

COMPETIÇÃO: MEGASPRINTER – FASE COORDENAÇÃO EDUCATIVA DA GUARDA

DATA: 28 DE MARÇO DE 2006

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

ORGANIZAÇÃO: COORDENAÇÃO EDUCATIVA DA GUARDA/DESPORTO ESCOLAR

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

ESTADO DO TEMPO: BOM

RESULTADOS

INFANTIS A FEMININOS 95/96

40 metros

1ª Eliminatória V: -1,5m/s

1ª	31	Catarina Ventura/95	E.B. 2 Gouveia	7,72
2ª	114	Andresa Natália/	E.B. 2,3 Sabugal	7,76
3ª	257	Virgínia Nabais/95	Externato Secundário Soito	7,87
4ª	271	Ana Nascimento/	Outeiro S. Miguel - Guarda	8,00
5ª	176	Susana ????	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	8,07
6ª	144	Maria Mendes/95	E.B. 2,3 Dr. Reis Leitão - Loriga	8,08

2ª Eliminatória V: +0,3m/s

1ª	41	Jessica Gaspar/95	E.B. 2 Pinhel	6,90
2ª	96	Diana Rodrigues/95	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	6,99
3ª	175	Ângela Morgado/95	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	7,08
4ª	159	Érica Sarmento/95	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	7,27
5ª	258	Jessica Fogueiro/95	Externato Secundário Soito	7,56
6ª	272	Erica Luís/	Outeiro S. Miguel - Guarda	8,47

3ª Eliminatória V: -0,3m/s

1ª	54	Liliana Vital/	E.B. 2,3 Sequeira - Guarda	7,15
2ª	206	Liliana Garcia/95	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	7,46
3ª	81	Sabina Pais/95	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	7,63
4ª	42	Jessica Marques/95	E.B. 2 Pinhel	7,76
5ª	97	Lara Simões/95	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	7,82
6ª	80	Marta Sofia/95	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	8,54

4ª Eliminatória V: -1,8m/s

1ª	191	Sara Rosa/95	E.B. 2,3/S Sacadura Cabral-C. Beira	6,90
2ª	55	Cláudia Fonseca/	E.B. 2,3 Sequeira - Guarda	7,07
3ª	30	Catarina Rosa/95	E.B. 2 Gouveia	7,55
4ª	115	Sara Fernandes/	E.B. 2,3 Sabugal	7,70

5ª Eliminatória V: -0,6m/s

1ª	129	Filipa Lopes/95	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	6,87
2ª	160	Vanessa Lopes/95	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	7,06
3ª	130	Cátia Cardoso/95	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	7,10
4ª	207	Juliana Silva/95	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	7,70

1ª Meia-Final V: -1,2m/s

1ª	41	Jessica Gaspar/95	E.B. 2 Pinhel	6,83
2ª	129	Filipa Lopes/95	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	6,88
3ª	191	Sara Rosa/95	E.B. 2,3/S Sacadura Cabral-C. Beira	6,90
4ª	96	Diana Rodrigues/95	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	6,90
5ª	55	Cláudia Fonseca/	E.B. 2,3 Sequeira - Guarda	6,98
6ª	160	Vanessa Lopes/95	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	7,31

2ª Meia-Final V: +0,7m/s

1ª	175	Ângela Morgado/95	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	6,98
2ª	130	Cátia Cardoso/95	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	6,99
3ª	54	Liliana Vital/	E.B. 2,3 Sequeira - Guarda	7,20
4ª	159	Érica Sarmento/95	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	7,25
5ª	30	Catarina Rosa/95	E.B. 2 Gouveia	7,39
6ª	206	Liliana Garcia/95	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	7,49

Final V: -1,5m/s

1ª	41	Jessica Gaspar/95	E.B. 2 Pinhel	6,85
2ª	129	Filipa Lopes/95	EB.2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	6,85
3ª	96	Diana Rodrigues/95	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	7,06
4ª	55	Cláudia Fonseca/	E.B. 2,3 Sequeira - Guarda	7,06
5ª	191	Sara Rosa/95	E.B. 2,3/S Sacadura Cabral-C. Beira	7,07
6ª	175	Ângela Morgado/95	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	7,09

