:45 - 8:55	9:00
9:30	Altura	JUV - M		8:15	8:45 - 8:55	9:00
9:30	Martelo	JUV - M		8:30	8:45 - 8:55	9:00
9:30	Peso	INIC - M		8:30	8:45 - 8:55	9:00
9:50	100 m	JUV - F	Elim.	8:50	9:25 - 9:35	9:40
10:10	80 m	INIC - M	Elim.	9:10	9:45 - 9:55	10:00
10:30	80 m	INIC - F	Elim.	9:30	10:05 - 10:15	10:20
10:50	1.000 m	INIC - M	Final	10:05	10:25 - 10:35	10:40
11:00	1.000 m	INIC - F	Final	10:15	10:35 - 10:45	10:50
11:00	Comprimento	INIC - M		10:00	10:15 - 10:25	10:30
11:00	Martelo	JUV - F		10:00	10:15 - 10:25	10:30
11:00	Peso	INIC - F		10:00	10:15 - 10:25	10:30
11:10	100 m	JUV - M	Final	--- --	10:45 - 10:55	11:00
11:20	100 m	JUV - F	Final	-- --	10:55 - 11:05	11:10
11:30	800 m	JUV - M	Séries	10:45	11:05 - 11:15	11:20
11:45	800 m	JUV - F	Séries	11:00	11:20 - 11:30	11:35
12:00	80 m	INIC - M	Final	-- --	11:35 - 11:45	11:50
12:10	80 m	INIC - F	Final	-- --	11:45 - 11:55	12:00
12:20	4x100 m	JUV - M	Séries	11:20	11:55 - 12:05	12:10
12:35	4x100 m	JUV - F	Séries	11:35	12:10 - 12:20	12:25

# TORNEIO OLÍMPICO JOVEM

## 1. NOTA INTRODUTÓRIA

- 1.1- O Torneio Olímpico Jovem é uma iniciativa da Federação Portuguesa de Atletismo com o patrocínio específico do Comité Olímpico de Portugal, constituída por um torneio de atletismo de âmbito nacional organizado em várias fases de preparação e de apuramento aberto aos escalões etários de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis nas fases locais e distritais, e aos escalões de Iniciados e Juvenis na fase nacional de ambos os sexos, em representação de escolas, clubes ou a título individual.
- 1.2- O programa de provas do Torneio Olímpico Jovem, obedece a um Programa Base Permanente para os escalões de Iniciados e Juvenis e a um Programa de “alternância anual de provas” entre “anos pares” e “anos ímpares”, definido no quadro que se segue.

Olímpico Jovem Programa de Provas								
	INICIADOS MASCULINOS		INICIADOS FEMININOS		JUVENIS MASCULINOS		JUVENIS FEMININOS	
Provas	Anos Pares	Anos Ímpares	Anos Pares	Anos Ímpares	Anos Pares	Anos Ímpares	Anos Pares	Anos Ímpares
80	X	X	X	X				
100					X	X	X	X
400					X		X	
800					X	X	X	X
1000	X	X	X	X				
3000					X	X	X	X
80 Bar / 100 Bar	X	X	X	X				
100 Bar / 110 Bar					X	X	X	X
400 Bar						X		X
Marcha	X		X			X		X
Altura	X	X	X	X	X		X	
Comprimento	X	X	X	X		X		X
Triplo					X		X	
Vara						X		X
Peso	X	X	X	X		X	X	
Disco						X		X
Dardo	X	X	X	X	X			X
Martelo					X		X	
4x80m / 4 x 100 m	X	X	X	X	X	X	X	X

## 2. NORMAS REGULAMENTARES

O Torneio Olímpico Jovem organizar-se-á em três fases

### 2.1- Fase Local

A realizar nas várias localidades do distrito onde existam condições humanas e técnicas mínimas, sendo a participação aberta à representação individual ou colectiva, de âmbito escolar ou clubista (federados ou não) ou a quaisquer outras formas de associativismo.

### 2.2- Fase Distrital

A realizar em local e data a definir pelos responsáveis das Associações Distritais de Atletismo. Esta fase constitui o ponto alto distrital de apuramento para a final nacional. As regras de acesso a esta fase serão definidas pelas Associações Distritais.

### 2.3- Fase Nacional

A realizar em local e data a definir, é da responsabilidade da Federação Portuguesa de Atletismo, em colaboração com a Associação de Atletismo do distrito no qual terá lugar, e contará com a presença das selecções de todos os distritos do continente, das regiões autónomas dos Açores e da Madeira, e eventualmente de Macau, de países africanos de língua oficial portuguesa ou de outros países.

Os atletas a seleccionar, de acordo com os critérios das AARR, deverão participar nas respectivas finais distritais/regionais.

