UNIÃO DOS SINDICATOS DA GUARDA

Rua Dr. Francisco dos Prazeres, 1
Apartado 120
6300 Guarda
Telefone: 271 211 977
E-Mail: usguarda@mail.pt

PARTIDAS E CHEGADAS

JARDIM JOSÉ DE LEMOS

ORGANIZAÇÃO: UNIÃO DOS SINDICATOS DA GUARDA

COLABORAÇÃO: GOVERNO CIVIL DA GUARDA; CÂMARA MUNICIPAL DA GUARDA; ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA; DELEGAÇÃO DA GUARDA DO INATEL; INSTITUTO DO DESPORTO DE PORTUGAL; BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DA GUARDA; P.S.P. - GUARDA

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Sindicatos, Delegações

União dos Sindicatos da Guarda
Telefone: 271 211 977
E-Mail: usguarda@mail.pt

Ou

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone/Fax: 271 221 721
E-Mail: aaguarda@aag.pt

CONSULTE O REGULAMENTO

UNIÃO DOS SINDICATOS DA GUARDA

Rua Dr. Francisco dos Prazeres, 1
Apartado 120
6300 Guarda
Telefone: 271 211 977
E-Mail: usguarda@mail.pt

REGULAMENTO

1. A XXV Grande Corrida Popular 1º de Maio integra-se nas Comemorações do Dia do Trabalhador e irá decorrer no dia 1 de Maio de 2006, nas Ruas da Cidade da Guarda, com provas para todos os Escalões Etários/Sexo.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h30'.
3. Este Grande Prémio é uma Organização da União dos Sindicatos da Guarda com a Colaboração do Governo Civil da Guarda; Câmara Municipal da Guarda; Associação de Atletismo da Guarda; Delegação da Guarda do INATEL; Instituto do Desporto de Portugal; Bombeiros Voluntários da Guarda; P.S.P. - Guarda e de outras entidades da região a descriminar.
4. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva.
5. As **inscrições** deverão ser enviadas para:

Sindicatos, Delegações

União dos Sindicatos da Guarda
Telefone: 271 211 977
E-Mail: usguarda@mail.pt

ou

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone/Fax: 271 221 721
E-Mail: aaguarda@aag.pt

Aceitam-se Inscrições no próprio dia que deverão ser efectuadas no Secretariado da Prova até 1h00' antes do início das mesmas.

6. À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade**) a qualquer atleta, em caso de dúvida ou reclamação. Se este não for apresentado o atleta poderá ser desclassificado.
7. Os atletas federados na A.A.G. estão dispensados da cláusula anterior.
8. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários da Guarda.
9. Os Juízes serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

10. Os casos omissos deste regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
11. O **Secretariado** estará instalado no Jardim José de Lemos - Guarda.

12. PROGRAMA/HORÁRIO

10h30'	Actividades para Benjamins/Circuito Lúdico		1995/1996/1997/1998/1999	
10h45'	800m	Inf. Masc. e Inf. Fem.	1993/1994	1 Volta pequena
11h00'	1 500m	Inic. Masc. e Inic. Fem.	1991/1992	1 Volta Grande
11h15'	3 000m	Juv. Masc. e Juv. Fem.	1989/1990	2 Voltas Grandes
11h35'	4 500m	Absolutos Fem. Absolutos Masc. Veteranos Masc.	1988 e anos anteriores	3 Voltas Grandes

O escalão de **Absolutos Fem.** engloba as atletas Juniores, Seniores e Veteranas Femininas. O escalão de **Absolutos Masc.** engloba os atletas Juniores e Seniores Masculinos.

13. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Absoluto) em que participam, no momento da inscrição.

Considera-se Veterano a partir do dia do 35º Aniversário.

14. Serão elaboradas **Classificações** individuais e colectivas de acordo com os escalões indicados no ponto 12. Salvaguarda-se a classificação colectiva dos Absolutos e Veteranos Masculinos que será conjunta.

15. Para a Classificação Colectiva pontuarão os três melhores classificados de cada equipa.

16. Prémios

Taças aos 3 primeiros classificados individuais, de acordo com os escalões indicados no ponto 12.

Medalhões a todos os participantes e Taça à primeira equipa colectiva em cada escalão/sexo.

17. **PERCURSOS:** Partidas e Chegadas situadas no Jardim José de Lemos.

Volta pequena: 800m

Largo General Humberto Delgado - Jardim José de Lemos ☛ Rua do Antigo Quartel ☛ Praça Dr. Francisco Salgado Zenha ☛ Praça do Município ☛ Avª. Coronel Orlindo de Carvalho ☛ Rua Marquês de Pombal ☛ Rua Alves Roçadas, à esquerda ☛ Largo Frei Pedro da Guarda ☛ Largo General Humberto Delgado - Jardim José de Lemos.

Volta Grande: 1 500m

Largo General Humberto Delgado - Jardim José de Lemos ☛ Rua do Antigo Quartel ☛ Praça Dr. Francisco Salgado Zenha ☛ Praça do Município ☛ Avª. Coronel Orlindo de Carvalho ☛ Rua Marquês de Pombal ☛ Rua Alves Roçadas, à direita ☛ Largo João de Almeida ☛ Rua Tenente Valadim ☛ Largo Dr. João Soares ☛ Rua Soeiro Viegas ☛ Rua Batalha Reis ☛ Largo General Humberto Delgado - Jardim José de Lemos.

Deverão ser consultados os Croquis dos percursos.

A Organização.

UNIÃO DOS SINDICATOS DA GUARDA

Rua Dr. Francisco dos Prazeres, 1
Apartado 120
6300 Guarda
Telefone: 271 211 977
E-Mail: usguarda@mail.pt