



CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA

TORNEIO DE ATLETISMO CAS

24 de Maio de 2006 – Quarta-Feira

Estádio Municipal de Seia

Regulamento:

- No Torneio só poderão participar, exclusivamente, atletas Federados ou Inatel, dos escalões de Iniciados, Juvenis, Juniores e Séniores, de acordo com o estabelecido em cada prova do Programa.
- Inscrições: Até 30 minutos antes do início de cada prova em ficha da A.A. Guarda.
- As melhores marcas a indicar nas inscrições deverão ter sido realizadas desde Janeiro de 2005.
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
20h00'	110m Barreiras	Jun/Sen	Masc	Séries – 1,067m
	Disco	Ini/Juv/Jun/Sen	Masc	1kg/1,5kg/1,750kg/2kg
	Comprimento	Juv/Jun/Sen	Fem	Tábua – 2m
20h10'	110m Barreiras	Juv	Masc	Séries – 0,914m
20h20'	100m Barreiras	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries – 0,84m
20h30'	2000m Obstáculos	Juv	Masc	Séries
20h40'	200m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries
20h50'	200m	Juv/Jun/Sen	Masc	Séries
21h00'	400m Barreiras	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries – 0,76m
	Peso	Ini/Juv/Jun/Sen	Masc	4kg/5kg/6kg/7,260kg
	Comprimento	Juv/Jun/Sen	Masc	Tábua – 2m
21h10'	400m Barreiras	Jun/Sen	Masc	Séries – 0,914m
21h20'	300m Barreiras	Inic	Masc	Séries – 0,76m
21h30'	800m	Juv/Jun/Sen	Masc	Séries
21h40'	800m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries
21h50'	3000m	Juv/Jun/Sen	Masc	Séries