INFANTIS A MASCULINOS 95/96

40 metros

1ª Eliminatória V: -1,7m/s

1º	127	Rafael Ramos/95	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	6,36
2º	260	Rodrigo Gomes/95	Externato Secundário Soito	6,92
3º	83	Pedro Mauro/95	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	7,03
4º	82	Tiago Cruz/95	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	7,05
5º	113	Rafael Rabaço/	E.B. 2,3 Sabugal	7,27
6º	43	Rui Monteiro/95	E.B. 2 Pinhel	7,29

2ª Eliminatória V: -1,4m/s

1º	162	Márcio Pires/95	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	6,91
2º	128	João Madeira/95	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	6,95
3º	177	Nuno Martins/95	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	7,03
4º	17	Alexandre Carlos/95	Agrupamento Escolas Trancoso	7,13
5º	209	José Muchata/95	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	7,23
6º	259	Miguel Gomes/95	Externato Secundário Soito	7,24

3ª Eliminatória V: -1,7m/s

1º	32	Hélder Teodoro/95	E.B. 2 Gouveia	6,42
2º	145	João Freire/95	E.B. 2,3 Dr. Reis Leitão - Loriga	6,97
3º	273	João Fonte/	Outeiro S. Miguel - Guarda	7,03
4º	146	Fábio Alves/95	E.B. 2,3 Dr. Reis Leitão - Loriga	7,23
5º	99	Gonçalo Ramos/95	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	7,50

4ª Eliminatória V: -1,9m/s

1º	44	Ângelo Delgado/95	E.B. 2 Pinhel	6,85
2º	208	Diogo Moura/95	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	6,89
3º	274	Ângelo Ronca/	Outeiro S. Miguel - Guarda	7,25
4º	33	Fábio Gomes/95	E.B. 2 Gouveia	7,26
5º	53	João Aniceto/	E.B. 2,3 Sequeira - Guarda	7,27
6º	178	Diogo Sá/95	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	7,57

1ª Meia-Final V: -1,3m/s

1º	127	Rafael Ramos/95	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	6,31
2º	32	Hélder Teodoro/95	E.B. 2 Gouveia	6,50
3º	162	Márcio Pires/95	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	6,84
4º	208	Diogo Moura/95	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	6,85
5º	128	João Madeira/95	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	7,02
6º	44	Ângelo Delgado/95	E.B. 2 Pinhel	7,19

2ª Meia-Final V: -1,2m/s

1º	273	João Fonte/	Outeiro S. Miguel - Guarda	6,90
2º	145	João Freire/95	E.B. 2,3 Dr. Reis Leitão - Loriga	6,96
3º	260	Rodrigo Gomes/95	Externato Secundário Soito	6,98
4º	82	Tiago Cruz/95	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	7,00
5º	177	Nuno Martins/95	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	7,11
6º	83	Pedro Mauro/95	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	7,11

Final V: -3,0m/s

1º	127	Rafael Ramos/95	EB,2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	6,34
2º	32	Hélder Teodoro/95	E.B. 2 Gouveia	6,64
3º	162	Márcio Pires/95	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	6,86
4º	273	João Fonte/	Outeiro S. Miguel - Guarda	6,90
5º	145	João Freire/95	E.B. 2,3 Dr. Reis Leitão - Loriga	6,93
6º	208	Diogo Moura/95	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	6,96

INFANTIS B FEMININOS 93/94

40 metros

1ª Eliminatória V: -1,3m/s

1ª	118	Tânia Cardoso/	E.B. 2,3 Sabugal	6,66
2ª	119	Raquel Ricardo/	E.B. 2,3 Sabugal	6,91
3ª	262	Susana Alves/94	Externato Secundário Soito	7,28
4ª	163	Paula Ventura/94	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	7,29
5ª	101	Tânia Vieira/93	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	7,45
6ª	100	Raquel Augusto/93	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	7,85

