



**23 de ABRIL de 2006**  
7,5 km – 950 metros de desnível  
Atletas – 11 horas  
Caminheiros – 10 horas

# 2ª SUBIDA DO MONTE COLCURINHO



Competição de atletismo de montanha e passeio pedestre, entre as profundezas do vale de Vide e o topo do Monte Colcurinho, no sul do Concelho de Seia, num verdadeiro percurso de montanha, em carreiros e estradas florestais, para a maior subida competitiva de atletismo de montanha que existe em Portugal.

23 de Abril de 2006 visite o concelho de Seia e suba ao Monte Colcurinho num percurso que o leva ao encontro da natureza.

### **PRÉMIOS**

Troféus aos 5 primeiros de cada escalão  
Medalhões do 6º ao 10º classificado de cada escalão  
Troféus às 10 primeiras equipas  
T-shirt e diploma para todos os participantes

### **APOIO**

*Câmara Municipal de Seia \* Junta de Freguesia de Vide \* Junta de Freguesia de Piódão*  
*Bombeiros Voluntários de Loriga \* Associação de Atletismo da Guarda*  
*Água Serra da Estrela \* Yoplait \* Sumol*

### **INFORMAÇÕES**

☎ 967 383 297 \* del.guarda@inatel.pt  
<http://colcurinho.terrasdeaventura.net>

### **ORGANIZAÇÃO**

**CÂMARA MUNICIPAL DE SEIA \* INATEL (Guarda)**

**CONHEÇA O CONCELHO DE SEIA E O MONTE COLCURINHO COM  
o DESAFIO 2006 – XII Troféu de Aventura e  
Natureza**



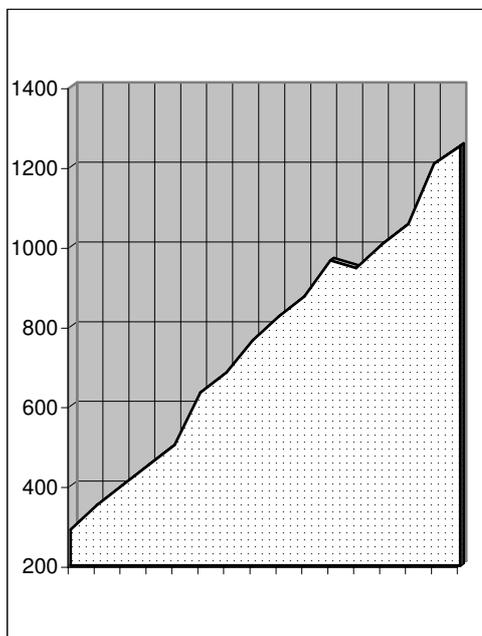
## **REGULAMENTO**

**1. ORGANIZAÇÃO** - O INATEL - Delegação na Guarda e a Câmara Municipal de Seia organizam, no próximo dia **23 de Abril de 2006**, com o apoio da Associação de Atletismo da Guarda e TERRAS DE AVENTURA CLUBE, uma actividade desportiva (competição de atletismo em montanha e passeio pedestre) denominada 2ª SUBIDA DO MONTE COLCURINHO. A actividade encontra-se integrada no calendário do **DESAFIO 2006 – XII Troféu de Aventura e Natureza**, iniciativa que se rege por regulamento próprio.

**2. PARTICIPAÇÃO** – Participantes federados ou populares, sem distinção de sexo ou nacionalidade, enquadrados nos escalões indicados no ponto 5. deste regulamento.

### **3. DISTÂNCIAS, HORÁRIOS E PERCURSOS**

Percurso com 7,5 km. Partida da caminhada às 10 horas e dos atletas às 11 horas, no Largo da Feira, junto à Casa do Povo de Vide. 7,5 km, tipo up-hill (unicamente em subida). 500 metros iniciais em asfalto seguindo-se percurso inteiramente em estradas florestais e carreiros de terra com piso geralmente bom. Duríssimo quilómetro final de acesso à Capela de Nossa Senhora das Necessidades, estando a meta instalada no topo do Monte Colcurinho, local de onde se obtém uma espectacular paisagem sobre as vizinhas Serras da Estrela, São Pedro do Açor e Lousã. Trajecto marcado com fita plástica vermelha e branca afixada na vegetação circundante ao percurso. 954 metros de desnível entre a partida (290 metros – ponto mais baixo) e a chegada (1244 metros – ponto mais alto).



