



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

20º CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS

06 E 07 DE MAIO DE 2006

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 20º Campeonato Distrital de Iniciados irá decorrer nos dias 06 e 07 de Maio de 2006, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h00' de Sábado (1ª Jornada) e 09h30' de Domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Iniciados destina-se a atletas Infantis e Iniciados, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. No entanto, poderão participar extra competição atletas não filiados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva, bem como atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
5. A participação nas provas Extras só é admitida a atletas federados.
6. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.
8. No Campeonato Distrital de Iniciados e nas Provas Extras cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
9. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
10. No Triplo Salto a tábua de chamada será colocada a 7m para atletas Iniciados Femininos, 9m para Iniciados Masculinos e 11m para atletas Absolutos Masculinos.
11. **Classificações:**
 - 11.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva para Masculinos e Femininos, obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado.
 - 11.2. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar.
 - 11.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes/Escolas que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
12. **Prémios:**
 - 12.1. Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.
 - 12.2. Taça à equipa vencedora Masculina e Feminina.

- Nas provas Extra não haverá prémios em disputa.

13. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - SÁBADO, 06 MAIO		
15h00'	Martelo/4Kg	Inic. Masc.
	Martelo/3Kg	Inic. Fem.
15h15'	110m Bar.	Jun. Masc. Extra
	Comprimento	Inic. Masc.
15h45'	300m Bar.	Inic. Masc.
	Dardo/400g	Inic. Fem.
	Peso/4Kg	Inic. Masc.
	Peso/4Kg	Abs. Fem. Extra
16h00'	300m Bar.	Inic. Fem.
16h15'	400m Bar.	Abs. Masc. Extra
16h30'	400m Bar.	Abs. Fem. Extra
	Vara	Inic. Masc.
	Vara	Inic. Fem.
	Comprimento	Abs. Masc. Extra
16h45'	100m	Abs. Masc. Extra
16h55'	100m	Abs. Fem. Extra
17h05'	80m	Inic. Fem.
	Comprimento	Inic. Fem.
	Comprimento	Abs. Fem. Extra
17h15'	80m	Inic. Masc.
17h30'	1 500m	Inic. Fem.
	Disco/1Kg	Inic. Masc.
	Peso/6Kg	Jun. Masc. Extra
	Peso/7,260Kg	Sen. Masc. Extra
17h40'	1 500m	Inic. Masc.
17h50'	1 500m	Abs. Fem. Extra
18h00'	1 500m	Abs. Masc. Extra
18h15'	4x80m	Inic. Fem.
18h25'	4x80m	Inic. Masc.

2ª JORNADA - DOMINGO, 07 MAIO		
09h30'	Disco/0,750Kg	Inic. Fem.
	Disco/1Kg	Abs. Fem. Extra
	Altura	Inic. Masc.
10h00'	100m Bar.	Inic. Masc.
10h15'	80m Bar.	Inic. Fem.
	Triplo Salto	Inic. Masc.
	Disco/1,750Kg	Jun. Masc. Extra
	Disco/2Kg	Sen. Masc. Extra
10h30'	4000m Marcha	Inic Mas (Pistas 1 a 3)
	3000m Marcha	Inic Fem (Pistas 4 a 6)
11h00'	300m	Inic. Fem.
	Altura	Inic. Fem.
	Dardo/400g	Inic. Masc.
11h10'	300m	Inic. Masc.
11h20'	800m	Abs. Fem. Extra
11h30'	800m	Abs. Masc. Extra
	Peso/3Kg	Inic. Fem.
11h40'	800m	Inic. Fem.
	Triplo Salto	Inic. Fem.
11h50'	800m	Inic. Masc.
	Altura	Abs. Fem. Extra
12h00'	200m	Abs. Fem. Extra
12h10'	200m	Abs. Masc. Extra
	Triplo Salto	Abs. Masc. Extra
12h20'	ATIVIDADES PARA BENJAMINS	