



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

III MILHA URBANA DA SERRA DA ESTRELA

S. Romão - Seia

08 de Abril de 2006



Organização: Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro

CLASSIFICAÇÕES

BENJAMINS FEMININOS 800m

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	301	SUSANA SORES	CA SANTO TIRSO	BEN	02m09s
2>	276	ELIANA TAVARES	SFRA AMADORA	BEN	02m18s
3>	5	JESSICA GONÇALVES	ACRS DESTERRO	BEN	02m23s
4>	7	INES DUARTE	ACRS DESTERRO	BEN	02m26s
5>	214	PAULA AIDOS	ACR VALE CAMBRA	BEN	02m30s
6>	293	CATIA SILVA	GJ PINHEIRO BEMPOSTA	BEN	02m31s
7>	277	SARA FURTADO	SFRA AMADORA	BEN	02m32s
8>	322	RITA FERNANDES	INDIV.	BEN	02m41s
9>	275	CHEILA LIMA	SFRA AMADORA	BEN	02m45s
10>	6	MONICA FERREIRA	ACRS DESTERRO	BEN	02m50s
11>	215	JOANA PEREIRA	ACR VALE CAMBRA	BEN	02m55s
12>	213	ANA VILAFANHA	ACR VALE CAMBRA	BEN	02m56s
13>	321	JOANA SILVA	INDIV	BEN	03m30s

BENJAMINS MASCULINOS 800m

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	242	VITOR GALHARDO	AR ESTRELA DO SUL	BEN	02m08s
2>	271	EDUARDO VAZ	SFRA AMADORA	BEN	02m10s
3>	210	ANTONIO AIDOS	ACR VALE CAMBRA	BEN	02m11s
4>	274	RUBEN TAVARES	SFRA AMADORA	BEN	02m13s
5>	8	MIGUEL DUARTE	ACRS DESTERRO	BEN	02m18s
6>	304	TIAGO ROSA	ACRD ESCAPAES	BEN	02m29s
7>	270	ANTONIO DUARTE	SFRA AMADORA	BEN	02m34s
8>	13	FABIO COSTA	ACRS DESTERRO	BEN	02m38s
9>	211	PAULO LIMA	ACR VALE CAMBRA	BEN	02m41s
10>	134	BERNARDO DIAS	INDIVIDUAL	BEN	02m42s
11>	208	SERGIO COSTA	ACR VALE CAMBRA	BEN	02m43s
12>	272	DIOGO BOTELHO	SFRA AMADORA	BEN	02m46s
13>	320	MIGUEL COSTA	ACRS DESTERRO	BEN	02m47s
14>	14	GUSTAVO PEDRO	ACRS DESTERRO	BEN	02m48s
15>	118	JOSE PEREIRA	GD LORIGUENSE	BEN	02m55s
16>	273	MAURO ALVES	SFRA AMADORA	BEN	03m04s



III MILHA URBANA DA SERRA DA ESTRELA

S. Romão - Seia

08 de Abril de 2006



Organização: Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro

INFANTIS FEMININOS

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	204	PATRICIA MACHADO	CP MANGUALDE	INF	05m57s
2>	97	DIANA CRUZ	G R E C A S	INF	06m00s
3>	252	ELIANA ROCHA	SFRA AMADORA	INF	06m06s
4>	183	VANDA PINTO	SC BRAGA	INF	06m24s
5>	218	ANA NOBRE	ACR VALE CAMBRA	INF	06m27s
6>	9	SONIA JULIAO	ACRS DESTERRO	INF	06m36s
7>	296	BIANCA MAGALHAES	CA SANTO TIRSO	INF	06m39s
8>	297	CARMEN PEREIRA	CA SANTO TIRSO	INF	06m48s
9>	300	MARCELA NETO	CA SANTO TIRSO	INF	07m15s
10>	185	PAULA CRUZ	SC BRAGA	INF	07m17s
11>	217	TANIA NUNES	ACR VALE CAMBRA	INF	07m20s
12>	299	JULIANA COSTA	CA SANTO TIRSO	INF	07m28s
13>	219	CRISTINA PEREIRA	ACR VALE CAMBRA	INF	07m31s
14>	254	CELIA DUARTE	SFRA AMADORA	INF	07m42s

