



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

**COMUNICADO Nº 24 - 2005/2006**

**Guarda, 02 de Maio de 2006**

*\* A Secretaria da A.A.G. \**

## RESULTADOS

|                        |                                                 |
|------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>COMPETIÇÃO</b>      | <b>21º TORNEIO DISTRITAL "OLÍMPICO JOVEM"</b>   |
| <b>LOCAL</b>           | <b>Iniciados e Juvenis</b>                      |
| <b>DATA</b>            | Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia |
| <b>ORGANIZAÇÃO</b>     | 29 e 30 de Abril de 2006                        |
| <b>ESTADO DO TEMPO</b> | <b>Associação de Atletismo da Guarda</b>        |
|                        | Bom                                             |

### 1ª JORNADA - 29 de Abril de 2006

#### INICIADOS FEMININOS

80m Barreiras V: +4,4m/s

1ª - Nelly Rodrigues/92 ACRA Seixas 17,45

#### Comprimento

1ª - Andreia Nicolau/91 FS-União Atlética Guarda 4,11m V: +2,3m/s

2ª - Nelly Rodrigues/92 ACRA Seixas 4,11m V: -0,2m/s

3ª - Marisa Ribeiro/91 ACRA Seixas 3,64m V: +0,7m/s

4ª - Sara Rodrigues/91 ACRA Seixas 3,25m V: +1,8m/s

#### Dardo/400g

1ª - Sara Rodrigues/91 ACRA Seixas 15,85m

#### JUVENIS FEMININOS

400 metros

1ª - Ana Maria Pereira/90 ACRA Seixas 73,19

- Flávia Correia/89 Sport Viseu Benfica 63,56 *Extra A.A. Viseu*

#### Tripló Salto

1ª - Ana Neves/89 CA Seia 8,33m V: +3,3m/s

#### Peso/3Kg

1ª - Bárbara Lopes/90 ACR Srª Desterro 10,93m *Recorde Distrital Juvenis*

2ª - Susana Almeida/90 ACRA Seixas 6,65m

3ª - Susana Ribeiro/89 ACRA Seixas 6,15m



## **INICIADOS MASCULINOS**

100m Barreiras V: +4,7m/s

1º - Rafael Sousa/92 FS-União Atlética Guarda 23,42

Altura

1º - Hélder Coutinho/91 ACRA Seixas 1,45m

Dardo/400g

1º - Hélder Coutinho/91 ACRA Seixas 32,60m

## **JUVENIS MASCULINOS**

400 metros

1º - Ricardo Garcia/89 CA Seia 50,46

2º - André Jordão/89 NDC Gouveia 51,69

3º - Leonel Martins/90 FS-União Atlética Guarda 55,04

3.000 metros

1º - João Delgado/90 FS-União Atlética Guarda 9.34,91

2º - Ricardo Figueiredo/89 CA Seia 9.48,53

Dardo/700g

1º - João Delgado/90 FS-União Atlética Guarda 30,33m

2º - Emanuel Branquinho/90 C.F.D. Escola Secundária Seia 23,67m

3º - Guilherme Gonçalves/90 FS-União Atlética Guarda 21,24m

4º - Jorge Gonçalves/90 ACRA Seixas 14,47m

- Tiago Costa/90 Atlético Viseu 40,37m *Extra A.A. Viseu*

## **PROVAS EXTRA**

## **INFANTIS FEMININOS**

60m Barreiras V: +3,5m/s

1ª - Ana Paula Almeida/93 ACRA Seixas 13,46

2ª - Marina Ribeiro/93 ACRA Seixas 14,37

Peso/2Kg

1ª - Daniela Almeida/93 ACRA Seixas 7,18m

2ª - Marina Ribeiro/93 ACRA Seixas 7,05m

## **ABSOLUTOS FEMININOS**

400 metros

1ª - Martina Gomes/88 Sport Lisboa Benfica 62,63 *A.A. Lisboa*

Dardo/600g

1ª - Martina Gomes/88 Sport Lisboa Benfica 31,79m *A.A. Lisboa*

2ª - Flávia Correia/89 Sport Viseu Benfica 18,83m *A.A. Viseu*

3ª - Carla Lopes/87 ACRA Seixas 14,41m



## **INFANTIS MASCULINOS**

60m Barreiras V: +3,6m/s

|                       |             |       |
|-----------------------|-------------|-------|
| 1º - Diogo Pereira/93 | ACRA Seixas | 12,00 |
| 2º - Micael Cabral/94 | ACRA Seixas | 13,95 |
| 3º - Dário Correia/93 | ACRA Seixas | 14,20 |

