



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

24º CAMPEONATO DISTRITAL DE JUNIORES

11 E 15 DE JUNHO DE 2006

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 24º Campeonato Distrital de Juniores irá decorrer nos dias 11 e 15 de Junho de 2006, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 09h30' de Domingo (1ª Jornada) e 09h30' de Quinta-Feira (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Juniores destina-se a atletas Juvenis e Juniores, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. No entanto, poderão participar extra competição atletas não filiados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva, bem como atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
5. A participação nas provas Extras para Absolutos só é admitida a atletas federados, sendo aberta nos restantes casos.
6. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.
8. No Campeonato Distrital de Juniores e nas Provas Extras cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
9. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
10. No Triplo Salto a tábua de chamada será colocada a 9m para atletas Juniores Femininos e 11m para Juniores Masculinos.

11. PROGRAMA/HORÁRIO:

| 1ª JORNADA - DOMINGO, 11 JUNHO | | |
|--------------------------------|---------------|------------------------|
| 09H30' | 10000m Marcha | Jun Fem (Pistas 1 a 3) |
| | 10000m Marcha | Jun Masc(Pistas 4 a 6) |
| | Martelo/6Kg | Jun. Masc. |
| | Martelo/4Kg | Jun. Fem. |
| 10h25' | 400m Bar. | Jun. Masc. |
| | Altura | Jun. Masc. |
| | Vara | Jun. Fem. |
| 10h35' | 400m Bar. | Jun. Fem. |
| 10h50' | 100m | Jun. Masc. |
| | Peso/6Kg | Jun. Masc. |
| | Disco/1Kg | Jun. Fem. |
| 11h00' | 100m | Jun. Fem. |
| 11h10' | 400m | Jun. Masc. |
| | Comprimento | Jun. Masc. |
| 11h20' | 400m | Jun. Fem. |
| 11h30' | 1 500m | Jun. Masc. |
| | Dardo/600g | Jun. Fem. |
| 11h40' | 1 500m | Jun. Fem. |
| 11h50' | 5 000m | Jun. Masc. |
| | Triplo Salto | Jun. Fem. |
| | Dardo/800g | Jun. Masc. |
| 12h15' | 3 000m Obst. | Jun. Fem. |
| 12h35' | 4x100m | Jun. Masc. |
| 12h45' | 4x100m | Jun. Fem. |

| 2ª JORNADA - QUINTA-FEIRA, 15 JUNHO | | |
|-------------------------------------|---------------|------------------|
| 09h30' | 110m Bar. | Jun. Masc. |
| | Comprimento | Jun. Fem. |
| | Vara | Jun. Masc. |
| 09h45' | 100m Bar. | Jun. Fem. |
| 10h00' | 3 000m Obst. | Jun. Masc. |
| | Altura | Inic Masc. Extra |
| | Comprimento | Abs Masc. Extra |
| 10h20' | 3 000m | Jun. Masc. |
| 10h35' | 3 000m | Jun. Fem. |
| 10h40' | Altura | Jun. Fem. |
| | Comprimento | Inic. Fem. Extra |
| 10h55' | 100m | Abs Masc. Extra |
| 11h05' | 100m | Abs. Fem. Extra |
| 11h15' | 200m | Jun. Masc. |
| | Disco/1,750Kg | Jun. Masc. |
| 11h25' | 200m | Jun. Fem. |
| | Triplo Salto | Jun. Masc. |
| 11h40' | 300m Bar. | Inic Masc. Extra |
| | Peso/4Kg | Jun. Fem. |
| 11h50' | 300m | Inic Fem. Extra |
| 12h00' | 800m | Jun. Masc. |
| 12h10' | 800m | Jun. Fem. |
| 12h20' | 4x400m | Jun. Masc. |
| 12h30' | 4x400m | Jun. Fem. |

12. Classificações:

12.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva para Masculinos e Femininos, obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado.

12.2. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar.

12.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes/Escolas que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

13. Prémios:

13.1. Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

13.2. Taça à equipa vencedora Masculina e Feminina.

13.3. Nas Provas Extra não haverá prémios em disputa.