



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

COMUNICADO Nº 23 - 2005/2006

Guarda, 24 de Abril de 2006

* A Secretaria da A.A.G. *

RESULTADOS

COMPETIÇÃO	CAMPEONATO DISTRITAL DE PROVAS COMBINADAS
LOCAL	Decatlo Masculino e Heptatlo Feminino
DATA	Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia
ORGANIZAÇÃO	22 e 23 de Abril de 2006
ESTADO DO TEMPO	Associação de Atletismo da Guarda
	Bom

DECATLO - JUNIORES MASCULINOS

1ª Jornada - 22 Abril 2006

L	ATLETA	CLUBE	100m *	COMP.	PESO/ 6Kg	ALTURA	400m	SUB-TOTAL Pontos
- -	Filipe Costa/87	C.A. Seia	DNF	5,21m (423)	10,74m (530)	S/M	DNF	
- -	Ricardo Garcia/89	C.A. Seia	11,32 (791)	S/M	S/M	S/M	50,99 (770)	

Extra

* Vento: +3,1m/s

2ª Jornada - 23 Abril 2006

L	ATLETA	CLUBE	110m Bar. **	DISCO/ 1,750Kg	VARA	DARDO/ 800g	1500m	TOTAL Pontos
- -	Filipe Costa/87	C.A. Seia	DNF	25,00m (367)	S/M	33,32m (346)	DNS	Desc.
- -	Ricardo Garcia/89	C.A. Seia	DNS	-	-	-	-	Desc.

Extra

** Vento: +1,7m/s

Desc. - Desclassificado de acordo com a Regra 200.11, do Regulamento Técnico de Atletismo.

DECATLO - SÉNIORES MASCULINOS

1ª Jornada - 22 Abril 2006

L	ATLETA	CLUBE	100m *	COMP.	PESO/ 7,260Kg	ALTURA	400m	SUB-TOTAL Pontos
- -	Bruno Costa/80	C.A. Seia	11,29 (797)	DNS	-	-	-	Desc.

* Vento: +3,1m/s



2ª Jornada - 23 Abril 2006

L	ATLETA	CLUBE	110m Bar.	DISCO/ 2Kg	VARA	DARDO/ 800g	1.500m	TOTAL Pontos
- -	Bruno Costa/80	C.A. Seia	-	-	-	-	-	Desc.

Desc. - Desclassificado de acordo com a Regra 200.11, do Regulamento Técnico de Atletismo.

HEPTATLO - JUNIORES FEMININOS**1ª Jornada - 22 Abril 2006**

L	ATLETA	CLUBE	100m Bar. *	ALTURA	PESO/ 4 Kg	200m **	SUB-TOTAL Pontos
1ª	Martina Gomes/88	S.L. Benfica	17,53 (538)	1,41m (523)	6,68m (315)	28,90 (562)	1.938

Extra
A.A. Lisboa

* Vento: +3,4m/s

** Vento: -0,7m/s

2ª Jornada - 23 Abril 2006

L	ATLETA	CLUBE	COMP.	Dardo/ 600g	800m	TOTAL Pontos
1ª	Martina Gomes/88	S.L. Benfica	4,74m (490)	30,11 (479)	2.30,13 (691)	3.598

Extra
A.A. Lisboa

PROVAS EXTRA**1ª JORNADA - 22 de Abril de 2006****INICIADOS MASCULINOS**

80 metros V: +1,9m/s

1º - Hugo Correia/91	CA Seia	10,88
2º - Nuno Galvão/91	GD Loriguense	11,38
3º - José Conde/92	GD Loriguense	12,15
4º - João Figueiredo/91	GD Loriguense	13,17

Comprimento

1º - Hugo Correia/91	CA Seia	4,60m
----------------------	---------	-------

ABSOLUTOS MASCULINOS

1.500 metros

1º - Ricardo Branquinho/88	Individual	4.22,68
2º - Davide Figueiredo/87	CA Seia	4.27,95
3º - Ricardo Figueiredo/89	CA Seia	4.29,44
4º - Jacinto Correia/64	CA Seia	4.35,69
5º - João Marques/53	CDR Quintela	4.51,61



2ª JORNADA - 23 de Abril de 2006

INICIADOS MASCULINOS

300 metros

1º - José Monteiro/91	CA Seia	43,36
2º - Hugo Correia/91	CA Seia	44,26

ABSOLUTOS MASCULINOS

400 metros

1º - Carlos Figueiredo/90	CA Seia	53,12
2º - Nuno Alves/88	CA Seia	53,14
3º - Olavo Moreira/89	CA Seia	61,18