Peso/3Kg

|                        |                  |       |
|------------------------|------------------|-------|
| 1º - Miguel Andrade/93 | ACR Srª Desterro | 9,34m |
| 2º - Dário Correia/93  | ACRA Seixas      | 7,74m |
| 3º - Micael Cabral/94  | ACRA Seixas      | 7,23m |
| 4º - Jorge Maximino/93 | ACRA Seixas      | 6,54m |

## **ABSOLUTOS MASCULINOS**

400 metros

|                           |                         |       |                    |
|---------------------------|-------------------------|-------|--------------------|
| 1º - António Rodrigues/88 | Sporting Clube Portugal | 48,76 | <i>A.A. Lisboa</i> |
| 2º - Guilherme Amaral/88  | Casa Povo Mangualde     | 52,32 | <i>A.A. Viseu</i>  |
| - Bruno Costa/80          | CA Seia                 | DNF   |                    |

2.000 metros

|                          |            |         |
|--------------------------|------------|---------|
| 1º - Marco Pinto/86      | CA Seia    | 5.30,70 |
| 2º - Nuno Dias/80        | CA Seia    | 5.32,55 |
| 3º - André Branquinho/83 | Individual | 5.58,15 |
| 4º - Jacinto Correia/64  | CA Seia    | 6.29,33 |

110m Barreiras V: +2,1m/s

|                     |         |       |
|---------------------|---------|-------|
| 1º - Bruno Costa/80 | CA Seia | 15,90 |
|---------------------|---------|-------|

Altura

|                        |             |       |
|------------------------|-------------|-------|
| 1º - Carlos Pereira/63 | ACRA Seixas | 1,70m |
|------------------------|-------------|-------|

Dardo/800g

|                      |         |        |
|----------------------|---------|--------|
| 1º - Bruno Costa/80  | CA Seia | 43,07m |
| 2º - Filipe Costa/87 | CA Seia | 36,09m |

## **2ª JORNADA - 30 de Abril de 2006**

## **INICIADOS FEMININOS**

80 metros V: +3,2m/s

|                         |                          |       |
|-------------------------|--------------------------|-------|
| 1ª - Nelly Rodrigues/92 | ACRA Seixas              | 11,47 |
| 2ª - Andreia Nicolau/91 | FS-União Atlética Guarda | 11,68 |
| 3ª - Marisa Ribeiro/91  | ACRA Seixas              | 12,22 |
| 4ª - Ana Fernandes/91   | GD Loriguense            | 12,32 |

1.000 metros

|                           |                  |                                        |
|---------------------------|------------------|----------------------------------------|
| 1ª - Jessica Abranches/92 | ACR Srª Desterro | 3.21,72                                |
| - Ana Fernandes/91        | GD Loriguense    | Desc. Reg. Geral Competições Artº 12.3 |



