



# CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA

## TORNEIO DE ATLETISMO CAS

14 de Junho de 2006 – Quarta-Feira

Estádio Municipal de Seia

### Regulamento:

- No Torneio só poderão participar, exclusivamente, atletas Federados ou Inatel, dos escalões de Iniciados, Juvenis, Juniores e Séniores, de acordo com o estabelecido em cada prova do Programa.
- Inscrições: Até 30 minutos antes do início de cada prova em ficha da A.A. Guarda.
- As melhores marcas a indicar nas inscrições deverão ter sido realizadas desde Janeiro de 2005.
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
20h00'	100m	Juv/Jun/Sen	Masc	Séries
	Peso	Juv/Jun/Sen	Masc	5kg/6kg/7,260kg
	Comprimento	Juv/Jun/Sen	Masc	
20h10'	100m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries
20h20'	110m Barreiras	Juv/Jun/Sen	Masc	Séries - 1,067m
20h40'	300m	Juv/Jun/Sen	Masc	Séries
20h50'	300m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries
21h00'	1 000m	Juv/Jun/Sen	Masc	
	Comprimento	Juv/Jun/Sen	Fem	
21h10'	1 000m	Juv/Jun/Sen	Fem	