2ª Eliminatória V: -0,4m/s

1ª	132	Mariana Abreu/93	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	6,67
2ª	19	Márcia Rebelo/94	Agrupamento Escolas Trancoso	6,77
3ª	210	Juliana Martins/93	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	6,90
4ª	238	Ana Irene Ferreira/93	Escola Secundária/3º F.C. Rodrigo	7,35
5ª	227	Martina Vicente/93	Escola Secundária/3º Sabugal	7,44
6ª	148	Mariana Marques/94	E.B. 2,3 Dr. Reis Leitão - Loriga	7,65

3ª Eliminatória V: -1,3m/s

1ª	131	Helena Marques/94	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	6,74
2ª	194	Jéssica Almeida/93	E.B. 2,3/S Sacadura Cabral-C. Beira	6,77
3ª	84	Sónia Julião/93	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	6,81
4ª	180	Inês Valente/94	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	6,88
5ª	45	Camila Martinho/94	E.B. 2 Pinhel	7,23
6ª	85	Cristiana Ramos/94	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	7,36

4ª Eliminatória V: -1,6m/s

1ª	211	Carla Rosário/93	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	6,81
2ª	59	Ana Panóias/	E.B. 2,3 Sequeira - Guarda	6,88
3ª	20	Cláudia Bogalho/94	Agrupamento Escolas Trancoso	7,06
4ª	46	Sandra Ferreira/93	E.B. 2 Pinhel	7,14
5ª	275	Ana Tavares/	Outeiro S. Miguel - Guarda	7,22

5ª Eliminatória V: -1,2m/s

1ª	179	Ana André/94	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	7,05
2ª	261	Andreia Fernandes/94	Externato Secundário Soito	7,13
3ª	34	Tatiana Marques/94	E.B. 2 Gouveia	7,51
4ª	147	Andreia Fernandes/94	E.B. 2,3 Dr. Reis Leitão - Loriga	7,52
5ª	239	Ana Rute Teixeira/93	Escola Secundária/3º F.C. Rodrigo	7,93

6ª Eliminatória V: -0,3m/s

1ª	58	Andreia Gregório/	E.B. 2,3 Sequeira - Guarda	6,61
2ª	35	Rafaela Costa/93	E.B. 2 Gouveia	6,72
3ª	195	Carla Cruz/93	E.B. 2,3/S Sacadura Cabral-C. Beira	6,77
4ª	164	Adriana Paraíso/93	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	7,06

1ª Meia-Final V: -0,8m/s

1ª	118	Tânia Cardoso/	E.B. 2,3 Sabugal	6,39
2ª	132	Mariana Abreu/93	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	6,61
3ª	58	Andreia Gregório/	E.B. 2,3 Sequeira - Guarda	6,64
4ª	131	Helena Marques/94	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	6,70
5ª	19	Márcia Rebelo/94	Agrupamento Escolas Trancoso	6,72
6ª	35	Rafaela Costa/93	E.B. 2 Gouveia	6,93

2ª Meia-Final V: +0,6m/s

1ª	180	Inês Valente/94	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	6,79
2ª	84	Sónia Julião/93	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	6,79
3ª	211	Carla Rosário/93	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	6,83
4ª	195	Carla Cruz/93	E.B. 2,3/S Sacadura Cabral-C. Beira	6,83
5ª	59	Ana Panóias/	E.B. 2,3 Sequeira - Guarda	6,87
6ª	194	Jéssica Almeida/93	E.B. 2,3/S Sacadura Cabral-C. Beira	6,89

Final V: -1,7m/s

1ª	118	Tânia Cardoso/	E.B. 2,3 Sabugal	6,53
2ª	58	Andreia Gregório/	E.B. 2,3 Sequeira - Guarda	6,54
3ª	132	Mariana Abreu/93	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	6,73
4ª	131	Helena Marques/94	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	6,83
5ª	180	Inês Valente/94	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	6,84
6ª	19	Márcia Rebelo/94	Agrupamento Escolas Trancoso	6,86