INFANTIS MASCULINOS

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	279	RODRIGO SILVA	SFRA AMADORA	INF	05m22s
2>	278	SANDY MARTINS	SFRA AMADORA	INF	05m29s
3>	119	DIOGO NEVES	GD LORIGUENSE	INF	05m35s
4>	116	BRUNO GOUVEIA	GD 3 SANTOS POPULARES	INF	05m40s
5>	282	NUNO EUSEBIO	SFRA AMADORA	INF	06m00s
6>	281	RUCELSON CRUZ	SFRA AMADORA	INF	06m11s
7>	122	FABIO LAGES	GD LORIGUENSE	INF	06m27s
8>	500	FILIFE LOUREIRO	ACRS DESTERRO	INF	06m31s
9>	314	VASCO ROSA	CA FERREIRA ZEZERE	INF	06m33s
10>	312	DANIEL SOUSA	CA FERREIRA ZEZERE	INF	06m43s
11>	280	RICARDO RIBEIRO	SFRA AMADORA	INF	06m53s
12>	120	PEDRO MARQUES	GD LORIGUENSE	INF	06m54s
13>	15	VITOR FERREIRA	ACRS DESTERRO	INF	07m26s



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Av.º do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt



III MILHA URBANA DA SERRA DA ESTRELA

S. Romão - Seia

08 de Abril de 2006



Organização: Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro

INICIADOS FEMININOS

<POS>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	10	JESSICA ABRANCHES	ACRS DESTERRO	INI	05m50s
2>	261	MARCIA MARTINS	SFRA AMADORA	INI	06m15s
3>	302	VANESSA SOARES	CA SANTO TIRSO	INI	06m22s
4>	128	ANA FERNANDES	GD LORIGUENSE	INI	06m44s
5>	262	IRACEMA LIMA	SFRA AMADORA	INI	07m06s
6>	194	ANDREIA NICOLAU	FSUA GUARDA	INI	07m18s
7>	263	TELMA ALVES	SFRA AMADORA	INI	07m28s

INICIADOS MASCULINOS

<POS>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	53	RUBEN FELIZARDO	CDC PINHEIRO-GUARDA	INI	04m53s
2>	240	GONÇALO JESUS	CRA SANTAMARENSE	INI	05m04s
3>	256	JAKIEL MARTINS	SFRA AMADORA	INI	05m07s
4>	257	MARCIO PIRES	SFRA AMADORA	INI	05m08s
5>	193	RAFAEL SOUSA	FSUA GUARDA	INI	05m13s
6>	55	JOSE MONTEIRO	CA SEIA	INI	05m25s
7>	285	FABIO COSTA	GJ PINHEIRO BEMPOSTA	INI	05m26s
8>	223	ADELINO OLIVEIRA	ACR VALE CAMBRA	INI	05m28s
9>	259	FREDERICO EUSEBIO	SFRA AMADORA	INI	05m30s
10>	260	HUGO CORREIA	SFRA AMADORA	INI	05m33s
11>	222	JOSE LOPES	ACR VALE CAMBRA	INI	05m36s
12>	224	LUIS LIMA	ACR VALE CAMBRA	INI	05m40s
13>	126	JOSE CONDE	GD LORIGUENSE	INI	05m47s
14>	56	HUGO CORREIA	CA SEIA	INI	05m47s
15>	303	PEDRO ABREU	CA SANTO TIRSO	INI	05m52s
16>	125	NUNO GALVAO	GD LORIGUENSE	INI	05m54s
17>	258	JOEL FERREIRA	SFRA AMADORA	INI	05m54s
18>	127	JOAO FIGUEIREDO	GD LORIGUENSE	INI	06m02s
19>	286	PAULO DAMAS	GJ PINHEIRO BEMPOSTA	INI	06m39s
20>	316	MIGUEL LOPES	CA FERREIRA ZEZEZE	INI	m s



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt



III MILHA URBANA DA SERRA DA ESTRELA

S. Romão - Seia

08 de Abril de 2006



Organização: Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro

JUVENIS FEMININOS

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	172	RAQUEL PEREIRA	SC BRAGA	JUV	05m28s
2>	250	ADELAIDE MARTINS	SFRA AMADORA	JUV	06m15s
3>	115	MARISA MONTEIRO	GD 3 SANTOS POPULARES	JUV	06m26s
4>	317	MARISA ANTUNES	CA FERREIRA ZEZERE	JUV	06m40s
5>	249	LILIANA FURTADO	SFRA AMADORA	JUV	06m47s
6>	228	TANIA PEREIRA	ACR VALE CAMBRA	JUV	06m49s
7>	113	ANDRGA BERNARDO	GD 3 SANTOS POPULARES	JUV	06m49s
8>	229	ANA ANTUNES	ACR VALE CAMBRA	JUV	07m19s

