



CENTRO DE FORMAÇÃO DESPORTIVA DE ATLETISMO
DA
ESCOLA SECUNDÁRIA DE SEIA



III EDIÇÃO DO DIA DO RECORDE ESCOLAR
E
KM JOVEM ESCOLAR

*** Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia**

*** 17 de Maio de 2006**

*** 9:00 horas**

REGULAMENTO DA PROVA

1 – A terceira edição do dia do Recorde Escolar e do km Jovem Escolar inserem-se no Plano de Actividades do Centro de Formação Desportiva de Atletismo da Escola Secundária de Seia e do Departamento de Educação Física e Desporto, e irão decorrer no dia 17 de Maio de 2006, pelas 9:00 horas, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia.

2 – Estas competições são uma Organização do Centro de Formação Desportiva de Atletismo da Escola Secundária de Seia e do Departamento de Educação Física e Desporto. Contará com a Colaboração da C.E. da Guarda – Desporto Escolar; Associação de Atletismo da Guarda; Câmara Municipal de Seia; Escolas E.B. 2,3 “Dr. Guilherme Correia de Carvalho” e “Dr. Abranches Ferrão” e Bombeiros Voluntários de Seia.

3 – As provas do Programa terão início a partir das 9:30 horas.

4 – Estas competições são abertas a equipas escolares e destinam-se a todos os atletas dos escalões: Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores - de ambos os sexos, que pretendam participar.

5 – Cada Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.

6 – As inscrições deverão ser enviadas, impreterivelmente até ao dia 12 de Maio para o Centro de Formação Desportiva de Atletismo da Escola Secundária de Seia, ao cuidado da Professora Regina Babo (Coordenadora do Centro de Formação), através do Fax: 238 317 416, em folha A4 onde deverá constar o nome da Escola que participa, bem como o nome do aluno (primeiro e último nome), data de nascimento completa, sexo, e provas que pretende realizar.

7 – PROGRAMA HORÁRIO

1ª JORNADA			2ª JORNADA		
09h30'	Peso 3Kg / 4Kg/ 5Kg / 6Kg	Inf. B /Inic./Juv./Jun. Masc.	14h00'	100m/Bar.	Inic. Masc.
10h00'	1000m	Inf. A/Inf. B Fem.	14h15'	110m/Bar.	Juv. Masc.
10h10'	1000m	Inf. A/Inf. B Masc.	14h30'	60m	Inf. A/Inf. B Fem.
	Peso 2Kg/ 3Kg / 4Kg	Inf. A Masc. e Inf./Inic./ Juv./Jun./Fem.	14h45'	60m	Inf. A/Inf. B Masc.
10h20'	1000m	Inic./Juv. Fem.	15h15'	80m	Inic. Fem.
10h30'	1000m	Inic. Masc.	15h25'	80m	Inic. Masc.
10h40'	1000m	Juv./Jun. Masc.	15h40'	100m	Juv./Jun./Mas./Fem.
10h50'	200m	Juv./Jun. Masc.	16h00'	4x60m	Inf. A/Inf. B Fem.
	Comprimento	Inf. Masc./Fem.	16h15'	4x60m	Inf. A/Inf. B Masc.
11h20'	Comprimento	Inic./Juv./Jun./Masc.	16h30'	4x80m	Inic. Fem.
	Comprimento	Inic./Juv./Jun./Fem.	16h40'	4x80m	Inic. Masc.
			17h00'	4x100m	Juv./Jun. Masc.

8 – A participação dos alunos/atletas está condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições. Cada aluno/atleta pode participar no máximo em 3 provas (incluindo a estafeta), não podendo ser todas na mesma Jornada (duas Jornadas).

9 – Os alunos/atletas que participam no Km Jovem não poderão participar noutra corrida nessa Jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.

10 – Não haverá prémios em disputa.