### Altura

1ª - Andreia Nicolau/91 FS-União Atlética Guarda 1,41m

### Peso/3Kg

1ª - Marisa Ribeiro/91 ACRA Seixas 7,30m

## **JUVENIS FEMININOS**

### 100 metros V: +3,0m/s

1ª - Bárbara Lopes/90 ACR Srª Desterro 13,92

2ª - Ana Maria Pereira/90 ACRA Seixas 14,53

3ª - Susana Ribeiro/89 ACRA Seixas 16,00

### 800 metros

1ª - Susana Almeida/90 ACRA Seixas 3.01,9

### Martelo/3Kg

1ª - Susana Almeida/90 ACRA Seixas 17,95m

2ª - Susana Ribeiro/89 ACRA Seixas 17,05m

## **INICIADOS MASCULINOS**

### 80 metros V: +2,3m/s

1º - Hélder Coutinho/91 ACRA Seixas 10,63

2º - José Monteiro/91 CA Seia 10,64

3º - Hugo Correia/91 CA Seia 10,88

4º - Nuno Galvão/91 GD Loriguense 11,35

5º - Rafael Sousa/92 FS-União Atlética Guarda 11,96

### 1.000 metros

1º - José Conde/92 GD Loriguense 3.20,88

- João Figueiredo/91 GD Loriguense DNF

### Comprimento

1º - José Monteiro/91 CA Seia 4,73m

2º - Hugo Correia/91 CA Seia 4,49m

### Peso/4Kg

1º - André Ferreira/91 CA Seia 11,30m

## **JUVENIS MASCULINOS**

### 100 metros V: +2,3m/s

1º - Ricardo Garcia/89 CA Seia 11,34

2º - André Jordão/89 NDC Gouveia 11,44

3º - Gabriel Peixoto/89 ACRA Seixas 11,69

4º - Carlos Figueiredo/90 CA Seia 11,84

5º - Guilherme Gonçalves/90 FS-União Atlética Guarda 12,25

6º - Leonel Monteiro/90 FS-União Atlética Guarda 12,31

### Altura

|                     |             |     |
|---------------------|-------------|-----|
| - Davide Almeida/90 | ACRA Seixas | S/M |
| - João Branco/89    | ACRA Seixas | S/M |

### 800 metros

|                         |                          |         |
|-------------------------|--------------------------|---------|
| 1º - Nuno Figueiredo/89 | ACR Srª Desterro         | 1.58,90 |
| 2º - João Delgado/90    | FS-União Atlética Guarda | 2.00,48 |
| 3º - André Silva/90     | GD Loriguense            | 2.36,22 |
| 4º - Joel Santos/89     | GD Loriguense            | 2.38,16 |
| 5º - Jorge Gonçalves/90 | ACRA Seixas              | 2.40,44 |

### Martelo/5Kg

|                         |                          |        |
|-------------------------|--------------------------|--------|
| 1º - Davide Almeida/90  | ACRA Seixas              | 17,81m |
| 2º - João Branco/89     | ACRA Seixas              | 15,18m |
| 3º - Jorge Gonçalves/90 | ACRA Seixas              | 14,93m |
| 4º - Leonel Monteiro/90 | FS-União Atlética Guarda | 14,70m |

## **CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA**

|                                                                     |            |
|---------------------------------------------------------------------|------------|
| 1ª - Associação Cultural, Recreativa de Assistência de Seixas ..... | 173 Pontos |
| 2ª - FeraSportive-União Atlética da Guarda .....                    | 82 Pontos  |
| 3ª - Centro de Atletismo de Seia .....                              | 72 Pontos  |
| 4ª - Grupo Desportivo Loriguense .....                              | 29 Pontos  |

## **PROVAS EXTRA**

### **INFANTIS FEMININOS**

#### 60 metros V: +3,1m/s

|                           |                  |       |
|---------------------------|------------------|-------|
| 1ª - Sónia Julião/93      | ACR Srª Desterro | 9,24  |
| 2ª - Daniela Almeida/93   | ACRA Seixas      | 9,40  |
| 3ª - Mª Inês Ribeiro/93   | NDC Gouveia      | 9,58  |
| 4ª - Ana Paula Almeida/93 | ACRA Seixas      | 10,02 |
| 5ª - Vânia Coutinho/93    | ACRA Seixas      | 11,04 |

#### Comprimento

|                           |             |       |            |
|---------------------------|-------------|-------|------------|
| 1ª - Mª Inês Ribeiro/93   | NDC Gouveia | 3,67m | V: -2,5m/s |
| 2ª - Daniela Almeida/93   | ACRA Seixas | 3,49m | V: -2,0m/s |
| 3ª - Ana Paula Almeida/93 | ACRA Seixas | 3,25m | V: -3,7m/s |
| 4ª - Marina Ribeiro/93    | ACRA Seixas | 3,15m | V: -1,9m/s |
| 5ª - Vânia Coutinho/93    | ACRA Seixas | 2,88m | V: -1,3m/s |