INFANTIS B MASCULINOS 93/94

40 metros

1ª Eliminatória V: -3,5m/s

1º	196	Tiago Santos/93	E.B. 2,3/S Sacadura Cabral-C. Beira	6,27
2º	133	Rui Lopes/94	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	6,41
3º	165	Rodrigo Costa/93	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	6,58
4º	277	José Miragaia/	Outeiro S. Miguel - Guarda	6,58
5	86	Rúben Pereira/93	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	6,60
6º	213	Uriel Figueiredo/93	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	6,99

2ª Eliminatória V: -1,2m/s

1º	150	Jorge Tavares/93	E.B. 2,3 Dr. Reis Leitão - Loriga	6,40
2º	197	Marcelo Rosa/93	E.B. 2,3/S Sacadura Cabral-C. Beira	6,55
3º	166	Jorge Paulo/93	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	6,61
4º	22	Fábio Santos/93	Agrupamento Escolas Trancoso	6,70
5º	117	Miguel Marcos/	E.B. 2,3 Sabugal	6,72
6º	182	Pedro Marques/93	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	6,88

3ª Eliminatória V: -1,5m/s

1º	276	Luís Reigado/	Outeiro S. Miguel - Guarda	6,38
2º	264	Emanuel Dora/93	Externato Secundário Soito	6,58
3º	181	Hugo Jorge/93	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	6,61
4º	102	João António/93	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	6,63
5º	87	Alípio Cerdeira/93	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	6,73
6º	47	João Silva/94	E.B. 2 Pinhel	7,04

4ª Eliminatória V: -1,8m/s

1º	149	Diogo Neves/93	E.B. 2,3 Dr. Reis Leitão - Loriga	6,64
2º	37	André Rodrigues/93	E.B. 2 Gouveia	6,78
3º	212	Diogo Alves/93	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	6,91
4º	240	Marcos Guedes/93	Escola Secundária/3º F.C. Rodrigo	7,22

5ª Eliminatória V: -1,4m/s

1º	116	Carlos Costa/	E.B. 2,3 Sabugal	6,22
2º	36	Jason Correia/94	E.B. 2 Gouveia	6,66
3º	263	Cristóvão Lopes/93	Externato Secundário Soito	7,24

1ª Meia-Final V: -1,6m/s

1º	196	Tiago Santos/93	E.B. 2,3/S Sacadura Cabral-C. Beira	6,21
2º	116	Carlos Costa/	E.B. 2,3 Sabugal	6,22
3º	276	Luís Reigado/	Outeiro S. Miguel - Guarda	6,30
4º	133	Rui Lopes/94	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	6,49
5º	150	Jorge Tavares/93	E.B. 2,3 Dr. Reis Leitão - Loriga	6,56
6º	197	Marcelo Rosa/93	E.B. 2,3/S Sacadura Cabral-C. Beira	6,57

2ª Meia-Final V: -1,2m/s

1º	166	Jorge Paulo/93	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	6,57
2º	277	José Miragaia/	Outeiro S. Miguel - Guarda	6,58
3º	181	Hugo Jorge/93	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	6,58
4º	165	Rodrigo Costa/93	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	6,59
5º	264	Emanuel Dora/93	Externato Secundário Soito	6,67
6º	86	Rúben Pereira/93	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	6,71

Final V: -2,2m/s

1º	116	Carlos Costa/	E.B. 2,3 Sabugal	6,11
2º	276	Luís Reigado/	Outeiro S. Miguel - Guarda	6,34
3º	133	Rui Lopes/94	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	6,35
4º	196	Tiago Santos/93	E.B. 2,3/S Sacadura Cabral-C. Beira	6,39
5º	150	Jorge Tavares/93	E.B. 2,3 Dr. Reis Leitão - Loriga	6,52
6º	197	Marcelo Rosa/93	E.B. 2,3/S Sacadura Cabral-C. Beira	6,64