JUVENIS MASCULINOS

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	184	JOSE SILVA	SC BRAGA	JUV	04m37s
2>	195	JOAO DELGADO	FSUA GUARDA	JUV	04m40s
3>	308	HENRIQUE CUNHA	GD COVELAS	JUV	04m41s
4>	86	JOSE SOUSA	CRA SANTAMARENSE	JUV	04m43s
5>	11	NUNO FIGUEIREDO	ACRS DESTERRO	JUV	04m45s
6>	241	HUGO GALHARDO	AR ESTRELA DO SUL	JUV	04m48s
7>	196	GUILHERME GONÇALVES	FSUA GUARDA	JUV	04m49s
8>	233	ABILIO GONÇALVES	ACR VALE CAMBRA	JUV	04m52s
9>	186	STEFANO PINTO	SC BRAGA	JUV	04m54s
10>	47	BRUNO ANDRADE	AC CORDINHA	JUV	04m55s
11>	265	ADALBERTO FURTADO	SFRA AMADORA	JUV	04m55s
12>	170	DIOGO REIS	SL BENFICA	JUV	04m57s
13>	46	HUGO FONTES	AC CORDINHA	JUV	05m00s
14>	264	CARLOS CARDOSO	SFRA AMADORA	JUV	05m00s
15>	57	RICARDO FIGUEIREDO	CA SEIA	JUV	05m01s
16>	137	TIAGO ALMEIDA	J O B R A	JUV	05m04s
17>	231	LUIS OLIVEIRA	ACR VALE CAMBRA	JUV	05m05s
18>	232	RICARDO PEREIRA	ACR VALE CAMBRA	JUV	05m08s
19>	103	JOSE SILVA	G R E C A S	JUV	05m16s
20>	267	AMADU DJALO	SFRA AMADORA	JUV	05m16s
21>	305	FILIPPE ROSA	ACRD ESCAPAES	JUV	05m17s
22>	169	DIOGO SIMOES	SL BENFICA	JUV	05m25s
23>	48	DIOGO REIS	AC CORDINHA	JUV	05m29s
24>	76	DANIEL SOUSA	CA AVINTES	JUV	05m33s
25>	268	EULEUTERIO MARTINS	SFRA AMADORA	JUV	05m55s
26>	234	BRUNO TRINDADE	ACR VALE CAMBRA	JUV	05m57s
27>	290	DANIEL MARQUES	GJ PINHEIRO BEMPOSTA	JUV	06m02s
28>	131	JOAO PEREIRA	GD LORIGUENSE	JUV	06m05s
29>	130	ANDRE SILVA	GD LORIGUENSE	JUV	06m12s
30>	287	HUGO OLIVEIRA	GJ PINHEIRO BEMPOSTA	JUV	06m25s



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt



III MILHA URBANA DA SERRA DA ESTRELA

S. Romão - Seia

08 de Abril de 2006



Organização: Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro

JUNIORES FEMENINOS

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	84	CATIA GALHARDO	CRC CODEÇOS	JUN	05m12s
2>	175	FILIPA ALMEIDA	SC BRAGA	JUN	05m17s
3>	30	SOLANGE JESUS	A D E R C U S	JUN	05m26s
4>	174	LILIANA ALVES	SC BRAGA	JUN	05m27s
5>	149	TANIA SILVA	LIBERDADE FC	JUN	05m34s
6>	176	ANABELA CORREIA	SC BRAGA	JUN	05m46s
7>	31	LILIE TE SANTOS	A D E R C U S	JUN	05m52s
8>	168	MARTINA GOMES	SL BENFICA	JUN	05m55s
9>	238	CARLA GONÇALVES	ACR VALE CAMBRA	JUN	05m58s
10>	73	SILVIA LARA	CA SANCTI-SPIRITUS - ESP.	JUN	06m04s
11>	12	CATARINA DIAS	ACRS DESTERRO	JUN	06m25s
12>	114	SANDRA SANTOS	GD 3 SANTOS POPULARES	JUN	07m32s