Atletismo e Caminheiros

**4. SECRETARIADO** – Secretariado do atletismo e caminhada aberto a partir das 9h30m junto à Casa do Povo de Vide. **Os dorsais dos concorrentes serão entregues unicamente ao próprio participante mediante apresentação de documento comprovativo da identidade.**

**5. ESCALÕES – ATLETISMO**

- |                   |                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Masculinos</b> | Seniores (Nascidos em 1986 e anteriores)<br>Veteranos 1 (35 a 39 anos)<br>Veteranos 2 (40 a 44 anos)<br>Veteranos 3 (45 a 49 anos)<br>Veteranos 4 (50 a 54 anos)<br>Veteranos 5 (mais de 55 anos) |
| <b>Femininos</b>  | Seniores (Nascidas em 1986 e anteriores)<br>Veteranas (mais de 35 anos)                                                                                                                           |

**CAMINHEIROS**

Participantes, sem distinção de sexo ou idade, num passeio pedestre sem intuídos competitivos a realizar em percurso idêntico ao dos atletas.

*NOTA: as idades indicadas referem-se ao dia da prova.*

**6. INSCRIÇÕES** - Poderão ser efectuadas a partir de 23 de Março, **unicamente via CTT**, e serão recebidas até dia 19 de Abril de 2006.

Devem indicar nome, data de nascimento, categoria de participação (Atletismo / Caminheiro) e clube do participante, e ser enviadas para:

TERRAS DE AVENTURA – DESPORTO E LAZER EM NATUREZA, LDA.

APARTADO 106 \* EC GUARDA \* 6301-909 GUARDA \* PORTUGAL

**Informações** ☎ (+ + 351) 967 383 297 \*

**web** – <http://colcurinho.terrasdeaventura.net>

*NOTA – Não serão consideradas inscrições por telefone ou recebidas fora do prazo indicado.*

**7. INSCRIÇÕES DE ÚLTIMA HORA** – Os dorsais não levantados até 15 minutos antes do início das respectivas actividades serão considerados vagos podendo nessa altura a organização proceder a inscrições de última hora, segundo os números disponíveis, no valor de €4,00 / atleta ou caminheiro.

**8. SEGURANÇA** - A organização, em colaboração com as autoridades, procurará impedir o tráfego automóvel no decurso da prova não se responsabilizando, no entanto, por qualquer acidente sofrido pelos atletas. Declina igualmente qualquer dano que a participação na 2ª SUBIDA DO MONTE COLCURINHO possa causar, quer aos concorrentes a si mesmos, quer a outros participantes, incluindo elementos estranhos à competição.

**9. SANÇÕES** - Será desclassificado o participante que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, deteriore ou suje o meio ambiente, não leve o seu dorsal bem visível e que não respeite as indicações dadas pela Organização.

#### **10. PRÉMIOS**

- Troféu aos 5 primeiros classificados de cada escalão competitivo e 10 primeiras equipas.
- Medalhão do 6º ao 10º classificado.
- T-shirt para todos os participantes (atletas e caminheiros)

**NOTA** – *A entrega de prémios terá lugar junto à meta à medida que se vão apurando os atletas premiados de cada escalão.*

**11. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA** - A classificação por equipas será obtida pela soma dos tempos dos 3 primeiros classificados de cada equipa, independentemente do escalão.

**12. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO** - Todos os participantes, pelo facto de efectuarem a sua inscrição na 2ª SUBIDA DO MONTE COLCURINHO, aceitam o presente regulamento.

**13. CASOS OMISSOS** - Casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pela organização. Da sua decisão não há lugar a recurso.

## **INFORMAÇÕES**

### **COMO CHEGAR À PARTIDA**

Povoação localizada junto à Ribeira do Alvoco, num profundo vale que limita a Serra da Estrela e a Serra do Açor, Vide localiza-se a 49 km da Covilhã e a 30 km de Oliveira do Hospital, no extremo sul do concelho de Seia. Da Covilhã, tomar a N230, direcção Coimbra e Seia, passando por Tortosendo e Unhais da Serra. Chegando ao Alto das Pedras Lavradas, portela que assinala a passagem do distrito de Castelo Branco para a Guarda, seguir em frente em direcção a Vide em mais 14 km de descida contínua. De Coimbra, seguir IP3 até às proximidades de Oliveira do Mondego, virando então à direita para o IC7 em direcção à Covilhã, seguindo mais tarde pela N17 (Estrada das Beiras). Chegando a Venda de Galizes volte à esquerda para Covilhã, Avô e Ponte das Três Entradas. Vide localiza-se a 20 km.