INICIADOS FEMININOS 91/92

40 metros

1ª Eliminatória V: -0,4m/s

1ª	265	Solange Pereira/91	Externato Secundário Soito	6,53
2ª	230	Vilma Miguel/92	Escola Secundária/3º Sabugal	6,53
3ª	214	Vanessa Marques/92	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	6,86
4ª	121	Marina Matias/	E.B. 2,3 Sabugal	6,94
5ª	105	Solange Gabriel/91	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	7,03
6ª	63	Solange Martins/	E.B. 2,3 Sequeira - Guarda	7,06

2ª Eliminatória V: -1,5m/s

1ª	135	Mónica Neves/91	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	6,43
2ª	89	Sara Brás/91	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	6,62
3ª	168	Cláudia Ventura/91	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	6,76
4ª	231	Marlene Costa/	Escola Secundária/3º Sabugal	6,78
5ª	24	Nancy Fernandes/92	Agrupamento Escolas Trancoso	7,08
6ª	9	Marisa Antunes/91	Agrupamento Escolas Almeida	7,16

3ª Eliminatória V: -0,8m/s

1ª	62	Marta Santos/	E.B. 2,3 Sequeira - Guarda	6,78
2ª	151	Joana Fernandes/91	E.B. 2,3 Dr. Reis Leitão - Loriga	6,79
3ª	183	Joana Nogueira/92	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	6,83
4ª	266	Sofia Ferreira/91	Externato Secundário Soito	6,90
5ª	198	Vanessa Alexandra/92	E.B. 2,3/S Sacadura Cabral-C. Beira	6,95

4ª Eliminatória V: -0,8m/s

1ª	104	Ana Pedro/91	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	6,57
2ª	167	Celsa Andrade/92	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	6,60
3ª	120	Cristina Pires/	E.B. 2,3 Sabugal	6,72
4ª	215	Carolina Alves/91	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	7,16
5ª	242	Cátia Camurça/92	Escola Secundária/3º F.C. Rodrigo	7,23

5ª Eliminatória V: -0,3m/s

1ª	136	Ana Costa/91	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	6,57
2ª	88	Ana Moreira/92	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	6,57
3ª	199	Ana Cláudia/91	E.B. 2,3/S Sacadura Cabral-C. Beira	6,94
4ª	38	Adriana Baptista/92	E.B. 2 Gouveia	7,35
5ª	184	Joana Branquinho/92	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	7,60

1ª Meia-Final V: -0,6m/s

1ª	135	Mónica Neves/91	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	6,45
2ª	230	Vilma Miguel/92	Escola Secundária/3º Sabugal	6,47
3ª	265	Solange Pereira/91	Externato Secundário Soito	6,48
4ª	104	Ana Pedro/91	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	6,52
5ª	136	Ana Costa/91	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	6,60
6ª	88	Ana Moreira/92	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	6,61

2ª Meia-Final V: -1,6m/s

1ª	89	Sara Brás/91	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	6,56
2ª	62	Marta Santos/	E.B. 2,3 Sequeira - Guarda	6,58
3ª	167	Celsa Andrade/92	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	6,65
4ª	120	Cristina Pires/	E.B. 2,3 Sabugal	6,71
5ª	231	Marlene Costa/	Escola Secundária/3º Sabugal	6,85
6ª	168	Cláudia Ventura/91	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	6,89

Final V: +0,2m/s

1ª	104	Ana Pedro/91	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	6,40
2ª	135	Mónica Neves/91	EB,2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	6,45
3ª	265	Solange Pereira/91	Externato Secundário Soito	6,45
4ª	89	Sara Brás/91	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	6,46
5ª	62	Marta Santos/	E.B. 2,3 Sequeira - Guarda	6,50
6ª	230	Vilma Miguel/92	Escola Secundária/3º Sabugal	6,58