JUNIORES MASCULINOS

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	203	ANTONIO SILVA	CP MANGUALDE	JUN	04m27s
2>	200	BRUNO MOREIRA	ACR LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUN	04m30s
3>	163	JORGE MIRANDA	SL BENFICA	JUN	04m31s
4>	165	PEDRO ALMEIDA	SL BENFICA	JUN	04m39s
5>	167	DANIEL SOUSA	SL BENFICA	JUN	04m41s
6>	164	LUIS SALGUEIRO	SL BENFICA	JUN	04m45s
7>	166	DAVID SOUSA	SL BENFICA	JUN	04m46s
8>	100	SAMUEL MATOS	G R E C A S	JUN	04m54s
9>	75	RUI SILVA	CA AVINTES	JUN	04m57s
10>	98	BRUNO CRUZ	G R E C A S	JUN	05m04s
11>	251	EDNO MARTINS	SFRA AMADORA	JUV	05m09s
12>	284	NUNO VIDAL	GJ PINHEIRO BEMPOSTA	JUN	05m10s
13>	45	RICARDO ZAMBUJAL	ATLETICO DE VISEU	JUN	05m54s



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Telef./Fax: 271 221 721

Bancadas do Estádio

www.aag.pt

6300 - 705 Guarda

E-mail: aaguarda@aag.pt



- 5 -

III MILHA URBANA DA SERRA DA ESTRELA

S. Romão - Seia

08 de Abril de 2006



Organização: Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro

VETERANOS FEMININOS

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	29	MARIA PINHO	ACDR OS ILHAVOS	VET	05m35s
2>	159	LURDES MONTEIRO	NA MATOSINHOS	VET	05m39s
3>	283	GORETI OLIVEIRA	GJ PINHEIRO BEMPOSTA	VET	05m59s
4>	20	ALZIRA MARIA	ADR PASTELEIRA	VET	06m14s

VETERANOS MASCULINOS

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	52	ALBERTO ALMEIDA	CP VALONGO DO VOUGA	VET	04m38s
2>	43	FERNANDO MATOS	AB CANSADO	VET	04m40s
3>	202	FERNANDO ADRIAO	NA CUCUJAES	VET	04m42s
4>	83	BERNARDINO COSTA	CP TELECOM	VET	04m44s
5>	77	PEDRO SOARES	CA AVINTES	VET	04m46s
6>	110	MARIO SILVA	GD 3 SANTOS POPULARES	VET	04m54s
7>	78	JOAQUIM COSTA	CA OVAR	VET	05m03s
8>	44	CASIMIRO GALHARDO	AR ESTRELA DO SUL	VET	05m09s
9>	323	CARLOS GONCALVES	IND	VET	05m10s
10>	93	JOSE PIÇARRA	GE MONEY	VET	05m21s
11>	64	JOAO MARQUES	CDR QUINTELA	VET	05m23s
12>	62	ANTONIO RODRIGUES	CDR QUINTELA	VET	05m29s
13>	65	MANUEL RIBEIRO	CDR QUINTELA	VET	06m11s
14>	66	JOSE GARCIA	CDR QUINTELA	VET	06m19s



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Av^o. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt



- 6 -

III MILHA URBANA DA SERRA DA ESTRELA

S. Romão - Seia

08 de Abril de 2006



Organização: Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro

SENIORES FEMININOS

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	2	SANDRA TEIXEIRA	SPORTING CP	SEN	04m55s
2>	178	CLAUDIA PEREIRA	SC BRAGA	SEN	04m56s
3>	147	LILIAN SILVA	J VIDIGALENSE	SEN	04m58s
4>	179	ERCILIA MACHADO	SC BRAGA	SEN	04m59s
5>	180	MARISA BARROS	SC BRAGA	SEN	05m00s
6>	306	PATRICIA PEREIRA	CA MADEIRA	SEN	05m01s
7>	189	CARMO TAVARES	SPORTING CP	SEN	05m06s
8>	90	SONIA FERNANDES	FC PORTO	SEN	05m06s
9>	188	CLARISSE CRUZ	SPORTING CP	SEN	05m09s
10>	54	SARA PINHO	CA MADEIRA	SEN	05m09s
11>	247	SARA MOREIRA	GD ESTREITO	SEN	05m11s
12>	39	MONICA SILVA	A D E R C U S	SEN	05m11s
13>	51	VANDA RIBEIRO	BOAVISTA FC	SEN	05m18s
14>	41	PATRICIA ISABEL	A D E R C U S	SEN	05m20s
15>	3	ANDREIA JESUS	ACRS DESTERRO	SEN	05m23s
16>	181	ALEXANDRA SILVA	SC BRAGA	SEN	05m25s
17>	182	GORGINA MILHAZES	SC BRAGA	SEN	05m32s
18>	95	ISABEL SOUSA	G R E C A S	SEN	05m35s
19>	94	ILDA ESTRELA	G R E C A S	SEN	05m39s



