

5ª TRIPLA LÉGUA DE ALMEIDA

25 DE JANEIRO DE 2004

Geral	Nome	Clube	Escalão		Tempo
1º	Paulo Gonçalves	CDCSS Pinheiro – Guarda	1	SM	0:48:37
2º	Evaristo Batista	CDCSS Pinheiro – Guarda	1	V2	0:50:33
3º	Luís Mendonça	CDCSS Pinheiro - Guarda	1	V1	0:52:18
4º	Jacinto Correia	Centro de Atletismo de Seia	2	SM	0:53:30
5º	José Pinheiro	GD Refugiense	2	V2	0:53:51
6º	João Marques	Centro de Atletismo de Seia	1	V3	0:54:56
7º	Eduardo Pinto	CDR Quintela	3	V2	0:54:56
8º	José Afonso	Manuel Simão & Filhos, Lda.	3	SM	0:54:57
9º	Severino Costa	Clube de Veteranos de Viseu	2	V3	0:55:57
10º	Domingos Penedo	Manuel Simão & Filhos, Lda.	4	V2	0:56:09
11º	Flávio Mingote	Veteranos Meia Léguas	4	SM	0:56:10
12º	Lurdes Monteiro	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	1	SF	0:57:42
13º	Porfírio Saraiva	GD Banco Totta & Açores	5	V2	0:58:08
14º	João Ramos	Associação do Bairro do Cansado	6	V2	0:58:15
15º	Daniel Patrício	União Atlética da Guarda	5	SM	0:58:24
16º	José Almeida	GD Refugiense	3	V3	0:58:39
17º	António Ferreira	Clube de Veteranos de Viseu	2	V1	0:58:40
18º	João Catela	Veteranos da Covilhã	3	V1	0:58:53
19º	Luis Rato	Veteranos Meia Léguas	4	V3	0:59:16
20º	Carlos Moreira	Centro de Atletismo de Seia	6	SM	0:59:20
21º	António Moreira	União Atlética da Guarda	7	SM	0:59:34
22º	Paulo Neto	Associação do Bairro do Cansado	8	SM	0:59:39
23º	Fernando Santos	União Atlética da Guarda	4	V1	1:00:06
24º	João Moreira	Sinapsa	9	SM	1:00:37
25º	Celso Coelho	BES Jogging	5	V1	1:00:56
26º	Carlos Rato	Veteranos Meia Léguas	7	V2	1:01:21
27º	António Marques	Casa do Povo de Carregal do Sal	1	V4	1:01:52
28º	Pedro Pereira	Casa do Povo de Carregal do Sal	10	SM	1:02:27
29º	José Carvalho	Veteranos Meia Léguas	8	V2	1:02:34
30º	Manuel Silva	GD Banco Totta & Açores	9	V2	1:02:39
31º	António Pessegueiro	União Atlética da Guarda	10	V2	1:02:41
32º	António Garcia	CDR Quintela	11	V2	1:03:07
33º	Américo Rato	Veteranos Meia Léguas	6	V1	1:03:12
34º	Manuel Ribeiro	CDR Quintela	5	V3	1:03:14
35º	Fernando Lopes	Académico Clube Futebol - Viseu	2	V4	1:04:15
36º	José Amaro	Clube de Veteranos de Viseu	12	V2	1:04:17
37º	António Figueiredo	Veteranos do Teixoso	13	V2	1:04:25
38º	António Queirós	Individual	6	V3	1:04:50
39º	Albano Veloso	CDCSS Pinheiro - Guarda	7	V3	1:05:09
40º	Abílio Almendra	Manuel Simão & Filhos, Lda.	8	V3	1:06:01
41º	Marcelo Fonseca	ACRA Seixas	11	SM	1:07:32
42º	João Real	Veteranos do Teixoso	14	V2	1:07:48
43º	Lisdália Nunes	Veteranos do Teixoso	1	VF	1:07:48
44º	Leonel Borges	Casa do Povo de Carregal do Sal	12	SM	1:07:57
45º	Roberto Ervedal	ACRA Seixas	13	SM	1:08:19
46º	António Batista	Veteranos do Teixoso	3	V4	1:08:24
47º	Filipe Borges	Casa do Povo de Carregal do Sal	14	SM	1:08:53
48º	António Pais	Veteranos do Teixoso	15	V2	1:09:02
49º	Mário Monteiro	GD Refugiense	16	V2	1:09:45