INICIADOS MASCULINOS 91/92

40 metros

1ª Eliminatória V: -1,0m/s

1º	278	Tiago Trigueiro/	Outeiro S. Miguel - Guarda	5,99
2º	11	Ivo Santos/91	Agrupamento Escolas Almeida	6,07
3º	268	Pedro Martins/91	Externato Secundário Soito	6,22
4º	106	Tiago Catarino/91	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	6,29
5º	49	Roberto Silva/91	E.B. 2 Pinhel	6,57
6º	91	João Nunes/91	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	6,79

2ª Eliminatória V: +0,7m/s

1º	169	João Trigo/91	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	5,91
2º	200	Nuno Santos/91	E.B. 2,3/S Sacadura Cabral-C. Beira	6,06
3º	154	João Santos/91	E.B. 2,3 Dr. Reis Leitão - Loriga	6,18
4º	233	André Encarnação/91	Escola Secundária/3º Sabugal	6,20
5º	60	Mário Carvalho/	E.B. 2,3 Sequeira - Guarda	6,25
6º	201	José Ramos/92	E.B. 2,3/S Sacadura Cabral-C. Beira	6,66

3ª Eliminatória V: -1,1m/s

1º	12	Hugo Pinto/91	Agrupamento Escolas Almeida	5,90
2º	279	João Pambu/	Outeiro S. Miguel - Guarda	5,91
3º	107	João Delgado/92	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	5,98
4º	232	Hélder Salazar/91	Escola Secundária/3º Sabugal	6,10
5º	216	João Ribeiro/91	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	6,14
6º	39	Henrique Roliz/92	E.B. 2 Gouveia	6,46

4ª Eliminatória V: -0,4m/s

1º	138	Filipe Marques/91	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	5,80
2º	25	Fernando Lopes/91	Agrupamento Escolas Trancoso	5,96
3º	26	Gonçalo Nascimento/91	Agrupamento Escolas Trancoso	6,34
4º	90	Frederico Seabra/92	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	6,47
5º	50	Gabriel Dias/92	E.B. 2 Pinhel	6,59
6º	122	Flávio Suarez/	E.B. 2,3 Sabugal	6,83

5ª Eliminatória V: -1,9m/s

1º	137	Wilson Cardoso/91	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	5,98
2º	185	André Leitão/92	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	6,03
3º	170	Tiago Pinto/92	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	6,29
4º	217	André Martins/91	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	6,32
5º	267	Bruno Oliveira/91	Externato Secundário Soito	6,49
6º	123	Emanuel Martins/	E.B. 2,3 Sabugal	6,64

1ª Meia-Final V: -1,2m/s

1º	138	Filipe Marques/91	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	5,80
2º	279	João Pambu/	Outeiro S. Miguel - Guarda	5,88
3º	137	Wilson Cardoso/91	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	5,96
4º	278	Tiago Trigueiro/	Outeiro S. Miguel - Guarda	5,96
5º	12	Hugo Pinto/91	Agrupamento Escolas Almeida	5,99
6º	107	João Delgado/92	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	6,05

2ª Meia-Final V: -0,8m/s

1º	169	João Trigo/91	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	5,76
2º	232	Hélder Salazar/91	Escola Secundária/3º Sabugal	5,93
3º	200	Nuno Santos/91	E.B. 2,3/S Sacadura Cabral-C. Beira	5,99
4º	185	André Leitão/92	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	6,03
5º	11	Ivo Santos/91	Agrupamento Escolas Almeida	6,07
6º	25	Fernando Lopes/91	Agrupamento Escolas Trancoso	6,10

Final V: -1,2m/s

1º	138	Filipe Marques/91	EB.2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	5,75
2º	169	João Trigo/91	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	5,77
3º	278	Tiago Trigueiro/	Outeiro S. Miguel - Guarda	5,78
4º	279	João Pambu/	Outeiro S. Miguel - Guarda	5,87
5º	137	Wilson Cardoso/91	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	5,95
6º	232	Hélder Salazar/91	Escola Secundária/3º Sabugal	6,09