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt



- 7 -

III MILHA URBANA DA SERRA DA ESTRELA

S. Romão - Seia

08 de Abril de 2006



Organização: Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro

SENIORES MAS 1.SERIE

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	4	LUIS ABRANTES	ACRS DESTERRO	SEN	04m34s
2>	153	OSCAR MENDES	LIBERDADE FC	SEN	04m35s
3>	37	MARCO MARQUES	A D E R C U S	SEN	04m36s
4>	60	GONÇALO BORGES	CA SEIA	SEN	04m40s
5>	111	MESSIAS DIAS	GD 3 SANTOS POPULARES	SEN	04m44s
6>	327	MARCO FILIPE	NA VILA REAL	SEN	04m44s
7>	38	RICARDO GOMES	A D E R C U S	SEN	04m45s
8>	319	FILIPE ROSA	CA FERREIRA ZEZEZE	SEN	04m45s
9>	49	LUIS EVA	AC CORDINHA	SEN	04m46s
10>	33	RICARDO FERNANDES	A D E R C U S	SEN	04m49s
11>	146	ROGERIO SILVA	JU FORNOS	SEN	04m52s
12>	112	UWE BORSODORF	GD 3 SANTOS POPULARES	SEN	04m55s
13>	82	PAULO MIGUEL	CN RIO MAIOR	SEN	04m58s
14>	71	RUBEN VICENTE	CA SANCTI-SPIRITUS - ESP.	SEN	05m05s
15>	72	MANUEL FRAILE	CA SANCTI-SPIRITUS - ESP.	SEN	05m22s

SENIORES MASC 2.SERIE

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	1	MANUEL DAMIAO	MARATONA CP	SEN	04m16s
2>	191	JOAO PIRES	SPORTING CP	SEN	04m17s
3>	85	LUIS PINTO	CS MARITIMO	SEN	04m17s
4>	92	TIAGO RODRIGUES	FC PORTO	SEN	04m18s
5>	61	NUNO ALVES	CA SEIA	JUN	04m19s
6>	295	JOSE MOREIRA	JOANE	SEN	04m20s
7>	294	HELDER SANTOS	ACR VALE CAMBRA	SEN	04m20s
8>	144	RENATO SILVA	J O M A	SEN	04m21s
9>	162	PEDRO RIBEIRO	SKODA MC	SEN	04m21s
10>	326	JOSE CARVALHO	NA VILA REAL	SEN	04m22s
11>	35	NUNO GUERRA	A D E R C U S	SEN	04m22s
12>	190	ANTONIO TRAVASSOS	SPORTING CP	SEN	04m22s
13>	157	LUIS PINTO	MARATONA CP	SEN	04m22s
14>	34	LUIS SILVA	A D E R C U S	SEN	04m23s
15>	244	RICARDO BARBOSA	J O B R A	SEN	04m24s
16>	107	PEDRO CRUZ	G R E C A S	SEN	04m24s
17>	325	ARTUR RODRIGUES	GD LOUROCOOP	SEN	04m25s
18>	80	JOAO LOPES	CN RIO MAIOR	SEN	04m26s
19>	108	RAFAEL TELES	G R E C A S	SEN	04m27s
20>	145	RUI SILVA	JU FORNOS	SEN	04m31s
21>	106	MARCO GASPAR	G R E C A S	SEN	04m33s
22>	79	ADELINA SILVA	CP SAO JOAO MADEIRA	SEN	04m34s
23>	307	JOSE ARAUJO	CDC RIBEIRAO	SEN	04m36s
24>	140	FILIPE MARQUES	J O B R A	SEN	04m40s



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Av^o. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt



- 8 -