### **ABSOLUTOS FEMININOS**

#### 1.500 metros

|                       |                         |         |                    |
|-----------------------|-------------------------|---------|--------------------|
| 1ª - Inês Monteiro/80 | Maratona Clube Portugal | 4.37,05 | <i>A.A. Lisboa</i> |
|-----------------------|-------------------------|---------|--------------------|



## **INFANTIS MASCULINOS**

60 metros V: +3,0m/s

|                       |               |       |
|-----------------------|---------------|-------|
| 1º - Diogo Neves/93   | GD Loriguense | 9,26  |
| 2º - Pedro Marques/94 | GD Loriguense | 10,09 |

Comprimento

|                       |             |       |
|-----------------------|-------------|-------|
| 1º - Dário Correia/93 | ACRA Seixas | 3,29m |
|-----------------------|-------------|-------|

## **ABSOLUTOS MASCULINOS**

100 metros V: +2,9m/s

|                          |                     |       |                   |
|--------------------------|---------------------|-------|-------------------|
| 1º - Guilherme Amaral/88 | Casa Povo Mangualde | 11,11 | <i>A.A. Viseu</i> |
| 2º - Bruno Costa/80      | CA Seia             | 11,33 |                   |
| 3º - Pedro Marques/89    | Casa Povo Mangualde | 11,52 | <i>A.A. Viseu</i> |

800 metros

|                          |            |         |                                    |
|--------------------------|------------|---------|------------------------------------|
| 1º - Nuno Dias/80        | CA Seia    | 1.59,89 |                                    |
| 2º - Marco Pinto/86      | CA Seia    | 2.00,88 |                                    |
| 3º - André Branquinho/83 | Individual | 2.06,50 |                                    |
| 4º - José Rodrigues/86   | CA Seia    | 2.11,81 |                                    |
| 5º - Jacinto Correia/64  | CA Seia    | 2.17,42 | <i>Recorde Distrital Veteranos</i> |

## **ACTIVIDADES PARA BENJAMINS**

50 metros V: +3,4m/s

|                          |             |       |
|--------------------------|-------------|-------|
| 1º - Luís Soares/95      | CA Seia     | 8,79  |
| 2º - João Almeida/97     | ACRA Seixas | 9,02  |
| 3º - Diogo Oliveira/96   | ACRA Seixas | 9,17  |
| 4º - João Coutinho/95    | ACRA Seixas | 9,47  |
| 5º - Andreia Coutinho/97 | ACRA Seixas | 10,02 |
| 6º - Tiago Oliveira/98   | ACRA Seixas | 10,67 |

Salto em Comprimento Sem Tábua

|                          |             |       |
|--------------------------|-------------|-------|
| 1º - Luís Soares/95      | CA Seia     | 3,37m |
| 2º - João Almeida/97     | ACRA Seixas | 2,84m |
| 3º - Diogo Oliveira/96   | ACRA Seixas | 2,80m |
| 4º - João Coutinho/95    | ACRA Seixas | 2,68m |
| 5º - Andreia Coutinho/97 | ACRA Seixas | 2,42m |
| 6º - Tiago Oliveira/98   | ACRA Seixas | 2,26m |

Arremesso de Bola/163g

|                          |             |        |
|--------------------------|-------------|--------|
| 1º - Luís Soares/95      | CA Seia     | 24,01m |
| 2º - João Almeida/97     | ACRA Seixas | 21,78m |
| 3º - João Coutinho/95    | ACRA Seixas | 20,30m |
| 4º - Diogo Oliveira/96   | ACRA Seixas | 16,31m |
| 5º - Andreia Coutinho/97 | ACRA Seixas | 15,02m |
| 6º - Tiago Oliveira/98   | ACRA Seixas | 12,12m |