JUVENIS FEMININOS 89/90

40 metros

1ª Eliminatória V: -2,1m/s

1ª	108	Ana Caseiro/89	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	6,66
2ª	222	Bárbara Lopes/90	Escola Secundária Seia	6,70
3ª	124	Elisa Pires/	E.B. 2,3 Sabugal	6,84
4ª	140	Alexandra Nogueira/90	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	7,06
5ª	202	Ana Rita ???/90	E.B. 2,3/S Sacadura Cabral-C. Beira	7,48
6ª	92	Tânia Marques/90	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	9,08

2ª Eliminatória V: -1,3m/s

1ª	27	Patrícia Ramos/89	Agrupamento Escolas Trancoso	6,79
2ª	109	Sílvia Rebelo/89	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	6,92
3ª	219	Sara Martins/90	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	7,09
4ª	139	Ângela Nogueira/90	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	7,28
5ª	218	Maria Ferreira/90	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	7,41
6ª	156	Maria Silva/90	E.B. 2,3 Dr. Reis Leitão - Loriga	7,76

3ª Eliminatória V: -1,0m/s

1ª	187	Vanessa Afonso/90	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	7,01
2ª	155	Sónia Mendes/90	E.B. 2,3 Dr. Reis Leitão - Loriga	7,18
3ª	234	Mónica Diogo/90	Escola Secundária/3º Sabugal	7,27
4ª	203	Cátia Alexandra/89	E.B. 2,3/S Sacadura Cabral-C. Beira	7,43
5ª	93	Sónia Sousa/90	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	7,97

1ª Meia-Final V: +0,9m/s

1ª	108	Ana Caseiro/89	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	6,55
2ª	222	Bárbara Lopes/90	Escola Secundária Seia	6,64
3ª	124	Elisa Pires/	E.B. 2,3 Sabugal	6,73
4ª	27	Patrícia Ramos/89	Agrupamento Escolas Trancoso	6,82
5ª	219	Sara Martins/90	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	7,01
6ª	140	Alexandra Nogueira/90	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	7,05

2ª Meia-Final V: -1,1m/s

1ª	187	Vanessa Afonso/90	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	6,99
2ª	109	Sílvia Rebelo/89	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	7,02
3ª	155	Sónia Mendes/90	E.B. 2,3 Dr. Reis Leitão - Loriga	7,03
4ª	234	Mónica Diogo/90	Escola Secundária/3º Sabugal	7,08
5ª	218	Maria Ferreira/90	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	7,29
6ª	139	Ângela Nogueira/90	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	7,34

Final V: -0,8m/s

1ª	108	Ana Caseiro/89	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	6,58
2ª	222	Bárbara Lopes/90	Escola Secundária Seia	6,64
3ª	124	Elisa Pires/	E.B. 2,3 Sabugal	6,75
4ª	27	Patrícia Ramos/89	Agrupamento Escolas Trancoso	6,82
5ª	219	Sara Martins/90	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	7,12
6ª	187	Vanessa Afonso/90	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	7,14

JUVENIS MASCULINOS 89/90

40 metros

1ª Eliminatória V: -1,1m/s

1º	270	Tiago Filipe/90	Externato Secundário Soito	5,82
2º	111	Tiago Dias/90	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	5,88
3º	94	Sérgio Julião/89	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	5,92
4º	13	Roberto Silva/90	Agrupamento Escolas Almeida	6,02
5º	126	Rúben Correia/	E.B. 2,3 Sabugal	6,05
6º	28	Wilson Santos/90	Agrupamento Escolas Trancoso	6,32

2ª Eliminatória V: -0,7m/s

1º	173	Marco ???/89	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	5,81
2º	142	Olavo Moreira/89	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	5,84
3º	225	Luís Fernandes/	Escola Secundária Seia	5,87
4º	188	José Arantes/90	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	5,90
5º	237	Rui Peres/90	Escola Secundária/3º Sabugal	6,36
6º	204	Marco Fernandes/90	E.B. 2,3/S Sacadura Cabral-C. Beira	6,56