### 2.4- Concorrentes / Participação

As idades dos concorrentes, a completar no ano em que se realizam as provas são as seguintes:

SEXO	ESCALÕES ETÁRIOS	IDADE
Masculinos	* <b>Benjamins A</b> * Benjamins B * Infantis Iniciados Juvenis	7 / 8 / 9 anos 10 / 11 anos 12 / 13 anos 14 / 15 anos 16 / 17 anos
Femininos	* Benjamins * Benjamins (a) * Infantis Iniciados Juvenis	7 / 8 / 9 anos 10 / 11 anos 12 / 13 anos 14 / 15 anos 16 / 17 anos

\* Participação reservada às fases locais e distritais

- Os concorrentes Benjamins A e B cumprirão um quadro de participação próprio, considerando as recomendações referidas no capítulo V, alínea E deste manual.
- Cada concorrente (dos escalões de Iniciados e Juvenis poderá participar num máximo de 3 (três) provas, desde que as mesmas se não realizem na mesma jornada (artigos: 10, 11, 12, 13 e 14 do R.G.C.).  
Os Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300m e os Juvenis que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 800m, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem dessas provas.
- O apuramento dos concorrentes para as finais das corridas far-se-á do seguinte modo: no caso de se realizarem 3 eliminatórias, serão apurados os dois primeiros de cada eliminatória e os dois melhores tempos; no caso de se disputarem apenas 2 eliminatórias serão apurados os três primeiros classificados de cada uma e os dois melhores tempos.
- Os atletas apurados na fase local deverão fazer prova de idade junto da Associação, apresentando para o efeito o respectivo Bilhete de Identidade ou a Cédula Pessoal;
- Na Final Nacional, cada distrito far-se-á representar em cada escalão por um atleta por prova e por uma equipa na prova de Estafeta. Cada selecção poderá ter no máximo 28 atletas.

### 2.5- Classificações

- Serão elaboradas classificações individuais e classificações colectivas por Associações (na final nacional) e por clubes (nas finais distritais).
- Para efeito da classificação colectiva serão atribuídos, em todas as provas 20 pontos ao primeiro classificado, 19 ao segundo classificado, e assim sucessivamente até ao vigésimo classificado, a quem será atribuído um ponto.  
Será vencedora a selecção Regional que obtiver o maior somatório de pontos.
- Nas corridas em que se disputem eliminatórias e finais (80, 100 e 110 metros planos e com barreiras), as classificações individuais serão elaboradas considerando-se em primeiro lugar as classificações individuais dos participantes na final (ou dos apurados para a mesma).  
As classificações seguintes serão elaboradas através dos resultados obtidos nas eliminatórias.  
No caso de haver igualdade de tempos em eliminatórias diferentes, é classificado à frente o atleta que tiver o melhor tempo electrónico (lido em milésimos), e se mesmo assim o empate não poder ser resolvido, os atletas serão considerados empatados.
- Nas corridas disputadas por séries, (400, 400 m b, 800, 3.000) as classificações individuais serão elaboradas em função dos tempos obtidos. No caso de haver igualdade de tempos de atletas ou equipas de estafetas em séries diferentes, classificar-se-á à frente o atleta ou equipa que tiver o melhor tempo electrónico (lido em milésimos), e se mesmo assim o empate não poder ser resolvido, os atletas ou equipas serão considerados empatados.

- e) Nos concursos de salto em altura será adoptado o processo de subida da fasquia de 5 em 5 cm até estarem 8 atletas em prova, subindo a fasquia a partir daí de 3 em 3 cm.

### **3. INSCRIÇÕES**

- 3.1- O processo de inscrição nas fases local e distrital é da responsabilidade das Associações Distritais que dele darão adequada divulgação em tempo oportuno;
- 3.2- As inscrições para a Final Nacional, deverão dar entrada na Federação Portuguesa de Atletismo **até 9 dias antes da data da competição**.  
As inscrições deverão ser feitas por categoria e sexo, devendo nelas constar os seguintes elementos: nome dos atletas, ano de nascimento, provas a que concorrem e melhor resultado obtido em cada uma delas, tornando assim possível uma melhor distribuição dos atletas pelas eliminatórias e séries.
- 3.3- As alterações na composição das selecções regionais, deverão ser imediatamente comunicadas à Federação Portuguesa de Atletismo.
- 3.4- Cada atleta apenas poderá concorrer com o número que lhe foi atribuído. Devem ser solicitados à organização os números que eventualmente não tenham sido atribuídos.

### **4. CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES E HORÁRIOS DE ENTRADA NA PISTA**

A confirmação das inscrições será realizada na Reunião Técnica, em local e hora a indicar oportunamente.

Contudo deverão ser cumpridos os horários de apresentação na Câmara de Chamada e de entrada na pista oportunamente divulgados e afixados no local da competição.

### **5. CLASSIFICAÇÃO NACIONAL DE CLUBES**

- a) Para elaboração da Classificação Nacional de Clubes deste Torneio, devem os resultados das Finais Distritais ser enviados para a FPA imediatamente após a sua realização. Tendo em conta a grande quantidade de resultados a considerar nesta classificação, solicita-se às Associações Distritais que os resultados referidos sejam enviados em disquete, utilizando preferencialmente o programa habitualmente utilizado pela FPA.
- c) A classificação colectiva de clubes realiza-se a partir de um ranking por cada prova, com os resultados das finais distritais, atribuindo-se o número de pontos igual ao nº de participantes na prova com mais atletas, e reduzindo-se um ponto a cada um dos lugares imediatos.