



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

COMUNICADO Nº 24 A - 2005/2006

Guarda, 02 de Maio de 2006

** A Secretaria da A.A.G. **

R E S U L T A D O S

COMPETIÇÃO	2ª TAÇA DA JUVENTUDE ASSOCIATIVA SANTA COMBA SEIA
LOCAL	Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia
DATA	29 e 30 de Abril de 2006
ORGANIZAÇÃO	Juventude Associativa de Santa Comba de Seia (JASC)
COLABORAÇÃO	Associação de Atletismo da Guarda
ESTADO DO TEMPO	Bom

1ª JORNADA - 29 de Abril de 2006

INFANTIS FEMININOS

60m Barreiras V: +3,5m/s

1ª - Ana Paula Almeida/93	ACRA Seixas	13,46
2ª - Marina Ribeiro/93	ACRA Seixas	14,37

Peso/2Kg

1ª - Daniela Almeida/93	ACRA Seixas	7,18m
2ª - Marina Ribeiro/93	ACRA Seixas	7,05m

INICIADOS FEMININOS

80m Barreiras V: +4,4m/s

1ª - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	17,45
-------------------------	-------------	-------

Comprimento

1ª - Andreia Nicolau/91	FS-União Atlética Guarda	4,11m	V: +2,3m/s
2ª - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	4,11m	V: -0,2m/s
3ª - Marisa Ribeiro/91	ACRA Seixas	3,64m	V: +0,7m/s
4ª - Sara Rodrigues/91	ACRA Seixas	3,25m	V: +1,8m/s

Dardo/400g

1ª - Sara Rodrigues/91	ACRA Seixas	15,85m
------------------------	-------------	--------

JUVENIS FEMININOS

400 metros

1ª - Flávia Correia/89	Sport Viseu Benfica	63,56	<i>A.A. Viseu</i>
2ª - Ana Maria Pereira/90	ACRA Seixas	73,19	



Triplo Salto

1ª - Ana Neves/89 CA Seia 8,33m V: +3,3m/s

Peso/3Kg

1ª - Bárbara Lopes/90 ACR Srª Desterro 10,93m *Recorde Distrital Juvenis*
2ª - Susana Almeida/90 ACRA Seixas 6,65m
3ª - Susana Ribeiro/89 ACRA Seixas 6,15m

INFANTIS MASCULINOS

60m Barreiras V: +3,6m/s

1º - Diogo Pereira/93 ACRA Seixas 12,00
2º - Micael Cabral/94 ACRA Seixas 13,95
3º - Dário Correia/93 ACRA Seixas 14,20

Peso/3Kg

1º - Miguel Andrade/93 ACR Srª Desterro 9,34m
2º - Dário Correia/93 ACRA Seixas 7,74m
3º - Micael Cabral/94 ACRA Seixas 7,23m
4º - Jorge Maximino/93 ACRA Seixas 6,54m

INICIADOS MASCULINOS

100m Barreiras V: +4,7m/s

1º - Rafael Sousa/92 FS-União Atlética Guarda 23,42

Altura

1º - Hélder Coutinho/91 ACRA Seixas 1,45m

Dardo/400g

1º - Hélder Coutinho/91 ACRA Seixas 32,60m

JUVENIS MASCULINOS

400 metros

1º - Ricardo Garcia/89 CA Seia 50,46
2º - André Jordão/89 NDC Gouveia 51,69
3º - Leonel Martins/90 FS-União Atlética Guarda 55,04

3.000 metros

1º - João Delgado/90 FS-União Atlética Guarda 9.34,91
2º - Ricardo Figueiredo/89 CA Seia 9.48,53

Dardo/700g

1º - Tiago Costa/90 Atlético Viseu 40,37m *A.A. Viseu*
2º - João Delgado/90 FS-União Atlética Guarda 30,33m
3º - Emanuel Branquinho/90 C.F.D. Escola Secundária Seia 23,67m
4º - Guilherme Gonçalves/90 FS-União Atlética Guarda 21,24m
5º - Jorge Gonçalves/90 ACRA Seixas 14,47m

2ª JORNADA - 30 de Abril de 2006

INFANTIS FEMININOS

60 metros V: +3,1m/s

1ª - Sónia Julião/93	ACR Srª Desterro	9,24
2ª - Daniela Almeida/93	ACRA Seixas	9,40
3ª - Mª Inês Ribeiro/93	NDC Gouveia	9,58
4ª - Ana Paula Almeida/93	ACRA Seixas	10,02
5ª - Vânia Coutinho/93	ACRA Seixas	11,04

Comprimento

1ª - Mª Inês Ribeiro/93	NDC Gouveia	3,67m	V: -2,5m/s
2ª - Daniela Almeida/93	ACRA Seixas	3,49m	V: -2,0m/s
3ª - Ana Paula Almeida/93	ACRA Seixas	3,25m	V: -3,7m/s
4ª - Marina Ribeiro/93	ACRA Seixas	3,15m	V: -1,9m/s
5ª - Vânia Coutinho/93	ACRA Seixas	2,88m	V: -1,3m/s

INICIADOS FEMININOS

80 metros V: +3,2m/s

1ª - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	11,47
2ª - Andreia Nicolau/91	FS-União Atlética Guarda	11,68
3ª - Marisa Ribeiro/91	ACRA Seixas	12,22
4ª - Ana Fernandes/91	GD Loriguense	12,32