3ª Eliminatória V: -0,8m/s

1º	269	Tiago Oliveira/90	Externato Secundário Soito	5,77
2º	220	Hernâni Gomes/89	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	5,90
3º	110	Filipe Gomes/90	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	5,96
4º	281	Luís Abrunhosa/	Outeiro S. Miguel - Guarda	6,08
5º	29	Micael Nascimento/90	Agrupamento Escolas Trancoso	6,27
6º	221	Filipe Almeida/90	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	6,43

4ª Eliminatória V: -1,9m/s

1º	189	Carlos Teles/90	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	5,74
2º	125	David Fonseca/	E.B. 2,3 Sabugal	5,80
3º	174	Fábio ???/89	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	5,92
4º	248	Fábio Bastião/89	Escola Secundária/3º F.C. Rodrigo	6,09
5º	249	Daniel Fernandes/90	Escola Secundária/3º F.C. Rodrigo	6,14
6º	14	Fábio Fonseca/90	Agrupamento Escolas Almeida	6,77

5ª Eliminatória V: -1,6m/s

1º	141	Carlos Figueiredo/90	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	5,75	
2º	280	Carlos Quadrado/	Outeiro S. Miguel - Guarda	5,82	
3º	95	Márcio Santos/89	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	6,10	
4º	157	André Silva/90	E.B. 2,3 Dr. Reis Leitão - Loriga	6,35	
5º	283	David Coutinho/	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	9,62	Extra

1ª Meia-Final V: -2,3m/s

1º	280	Carlos Quadrado/	Outeiro S. Miguel - Guarda	5,60
2º	141	Carlos Figueiredo/90	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	5,61
3º	189	Carlos Teles/90	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	5,71
4º	270	Tiago Filipe/90	Externato Secundário Soito	5,71
5º	269	Tiago Oliveira/90	Externato Secundário Soito	5,77
6º	125	David Fonseca/	E.B. 2,3 Sabugal	5,82

2ª Meia-Final V: -1,3m/s

1º	111	Tiago Dias/90	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	5,74
2º	220	Hernâni Gomes/89	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	5,76
3º	173	Marco ???/89	E.B. 2,3/S Fornos Algodres	5,79
4º	225	Luís Fernandes/	Escola Secundária Seia	5,82
5º	188	José Arantes/90	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	5,91
6º	142	Olavo Moreira/89	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	6,61

Final V: -1,6m/s

1º	280	Carlos Quadrado/	Outeiro S. Miguel - Guarda	5,51
2º	141	Carlos Figueiredo/90	EB.2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	5,58
3º	189	Carlos Teles/90	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	5,73
4º	220	Hernâni Gomes/89	Escola Evaristo Nogueira -S. Romão	5,77
5º	111	Tiago Dias/90	E.B. 2,3 Vila Franca Naves	5,80
6º	270	Tiago Filipe/90	Externato Secundário Soito	5,81

➤ **ESCOLAS PARTICIPANTES:**

- Agrupamento de Escolas de Almeida
- Agrupamento de Escolas de Trancoso
- E.B. 2 de Gouveia
- E.B. 2 de Pinhel
- E.B. 2,3 da Sequeira - Guarda
- E.B. 2,3 de Tourais/Paranhos - Seia
- E.B. 2,3 de Vila Franca das Naves - Trancoso
- E.B. 2,3 do Sabugal
- E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia
- E.B. 2,3 Dr. Reis Leitão - Loriga - Seia
- E.B. 2,3/S de Fornos de Algodres
- E.B. 2,3/S de Vilar Formoso
- E.B. 2,3/S Sacadura Cabral - Celorico da Beira
- Escola Evaristo Nogueira - S. Romão
- Escola Secundária de Seia
- Escola Secundária/3º do Sabugal
- Escola Secundária/3º de Figueira de Castelo Rodrigo
- Externato Secundário do Soito
- Outeiro de S. Miguel - Guarda