



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

24 E 25 DE JUNHO DE 2006

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

13. PROGRAMA/HORÁRIO GERAL: 28º CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO DA A.A. GUARDA E CAMPEONATOS NACIONAIS DE ATLETISMO DE PISTA PARA DEFICIENTES MOTORES E VISUAIS - ANDDEMOT E ACAPO

1ª JORNADA - SÁBADO, 24 JUNHO		
15h15'	110m Bar.	Sen. Masc.
	Altura	Sen. Masc.
	Comprimento	Inic. Masc. Extra
15h25'	100m Bar.	Sen. Fem.
15h35'	80m	Inic. Masc. Extra
15h45'	80m	Inic. Fem. Extra
16h00'	100m	Sen. Masc.
	100m	Ambulantes
	Disco/1Kg	Sen. Fem.
	Disco	Ambulantes
	Disco	Cadeira Rodas
16h20'	100m	Cadeira Rodas
	Vara	Sen. Fem.
16h40'	100m	Sen. Fem.
16h50'	400m	Sen. Masc.
	400m	Ambulantes
	Peso/7,260Kg	Sen. Masc.
17h10'	400m	Cadeira Rodas
	Comprimento	Sen. Masc.
17h30'	400m	Sen. Fem.
17h40'	1 500m	Sen. Masc.
	1 500m	Ambulantes
	Dardo/800g	Sen. Masc.
	Peso	Ambulantes
17h55'	Peso	Cadeira Rodas
	1 500m	Cadeira Rodas
18h10'	1 500m	Sen. Fem.
	Triplo Salto	Sen. Fem.
18h20'	5 000m	Sen. Masc. (Pistas 1 a 4)
	5 000m	Ambulantes (Pistas 1 a 4)
	5 000m	Cadeira Rodas (Pistas 5 a 8)
	Dardo/400g	Inic. Masc. Extra
18h45'	3 000m Obst.	Sen. Fem.
	Comprimento	Inic. Fem. Extra
19h05'	4x100m	Sen. Masc.
19h15'	4x100m	Sen. Fem.
19h25'	10000mMarcha	Sen. Masc. (Pistas 1 a 4)
	10000mMarcha	Sen. Fem. (Pistas 5 a 8)

2ª JORNADA - DOMINGO, 25 JUNHO		
09h00'	10 000m	Sen. Masc. (Pistas 1 a 4)
	10 000m	Ambulantes (Pistas 1 a 4)
	10 000m	Cadeira Rodas (Pistas 5 a 8)
	Vara	Sen. Masc.
	Martelo/7,260Kg	Sen. Masc.
	Martelo/4Kg	Sen. Fem.
09h45'	3 000m Obst.	Sen. Masc.
	Comprimento	Sen. Fem.
	Dardo	Ambulantes
	Dardo	Cadeira Rodas
10h00'	5 000m	Sen. Fem.
10h25'	400m Bar.	Sen. Masc.
	Comprimento	Ambulantes
10h40'	Triplo Salto	Inic. Masc. Extra
	400m Bar.	Sen. Fem.
10h50'	Disco/2Kg	Sen. Masc.
	200m	Sen. Masc.
11h10'	200m	Ambulantes
	200m	Cadeira Rodas
	Altura	Sen. Fem.
	Altura	Ambulantes
11h30'	Peso/4Kg	Sen. Fem.
	200m	Sen. Fem.
	Dardo/600g	Sen. Fem.
11h45'	Dardo/400g	Inic. Fem. Extra
	800m	Sen. Masc.
12h00'	800m	Ambulantes
	800m	Cadeira Rodas
12h15'	Triplo Salto	Sen. Masc.
12h25'	800m	Inic. Masc. Extra
12h35'	800m	Sen. Fem.
12h45'	800m	Inic. Fem. Extra
12h55'	4x400m	Sen. Masc.
	4x400m	Sen. Fem.