1.000 metros

1ª - Jessica Abranches/92	ACR Srª Desterro	3.21,72
- Ana Fernandes/91	GD Loriguense	Desc. Reg. Geral Competições Artº 12.3

Altura

1ª - Andreia Nicolau/91	FS-União Atlética Guarda	1,41m
-------------------------	--------------------------	-------

Peso/3Kg

1ª - Marisa Ribeiro/91	ACRA Seixas	7,30m
------------------------	-------------	-------

JUVENIS FEMININOS

100 metros V: +3,0m/s

1ª - Bárbara Lopes/90	ACR Srª Desterro	13,92
2ª - Ana Maria Pereira/90	ACRA Seixas	14,53
3ª - Susana Ribeiro/89	ACRA Seixas	16,00

800 metros

1ª - Susana Almeida/90	ACRA Seixas	3.01,9
------------------------	-------------	--------

Martelo/3Kg

1ª - Susana Almeida/90	ACRA Seixas	17,95m
2ª - Susana Ribeiro/89	ACRA Seixas	17,05m

INFANTIS MASCULINOS

60 metros V: +3,0m/s

1º - Diogo Neves/93	GD Loriguense	9,26
2º - Pedro Marques/94	GD Loriguense	10,09

Comprimento

1º - Dário Correia/93	ACRA Seixas	3,29m
-----------------------	-------------	-------

INICIADOS MASCULINOS

80 metros V: +2,3m/s

1º - Hélder Coutinho/91	ACRA Seixas	10,63
2º - José Monteiro/91	CA Seia	10,64
3º - Hugo Correia/91	CA Seia	10,88
4º - Nuno Galvão/91	GD Loriguense	11,35
5º - Rafael Sousa/92	FS-União Atlética Guarda	11,96

1.000 metros

1º - José Conde/92	GD Loriguense	3.20,88
- João Figueiredo/91	GD Loriguense	DNF

Comprimento

1º - José Monteiro/91	CA Seia	4,73m
2º - Hugo Correia/91	CA Seia	4,49m

Peso/4Kg

1º - André Ferreira/91	CA Seia	11,30m
------------------------	---------	--------

JUVENIS MASCULINOS

100 metros V: +2,3m/s

1º - Ricardo Garcia/89	CA Seia	11,34
2º - André Jordão/89	NDC Gouveia	11,44
3º - Gabriel Peixoto/89	ACRA Seixas	11,69
4º - Carlos Figueiredo/90	CA Seia	11,84
5º - Guilherme Gonçalves/90	FS-União Atlética Guarda	12,25
6º - Leonel Monteiro/90	FS-União Atlética Guarda	12,31

Altura

- Davide Almeida/90	ACRA Seixas	S/M
- João Branco/89	ACRA Seixas	S/M

800 metros

1º - Nuno Figueiredo/89	ACR Srª Desterro	1.58,90
2º - João Delgado/90	FS-União Atlética Guarda	2.00,48
3º - André Silva/90	GD Loriguense	2.36,22
4º - Joel Santos/89	GD Loriguense	2.38,16
5º - Jorge Gonçalves/90	ACRA Seixas	2.40,44

Martelo/5Kg

1º - Davide Almeida/90	ACRA Seixas	17,81m
2º - João Branco/89	ACRA Seixas	15,18m
3º - Jorge Gonçalves/90	ACRA Seixas	14,93m
4º - Leonel Monteiro/90	FS-União Atlética Guarda	14,70m



CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1ª - Associação Cultural, Recreativa de Assistência de Seixas	286 Pontos
2ª - FeraSportive-União Atlética da Guarda	80 Pontos
3ª - Centro de Atletismo de Seia	72 Pontos
4ª - Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro	48 Pontos
5ª - Grupo Desportivo Loriguense	44 Pontos
6ª - Núcleo Desporto e Cultura de Gouveia	28 Pontos
7ª - Atlético Viseu	8 Pontos
- Sport Viseu e Benfica	8 Pontos
9ª - C.F.D.A. da Escola Secundária de Seia	6 Pontos

ACTIVIDADES PARA BENJAMINS

50 metros V: +3,4m/s

1º - Luís Soares/95	CA Seia	8,79
2º - João Almeida/97	ACRA Seixas	9,02
3º - Diogo Oliveira/96	ACRA Seixas	9,17
4º - João Coutinho/95	ACRA Seixas	9,47
5º - Andreia Coutinho/97	ACRA Seixas	10,02
6º - Tiago Oliveira/98	ACRA Seixas	10,67

Salto em Comprimento Sem Tábua

1º - Luís Soares/95	CA Seia	3,37m
2º - João Almeida/97	ACRA Seixas	2,84m
3º - Diogo Oliveira/96	ACRA Seixas	2,80m
4º - João Coutinho/95	ACRA Seixas	2,68m
5º - Andreia Coutinho/97	ACRA Seixas	2,42m
6º - Tiago Oliveira/98	ACRA Seixas	2,26m

Arremesso de Bola/163g

1º - Luís Soares/95	CA Seia	24,01m
2º - João Almeida/97	ACRA Seixas	21,78m
3º - João Coutinho/95	ACRA Seixas	20,30m
4º - Diogo Oliveira/96	ACRA Seixas	16,31m
5º - Andreia Coutinho/97	ACRA Seixas	15,02m
6º - Tiago Oliveira/98	ACRA Seixas	12,12m