50º	Marcos Mendes	Individual	15	SM	1:09:48
51º	Vitor Espinhaço	CDCSS Pinheiro - Guarda	1	V6	1:09:51
52º	Henrique Almeida	Veteranos do Teixoso	4	V4	1:09:58
53º	José Campos	Veteranos da Covilhã	1	V5	1:09:59
54º	José Manaia	Manuel Simão & Filhos, Lda.	2	V5	1:10:08
55º	José Borges	Casa do Povo de Carregal do Sal	16	SM	1:10:18
56º	José Rato	Veteranos Meia Légua	7	V1	1:10:18
57º	António Pinto	Veteranos do Teixoso	17	V2	1:10:40
58º	Aureliano Simões	Casa do Povo de Carregal do Sal	5	V4	1:11:07
59º	José Almeida	Manuel Simão & Filhos, Lda.	3	V5	1:11:20
60º	Jaime Seco	Veteranos do Teixoso	9	V3	1:11:20
61º	Davide Bernardo	ACRA Seixas	17	SM	1:12:26
62º	José Praça	Individual	6	V4	1:12:44
63º	Zilda Silva	Clube de Veteranos de Viseu	2	VF	1:13:06
64º	Joaquim Silva	GD Refugiense	10	V3	1:13:29
65º	Jorge Almeida	ACRA Seixas	18	SM	1:16:16
66º	António Reis	Individual	18	V2	1:16:33
67º	Maria Helena Jerónimo	Individual	3	VF	1:18:07
68º	Francisco Rato	Veteranos Meia Légua	19	V2	1:19:21
69º	Carlos Mota	Veteranos do Teixoso	7	V4	1:19:32
70º	João Barata	Veteranos da Covilhã	2	V6	1:22:19
71º	Joaquim Andrade	Alfarazes	3	V6	1:25:43
72º	Ofélia Augusto	BES Jogging	4	VF	1:35:11

GRANDE PRÉMIO JUVENIL DE ALMEIDA

25 DE JANEIRO DE 2004

INFANTIS MASCULINOS E FEMININOS (1500 metros)

1º	Rafael Sousa	União Atlética da Guarda	1	InfM	06:22
2º	Hélder Coutinho	ACRA Seixas	2	InfM	06:57
3º	Nelly Rodrigues	ACRA Seixas	1	InfF	07:20
4º	Joana Moreira	Sinapsa	2	InfF	07:33
5º	Cedrico Marta	ACRA Seixas	3	InfM	08:13

INICIADOS MASCULINOS E FEMININOS (2000 metros)

1º	João Branco	ACRA Seixas	1	IniM	07:32
2º	David Nogueira	Individual	2	IniM	07:36
3º	Davide Almeida	ACRA Seixas	3	IniM	08:10
4º	Fausto Proença	ACRA Seixas	4	IniM	08:58
5º	Susana Almeida	ACRA Seixas	1	IniF	09:37
6º	Susana Ribeiro	ACRA Seixas	2	IniF	10:19

JUVENIS E JUNIORES, MASCULINOS E FEMININOS (3000 metros)

1º	Adelino Sousa	União Atlética da Guarda	1	JuvM	09:26
2º	Filipe Fonseca	União Atlética da Guarda	2	JuvM	09:57
3º	Marco Monteiro	União Atlética da Guarda	3	JuvM	10:08
4º	Nuno Rodrigues	ACR Mealhada - Loures	1	JunM	10:28
5º	Cidália Lourenço	ACRA Seixas	1	JuvF	13:38
6º	Carla Lopes	ACRA Seixas	2	JuvF	15:57
7º	Liliana Rebelo	ACRA Seixas	1	JunF	16:00