## **PARTIDAS**

Às 10 horas para os Caminheiros e às 11 horas para os Atletas, ambas localizadas no Largo da Feira, junto à Casa do Povo de Vide.

## **PERCURSO**

Sinalizado com fita plástica vermelha e branca nos troços de terra e marcas de tinta nas partes de asfalto. Idêntico para Caminheiros e Atletas. 7,5 km quase inteiramente em carreiros de pastores e estradas de terra numa subida constante entre Vide e a Capela da Senhora das Necessidades. Início em estrada de asfalto passando a terra batida nas proximidades do campo de futebol de Vide. Passagem Outeiro do Moinho, Outeiro do Carvalhinho, Lomba das Lajes, marco geodésico e retransmissor de telecomunicações do Barroqueiro.

## **REGRESSO A VIDE**

Para o regresso a Vide, dado que o acesso ao Monte Colcurinho é feito por uma estreita estrada florestal alcatroada mas com inclinação tal que não permite a circulação de viaturas pesadas nos últimos 2,5 km, os autocarros estarão situados nesse mesmo ponto de acesso à meta, existindo no entanto o apoio de uma viatura ligeira que transportará continuamente os participantes encosta abaixo até aos autocarros.

A organização disponibiliza um autocarro para proceder ao transporte dos participantes de regresso ao local da partida, cuja viatura estará estacionada a 2,5 km da meta dada a impossibilidade de se deslocar até ao topo do Monte Colcurinho.



## **TRANSPORTE DO EQUIPAMENTO**

Recolha de equipamento em viatura da organização estacionada junto à partida até às 10h45m e transporte do mesmo para a chegada. Dada a demora no regresso a Vide apela-se a todos os concorrentes para a colocação do seu equipamento nesta mesma viatura permitindo-lhes manterem-se secos e quentes após a chegada ao topo do Monte Colcurinho.

## **DUCHE**

Banho para todos os participantes nos balneários da Casa do Povo de Vide.

## **PRÉMIOS**

**Cerimónia a realizar junto à meta à medida que vão sendo apurados os participantes premiados em cada escalão.**

- T-shirt para todos os participantes.
- Prémios para os 10 primeiros de cada escalão competitivo (troféus até ao 5º e medalhões do 6º ao 10º) e às 10 primeiras equipas.

## **ONDE COMER E ONDE DORMIR**

Aproveite a sua deslocação ao concelho de Seia e prove as especialidades gastronómicas da região além de se inteirar da beleza natural que temos para lhe oferecer. Além dos contactos telefónicos abaixo indicados percorra de igual modo os LINKS RELACIONADOS onde poderá inteirar-se de outras opções para comer e dormir durante a sua estadia entre nós.

Quinta do Crestelo – ☎ 238 320 050

Hotel Camelo – ☎ 238 310 100

Estalagem de Seia – ☎ 238 315 866

A 2ª SUBIDA DO MONTE COLCURINHO DESENVOLVA-SE NUM CENÁRIO DE EXCEPCIONAL BELEZA NATURAL (ÁREA DE PAISAGEM PROTEGIDA DA SERRA DO AÇOR), PELO QUE SERÁ OBRIGAÇÃO DE TODOS PRESERVAR O MEIO AMBIENTE EVITANDO ABANDONAR DESPERDÍCIOS FORA DAS ÁREAS DE CONTROLO. DO NOSSO COMPORTAMENTO (ORGANIZAÇÃO E PARTICIPANTES) DEPENDERÁ O FUTURO DA PROVA.



## ***LINKS RELACIONADOS***

**CÂMARA MUNICIPAL DE SEIA**

<http://www.cm-seia.pt/>

**INATEL – DELEGAÇÃO NA GUARDA**

<http://www.inatel.pt/guarda.htm>

**CONJUNTO TURÍSTICO DA QUINTA DO CRESTELO**

<http://www.quintadocrestelo.pt/>

**REGIÃO DE TURISMO DA SERRA DA ESTRELA**

<http://www.rt-serradaestrela.pt/>

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA**

<http://www.aag.pt/>

**ÁGUA SERRA DA ESTRELA**

<http://www.aguaserradaestrela.pt/>